

身边好人

“茂名好人”杨英友： 久病床前有孝子 侍奉双亲任劳任怨

茂名晚报讯 记者梁奈 他恪守“君子入则孝”“事父母能竭其力”的格言，多年如一日，不怕脏、不怕累、不怕苦地侍奉年老多病的父母，用自己的言行诠释着新时代孝老爱亲的含义。每每提起他，同事和邻居都赞不绝口。他就是2023年度“茂名好人”杨英友。

久病床前有孝子

杨英友是高州市南塘镇人，2014年8月至2023年8月在高州市石板镇中心学校担任少先队总辅导员、教研员，现任高州市南塘镇南塘中心学校副校长。在工作中，他严格要求自己，出色完成各项工作任务，先后获评“茂名市十佳少先队辅导员”“高州市中小学德育先进工作者”“广东省优秀少先队辅导员”等。在做好工作的同时，他多年如一日照顾患病父母的事迹更是被同事和邻里称颂。

在杨英友上大学期间，其母因病辞世，随后父亲娶了个继母。虽然生活过得清贫，但继母待他们姐弟如己出，十分疼爱。然而，2006年，其父患了脑梗，病情日益严重，全靠继母和杨英友夫妇照顾护理。为了更好地照顾父亲，杨英友每天下班便立刻赶回家，甚至在父亲病床前铺设了一张床，帮父亲穿衣、洗漱、喂饭、按摩、烫脚、剪指甲、理发、通便等。每天都重复着这些烦琐而又必需的护理步骤。这一照顾便是10年。2016年，其83岁的父亲因病情日益加重而去世。“久病床前无孝子”，可杨英友却用实际行动

改写了这句话。

在其父病重期间，继母也因高血压、胆囊结石病倒在床。杨英友和妻子悉心照顾，时常陪两位老人聊天。然而，其父离世，对本来就患病的继母更是沉痛打击。在悲伤中的杨英友一边安慰继母安心养病，一边在忙碌的工作之余到处为继母寻医。在继母住院期间，穿衣、洗漱、倒大小便等日常护理工作，都是杨英友夫妇亲力亲为。

“继母也是母亲”

2017年10月，其继母又查出先天性多囊肾，在查出先天性多囊肾后，杨英友总是隔三岔五地陪继母跑市里的医院治疗。因病情日益严重，2019年9月，其继母每周要进行2至3次的血液透析。他体谅姊妹的难处，承担起继母所有医治费用的同时，还担负起照顾、护理的全部责任。这么多年来，他工作再忙也把照顾老人的事放在心坎上。继母多次病危，他都及时送到医院救治。2021年4月，其继母因便血不止差点被夺去生命，在医生的全力救助下，输血4220毫升才得以救治。为了能照顾好继母，杨英友积极查找和学习护理常识，从老人饮食、休息方方面面都想得十分周到。

杨英友说：“虽然继母没有给予我生命之缘，却有养育之恩。现在她病了，我会竭尽所能照顾好她，让她安度晚年。她就是上天派来给我的母亲，我要照顾好她。”他任劳任怨照顾父母的感人事迹，在乡里广为传



“茂名好人”杨英友。

颂。凡是认识杨英友和听到他事迹的人，无不被他的孝心所感动。

在杨英友看来，人的一生可以错过很多东西，但万万不能错过回报父母恩情的机会。老人把儿女养大不容易，儿女为了老人的健康和幸福，应该付出最大的努力。他就是怀着一颗孝顺之心、一颗体贴之心、一颗关爱之心，用自己的实际行动践行着为人子、为人夫、为人父的责任和担当，在平凡的生活中演绎着点点滴滴的亲情故事。

大中小学思政课一体化示范课展示在化州举行

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员曾小梅 5月18日下午，由广东石油化工学院马克思主义学院联合化州市教育局、广东石油化工学院团委、广州医科大学马克思主义学院主办的茂名市大中小学思政课一体化示范课展示活动在化州市教师发展中心举行。

化州市各中学、局直属各学校分管德育副校长、思政课教师代表、各中心学校分管德育干部、思政课教师代表等共计230人到场聆听了来自华南农业大学的专家、大学、中学、小学思政课代表，广东石油化工学院思政专业本科生代表的示范课。

华南农业大学的张丰清教授用时一个小时，从自己数十年来的授课体会出发，以《如何讲好思政课》为题为大家讲授。他从信念、准备、内容、语言、技巧、高度这几个关键词入手，作了深入浅出的讲解，大量引用了毛泽东著作中的经典，并把党的二十大精神融入授课中来，赢得了大家的热烈掌声。

接着，化州市小学思政课代表唐飞燕、初中思政课代表戴强勇、高中思政课代表曾有勇先后上场，与大家分享了各自的示范课。

大学思政课代表分别是来自广东石油化工学院马克思主义学院李振华老师与广州医科大学马克思主义学院王秀苹老师，两人从自己现任课程中节选了部分章节来授课。

最后，广东石油化工学院马克思主义学院思政(师)22-2班的刘颖作为大学生代表上来授课，讲授的



授课现场。茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

是高中课程内容“使市场在资源配置中起决定性作用”，她把要讲授的知识点结合了高州根子镇柏桥村的荔枝发展实例，给大家带来了“00后”授课新思路，给人耳目一新感觉。

广东石油化工学院党委常委、副校长万勇在活动现场表示，茂名市大中小学思政课一体化示范课展示活动化州市专场的举行，对进一步推进“百校联百县”行动工作，深入实施大中小思政课一体化项目，倾力帮扶化州市基础教育发展，促进化州地区“三所学校”和县中质量提升有重要的意义。

学生们讲解了民法典是如何相伴大家的一生。法院干警还结合直播打赏、游戏充值、帮助他人致人损害赔偿等相关社会热点问题，对相关法条进行了讲解，为同学们解答日常法律“小问题”。

同学们积极参与互动，现场气氛热烈。化州法院工作人员表示，希望通过普法活动能将法治精神的种子在孩子们心中悄悄种下，帮助他们茁壮成长，成为遵纪守法的小公民，主动远离违法犯罪，依法规范自身的行为。

东岸镇举办摄影技巧培训班



茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员苏绮丽 近日，高州市东岸镇新时代文明实践所举办图片摄影技巧业务培训班，宣传委员梁文棋为各村居宣传委员作专题辅导，40余名镇村干部参加了该次培训。

会上，梁文棋首先反馈了前一阶段各村居所报送的图片资料存在活动主题不符合、上传图片不清晰、图片取景不佳等问题，并提出了整改要求和标准，希望各村居资料员做好相关图片的拍摄、留存和报送工作。随后，该镇创文办工作人员结合会议类、活动类、领导调研类等多个类别，围绕“如何拍出高质量符合要求的照片”，紧密联系日常工作，分别从突出主题、拍摄技巧、构图取景、摄影常见误区等方面深入浅出地进行了讲解，通过镇申报的图片告诉大家在今后拍摄过程中需要注意的问题，最后还针对拍摄实操中的细节问题对各资料员进行现场指导教学和答疑。

本次培训紧密结合当前精神文明建设工作实际，讲解内容丰富全面，具有很强的指导性、针对性和启发性，为大家上了一堂专业而务实的图片摄影技巧培训课，有效提高了基层宣传队伍的整体素质、提升了业务能力，为更好宣传党的方针政策、展示政府发展成果及群众蓬勃向上的精神风貌、讲好乡村振兴故事打下良好的基础。

在座的人员纷纷表示，这次培训授课内容贴近实际，内容丰富，实用性强，让他们受益匪浅，掌握了不少实景图片的拍摄技巧，今后要继续用理论学习“武装”头脑，在工作中学以致用，让接下来的网上申报图片资料拍摄工作开展更高效、规范。

化州法院开展普法进校园活动

茂名晚报讯 记者池榕 通讯员周荣富 陈云 2024年5月是第四个“民法典宣传月”。近日，化州法院以“美好生活，民法典相伴”为主题，前往多间学校开展普法宣传活动，点燃了学校师生的学法热情。

活动中，化州法院干警将提前制作的普法宣传展板一字排开，让学生们自由观看、交流、讨论，普法人员在一旁耐心解释，回答学生的提问。普法人员还将课堂搬到室外，在树荫下为学生们授课。结合未成年人的身心特点，用浅显易懂的话语和生活常识，为