

19日到20日强降水来袭

大部还伴有强对流天气,请加强防御

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 我市即将进入“龙舟水”季节,18日起降水趋明显、累积雨量大,需做好相关防御工作。据市气象台预计,19到20日有一次暴雨到大暴雨的强降水过程,大部还伴有雷暴、7~9级短时大风等强对流天气。

预计,19到20日,有暴雨到大暴雨的降水过程,大部还伴有雷暴和7~9级短时大风等强对流天气,23~29℃;21到22日,降水明显减弱,有零散阵

雨,24~32℃。展望23日到24日,雷雨天气再趋明显。

市气象台提醒,需防御强降水及其引发的山洪和泥石流、山体滑坡等次生灾害,并注意防御城乡积涝;需注意防范雷击和短时大风造成的高空作业设施、厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、树木倒塌、水上船只、沿海作业活动等风险;雨雾时能见度低,强降水易造成视程障碍和道路积水,交通事故风险增大,需注意行车安全。

构建“党建+思政+红色文化”创新格局 打造有温度茂名军休特色思政课堂

文/图 茂名晚报记者刘浩 通讯员邱永全



军休干部国旗护卫队入校园举行升国旗仪式。

“怎么融入社会大课堂?”“如何搭建和发挥资源优势平台?”新时代新征程上,茂名市军休所贯彻落实习近平总书记对学校思政课建设作出重要指示,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,坚持党的创新理论武装与思政课建设同步推进,多措并举激发“老有所为”的内生动力,提高思政课的针对性和吸引力,协同创新答好“铸魂育人”时代卷。

建设好红色思政教育阵地,解决“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”的根本性问题。

坚持党建赋能,市军休所扎实推进“六好”党支部的建设,以党建引领军休干部常悟常进,思想常新。建立党建共建共享基地,设立老党员金晖驿站、军休讲坛、荣誉室、红色观影室等,宣传党的理论、讲好革命故事、传承红色基因。打造军休品牌,以“三个一”提质工程为抓手,打造“四如”服务保障体系,实现组织架构布局、服务保障机制、军休干部作用发挥、工作人员队伍建设、健康幸福指数等“五新”目标,传播思想,传播真理,塑造灵魂。搭建发挥作用新平台,将红色文化送到校园、机关、军营、社区等,实现专业建设和服务发展相融互促,增进政治认同、思想认同、理论认同,切实打通红色文化传承弘扬“最后一公里”。

打造好红色思政队伍,多措并举解决好“谁来讲”“讲什么”“怎么讲”等问题。

突出军休干部的政治优势、经验优势、威望优势。通过口述历史、查阅档案等方式,深入挖掘提炼军休干部的典型事迹、鲜活故事,将有称号、有战功、有荣誉、有特殊经历的军休干部组成红色宣讲队伍,根据不同行业、单

位和听众对象,做到宣讲专题“菜单化”,确保每个专题有精品。组建军休干部国旗护卫队,持续开展国旗文化进校园活动,以升国旗、唱国歌、表演队列动作等形式开展国旗知识普及活动,协助和指导校园护旗手开展规范升国旗仪式。鼓励和支持军休干部担任中小学生的“校外辅导员”,给孩子们讲述革命故事、战争经历,用高尚的人格感染学生,增强思政课的吸引力。邀请专业机构加强对志愿者培训,邀请专业人员对军休志愿服务工作进行指导,提高志愿服务规范化、标准化水平,实现“六有”标准,升华人生价值。

开展丰富多彩的思政活动,抵制历史虚无主义、“去历史化”“去中国化”“去主流化”等不良倾向。

充分调动和激发军休干部的参与性、积极性和创造力,深入大中小学校园,围绕党史、军史、英雄故事、爱国主义教育、国防教育、安全教育等六个专题,让学子们在场景叙事、沉浸式、互动式体验的过程中聆听革命故事、感知革命文化魅力、体验革命文化力量。创新活动形式,多措并举上好青少年“开学第一课”,在“播撒红色种子”大思政课上持续发力,鼓励学生在铭记历史、踔厉奋发、勇毅前进的道路上开启新学期新篇章。讲述“我的革命生涯故事”,带领青少年穿越百年风雨,触摸革命先烈的信仰之光。开展军休干部与大学生心灵对话,传播先进思想、培根铸魂、启润人心。组织开展丰富多彩“行走的思政课”,通过主题党日、参观见学、专题调研、交流互鉴等活动,吐故纳新,持续擦亮“好心茂名”军休干部志愿服务品牌,练好思政课的“原生力”“亲和力”和“感染力”。

水口镇乡贤把老祖屋建成老人活动中心 购置38台理疗仪关爱老年人健康



中老年群众正在进行理疗。通讯员陆波摄

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员陆波 近一个月来,信宜市水口镇简坡村塘面老人活动中心热闹了,每天都有本村及相邻村的群众到此使用理疗仪,促进身体健康。近日记者采访时看到村民开心使用理疗助力身体健康的一幕。

塘面老人活动中心是热心乡贤李耀东先生的老祖屋。去年底,李耀东捐资把他家原来比较破旧的老祖屋改建成村里的老人活动中心,屋前建成一个宽大的停车场和一个小公园,公园里安装了石凳和多套体育设施,村民可以在这绿树成荫的环境里休闲娱乐、运动健身。考虑到老年人的身体健康状况,李耀东先生购置了一批适合老年人使用的理疗仪,放在活动中心的积善堂内,并添置了台凳、饮水机配套设施,免费给村民使用。近日记者到访简坡村塘面老人活动中心时,在积善堂内看到有二三十名中老年群众围坐一起,交谈甚欢。大家都坐在沙发椅子上,有的脚穿理疗拖鞋,手握理疗手柄,有的头戴理疗帽子,一边聊天,一边进行理疗,他们谈笑风生,其乐融融。正在做理疗的村民林女士告诉记者说,她来这里做理疗已有近一个月了,原来活动很不方便的手脚,现在明显好了很多。

据简坡村党支部书记刘辉文介绍,当初建设塘面老人活动中心,是李耀东先生主动提出来,他觉得家里的老人缺少活动场所,他愿意出资利用自己的祖屋建一个老人活动中心。老人活动中心自去年年底开始建设,今年的4月18日正式投入使用,包括购置38台理疗设备,总投资超过了100万元。

据了解,李耀东先生一家人都是在深圳生活和工作,由于工

作繁忙,建设老人活动中心期间他没时间回来,所有的工作都是委托家里的亲人去完成的,他负责远程指导。在4月18日老人活动中心正式投入使用的时候,李耀东先生还出资置办了30席喜宴,邀请全村老人前来参加,品尝美食,共聚亲情。

老人活动中心积善堂面积有300多平方米,中间是一个天井,周围放置台凳和理疗设备,聘请了两名工作人员为老人服务,管理积善堂,开放时间为每天上午8点到11点,下午2点到5点。记者看到积善堂干净整洁、井井有条,阳光充足、空气清新。在这个舒适的环境里,前来理疗的群众不仅享受着身体的放松,更是享受着心情的愉悦和爱心关怀。

管理积善堂的刘女士说,如今简坡村塘面老人活动中心已成为远近闻名的公益理疗中心,每天接待群众近百人次,不仅有本村的老人,更有不少周边镇村的群众慕名前来体验。

据介绍,李耀东是一个很热心的乡贤,虽然人在外地很少回家,但他一直以来都非常支持家乡的各项事业建设,早在1990年,李耀东先生就捐资50万元建设简坡小学,30多年来,李耀东先生对家乡的支持从未间断,不但对家乡建设出谋划策,而且更多的是慷慨捐资。到目前止,李耀东先生在简坡村学校建设、奖教奖学、修桥修路、关爱老人等方面先后捐资了500多万元,是一个心怀家乡,情系村民的慈善家。

在李耀东先生的带领和影响下,简坡村尊师重教的氛围浓郁,新农村建设不断推进,村民的文明意识不断提升,乡村振兴、“百千万工程”在简坡村开花结果,和美乡村的画面正在徐徐展开。