



紧张备战 突破自我

2024 茂名市茂南区第一届乡村龙舟邀请赛参赛队伍抢“鲜”看

“龙舟竞渡袂花江，奋楫争先百千万”2024 茂名市茂南区第一届乡村龙舟邀请赛，即将于6月9日在茂南区鳌头镇袂花江林道段激情开划。目前，各支参赛队伍正在紧锣密鼓地训练当中，以求最好的状态奋勇争先，赛出队伍风采。那各支参赛队伍实力如何？又有哪些队伍值得期待？本报记者带大家来抢“鲜”看看。

文/茂名晚报记者 和沛蓉
图/受访者提供

茂南区鳌头镇林道龙舟队： 要在比赛中劈波斩浪勇争先

据悉，茂南区鳌头镇林道龙舟队建立于民国期间，后来因种种原因，队伍解散，直至1983年成立了新的龙舟队，目的是传承传统龙舟文化，通过扒龙船强身健体，增强村民的凝聚力，共同努力建设美好乡村。

鳌头镇林道龙舟队领队林日介绍，目前，队伍全体人员共有42人，都是20到45岁的本村人。他们来自各行各业，每年端午将近，大家都会放下手中的工作回来一起训练，挥洒汗水。“这次茂南区首届乡村龙舟邀请赛在鳌头镇举办，是规模较大的龙舟赛事。我们作为参赛队，感到无比荣幸和自豪。同时，这次大赛邀请了外地强队参加，他们的到来，对提高本土龙舟的竞技水平有激励作用。”林日表示，为了此次比赛，队伍挑选出28名队员参赛，都是本村青年，采用了老带新的模式进行参赛。

“为在比赛中发挥出更好的水平，我们队伍在农历四月初二就开始训练，早上跑步体能训练，中午力量训练，晚上龙舟耐力拉练。一个月下来，大家都壮了不少，黑了不少。”林日笑着说，对于本次的比赛，队员们信心满满，希望突破往年的成绩，勇夺佳绩，也希望通过本次的赛事，让越来越多的年轻人喜欢上龙舟文化，并积极参与各种龙舟活动。



林道龙舟队。



田垵龙舟队。



林道龙舟队。



梅里坡村龙舟队。

茂南区鳌头镇隔海车村龙舟队：以龙舟精神为引领突破自我

据鳌头镇隔海车村龙舟队领队张兆浩介绍，该龙舟队建立可追溯到1948年，主要由本村村民和龙舟爱好者等组成的一支业余龙舟队。随着时间的推移，队伍不断发展壮大。目前，队伍全体人员共有58人。多年来，隔海车村龙舟队不断传承和发扬龙舟精神，在一次次的挑战中不断突破自我，成为当地龙舟运动的重要力量。

得知茂名市茂南区第一届乡村龙舟邀请赛在鳌头镇举办，队员们深感自豪和兴奋。张兆浩说：“在家乡举办这样的大赛，不仅能让更多家乡人民感受到龙舟传统文化的魅力，也为我们提供了一个展示风采的机会。

作为家乡队伍之一参赛，我们内心充满了责任感和荣誉感，定当全力以赴。”

张兆浩表示，本次参赛，隔海车村龙舟队派出30人参赛，队员们从农历四月初八就开始了紧张的训练，包括体能训练、划桨技巧训练等，每天训练时间不少于3小时。经过这段时间的刻苦训练，队员们的技术水平和团队默契都有了显著提升。“我们对参加本次参赛充满信心，我们的口号是‘激情奋楫破浪飞，独占鳌头载锦归’。”谈到参赛目标追求，张兆浩表示，希望队伍在比赛中发挥出最佳水平，争取取得优异的成绩，为家乡争光。

茂南区鳌头镇梅里坡村龙舟队：不断摸索划龙舟新的技术要领

据梅里坡村龙舟文化传承人、梅里坡村龙舟队领队梁火炎介绍，梅里坡村自立村以来就有划龙舟传统，至今已有200多年历史。当前梅里坡村龙舟队由鼓手、舵手以及划手组成一支完整龙舟队，队员都是来自本村。梅里坡村注重龙舟文化的保护和传承，多年来，队员们在继承祖辈留下的精髓基础上，不断摸索划桨技巧和比赛策略等新的技术要领。

“这些年，我们都参加了不少比赛，每次参加比赛都是既高兴又兴奋，内心充满自豪感。”梁火炎谈到，今年茂南区首届乡村龙舟邀请赛在鳌头镇举办，还邀请了外地队伍参赛，让越来

越多的异地选手相聚在赛场上。“如此一来，不仅提高了当地龙舟文化的知名度，还增强了与各地的交流互动，加深了友谊，使得我们龙舟队伍的圈子越走越广阔，更好地传承龙舟文化，活动举办得很有意义。”梁火炎说道。

为作好赛前准备工作，梅里坡村积极筹集资金，为龙舟队员提供全方面保障。梅里坡村龙舟队队员比往年提前二十多天开始训练，体能训练和技能训练同步开展，每天训练三四个小时，目前训练效果理想。谈及本次参赛目标，梁火炎表示，队员信心满满，希望争取进入前三名。

吴川市黄坡镇田垵龙舟队：全力训练展现团队拼搏精神

“田垵龙舟队是一支有着悠久历史和优良传统的队伍，始建于十九世纪，距今已有一百多年历史。”吴川市黄坡镇田垵龙舟队领队李毅介绍，近年来，当地积极引导龙舟民俗活动有序开展，不断推动龙舟队伍的建设与发展。目前，该支龙舟队由本村一群热爱运动的青年组成，个个久经沙场，比赛经验丰富，在参加吴川龙舟赛中多次取得优异成绩。

“此次茂名市茂南区第一届乡村龙舟邀请赛，田垵龙舟队共派出28名队员参赛。我们了解到，本次大赛有来自各地的强队参加，高手云集。队员们既兴奋又紧张，想通过此

次龙舟比赛增长见识和提高龙舟队的整体实力。”李毅说，为了更好备战赛事，队员们紧锣密鼓开展训练。赛龙舟讲究合作，追求速度，队员们每天进行体能拉练以及提高划桨技巧，尽可能地磨炼和提升战斗意志和团队精神。李毅表示，队伍的参赛口号是“田垵龙舟，鳌头腾飞”，希望在教练的精心指导下，队员们展示出最佳竞技状态和最好精神面貌，勇取佳绩！

