

怎样的童年才可以治愈一生?

市心理健康中心主任给家长支招

茂名晚报讯 记者谢力忠 今天是六一儿童节,大人见到小孩,都会送上一句祝福:“节日快乐,快高长大,学业进步。”然而,如何让孩子快乐健康成长,也是令不少家长头痛的问题。日前,记者采访了市心理健康中心主任梁艳,她表示,希望家长们掌握儿童心理发展的一些主要特点,关注儿童心理健康,让孩子有一个美好的人生。

梁艳表示,儿童心理发展是一个复杂且多阶段的过程,涉及认知、情感、社交和道德等多个方面。心理学家经过长期研究认为,儿童时期是进行心理健康教育、培养健康心理的黄金时期,各种习惯和行为模式,都在这时奠定基础,也就俗话说的“三岁定八十”。

梁艳告诉记者,奥地利著名精神学家阿德勒说过,“幸福的人用童年治愈一生,不幸的人用一生治愈童

年”。养儿育女,都希望自己的孩子拥有幸福的、可治愈一生的童年,那么,怎样的童年才可以治愈一生呢?答案是:一个充满爱与关怀、丰富多彩、充满支持和鼓励以及健康安全的童年,可以治愈一生。

然而在面对儿童心理发展的过程中,很多家长可能存在一些认知误区,这些误区可能会影响他们的教育方式和与孩子的互动方式。比如,有些家长对孩子的期望过高,希望他们在各个方面都表现得完美无缺。然而,每个孩子都有自己的成长节奏和特点,家长应该尊重并接纳孩子的差异。

“举个例子,有些家长总以为小孩掌握的技能越多越好,帮小孩报这个兴趣班、那个兴趣班,小孩在学校上课,放学了也得上课,没有时间玩耍,没有时间和他人交流,家长也天天奔波在接送的路上,累不用说,其

实对小孩也没好处。”梁艳解释说,课外时间对小孩的心理成长很重要,和小伙伴玩耍的过程中,儿童逐渐学会观察、分析和解决问题,并且通过互动和交流,学习合作、分享和尊重他人等社交技能。“如果不重视儿童的社交技能培养,成年后会在工作上、生活上出现各种障碍,甚至影响婚恋。”

梁艳说,儿童心理发展是一个复杂而多变的过程,家长需要不断更新自己的认知和态度,以更好地适应和支持孩子的成长。通过了解儿童心理发展的特点,避免常见的认知误区,家长可以帮助孩子建立健康的心理基础和良好的人际关系,让孩子拥有幸福的童年。这样的童年能够为孩子们提供足够的养分和力量,让他们在成长的道路上更加自信、勇敢和坚定。

庆六一

市双山小学开展红领巾跳蚤市场活动



茂名晚报讯 记者梁奈 精心制作的招牌、琳琅满目的商品、此起彼伏的叫卖声……5月31日,市双山小学校园里人头攒动,一场庆祝“六一”儿童节到来的红领巾2024年跳蚤市场活动正在热闹举行。

昨日上午,茂名晚报记者在该校操场上看到,各年级的学生在划分好的区域摆起了小摊档。可以看到,学生们用心准备了许多价廉物美的商品,如自制美食、手工鲜花、文具、玩具、饰品、书籍等。“走过路过,不要错过!”“现场手打柠檬茶,要来一杯吗?”“这玩具适合吗?便宜点给你吧!”……为了推销产品,各位“小掌柜”主动出击,使出浑身解

数。“顾客”则不断穿梭在各个摊位间,寻找自己喜欢的商品。讨价还价声、欢笑声、吆喝声交织在一起,整个校园充满了欢乐。有学生告诉记者:“这个‘六一’儿童节很开心,体验了当‘老板’的乐趣和艰辛。”

此次“跳蚤市场”活动,既让学生们感受到节日的快乐,又锻炼了他们的沟通表达能力、应变能力,让其在游戏中成长,在游戏中学习。据了解,该校通过开展跳蚤市场、美食节、纸飞机比赛、象棋比赛、体验漂漆等形式多样的活动,让学生们在欢乐祥和的氛围中度过了一个有意义的节日。



扫一扫 看视频

市双山小学红领巾跳蚤市场为孩子们带去童年的欢乐。茂名日报社全媒体记者岑稳摄

东岸镇社工站开展“社工和你在一起”六一儿童节系列专题活动

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员黄俭 为积极响应党和政府关于关爱儿童、促进儿童全面发展的号召,传达党和政府以及社会各界对儿童的关心和关爱,为孩子们成长和成长发展贡献自己的力量,5月31日,东岸镇社工站各个服务点“五社联动”辖区内各村委会、小学举办了一系列“社工和你在一起”“快乐童趣,趣味六一”“五彩缤纷庆六一”“社工护航,助力成长——反校园霸凌”等六一儿童节专题活动,促进学校与社区的有效沟通,加强合作,同时开展未成年人保护政策法规宣传工作。

各点策划的活动各显神通,通过游园会集章兑奖品、交通图标拼图、知识问答、角色扮演等形式进行,活动气氛热烈,孩子们在志愿者、村干部和社工等的带领下,参与了各种有趣的游戏和互动环节,例如拼图比赛、抢拍叠叠乐比赛、比比眼力游戏、趣味投球游戏和反说词语等,尽情享受节日的快乐。活动过程中同时进行未成年人保护法宣传工作,派发未成年人保护法宣传册,凝聚保护未成年人的社会共识,促进形成全社会关心关爱、支持参与未成年人保护工作的浓厚氛围。社工们还为孩子们准备了丰富的小礼品,让他们在活动中感受到了充分的关爱和温暖。

专题活动不仅为孩子们提供了一个展示自我的平台,也让他们在游戏中学会了合作与分享。同时,活动也促进了社工与孩子们之间的沟通和交流,让社工更好地了解孩子们的需求和想法,也让孩子们更加熟悉社工。



“快乐童年·安全相伴”南塘镇社工站开展儿童安全知识竞赛

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员何金燕 为提高儿童的安全意识,保障儿童的人身安全,5月31日,高州市南塘镇社会工作服务站社工根据对社区儿童安全教育现状和需求的分析,以及儿童喜好群体和游戏的特点,联合南塘镇未成年人保护站、丰垌小学、丰垌村委会,在丰垌小学开展“六一”儿童节“快乐童年·安全相伴”儿童安全知识竞赛活动。共70名学学生参与活动。

此次竞赛活动内容涉及交通安全、消防安全、食品安全、防溺水、防拐骗、防校园欺凌、防性侵等各个方面的安全知识,竞赛设有必答题、抢答题、加分题三种题型共100道,让儿童在轻松愉快的环境下以竞赛的形式掌握更多的安全知识。

活动中,同学们对社工及老师的提问,认真思考,积极抢答,现场气氛热烈,整个过程既紧张刺激,又充满了欢声笑语。

最后经过几轮激烈的竞赛后,分别评出儿童安全知识小能手一等奖、二等奖、三等奖各一班,优秀奖两班,社工及学校领导分别为获奖的班发放奖状及小礼品。

通过此次活动树立了儿童安全防范意识,让儿童掌握安全知识的同时,提升了自我保护能力,营造了和谐安全的社区氛围。接下来,南塘镇社工站将继续开展有关儿童保护学习的活动,特别是重点为弱势儿童、困境儿童做好安全知识教育服务,让孩子们在安全、健康、快乐的环境中茁壮成长。