

今明两天雷雨明显

4日至8日维持温高炎热

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 近两天太阳火辣,热力翻倍,最高气温32℃到35℃。据市气象台预计,今明两天我市雷雨天气明显,局部雨势较大;4日至8日维持温高炎热,间中有雷阵雨。需注意防暑降温 and 防御局地强对流。

预计,2日,多云,有中(雷)雨局部大雨到暴

雨,26℃~33℃;3日,多云,有(雷)阵雨局部大雨,27℃~34℃;4日到5日,多云,有分散(雷)阵雨,27℃~35℃。展望6日到8日,维持温高炎热天气,间中有(雷)阵雨。

市气象台提醒,白天大部时段温高炎热,需注意防暑降温;长时间在室外进行工作,注意多做休

息,避免中暑。雷雨时需防御雷击和短时大风等强对流天气造成的高空作业设施、厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、树木倒塌、沿海作业及农业生产活动等风险。部分时段雷雨明显,易造成的视程障碍和道路积水,交通安全风险增大,需注意交通安全。

社工护童 防“溺”于未然



茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员林美岑 炎炎夏日,逐水清凉,夏季一直是未成年人溺水事故的高发期。为切实增强未成年人防溺水安全意识、提升自救互救能力,实现社区溺水事件零发生。值着暑假到来,高州南塘镇社工站联合车垌村委会、六细小学师生开展主题为“社工护童,防溺水于未然”防溺水安全教育活动,活动环节分为安全知识宣讲和溺水自救演练,共有68名学生参与活动。

“同学们要切记不可私自结伴游泳、不可在无家长陪同的危险水域游泳……”活动中,社工首先通过PPT讲解的模式,围绕什么是溺水、哪些是危险水域、不慎落水如何自救、同伴落水如何正确施救、防溺水“六不准”等多个方面进行详细分析。并根据相关知识版块穿插多个小游戏,包括“防溺水科学小实验”、“防溺水水上T台”和“有奖知识竞赛”

等,与同学们精彩互动,调动学习的积极性,在热烈的气氛中巩固防溺水知识。授课结束后,社工组织同学们前往教学楼空地开展防溺水演练,设置了儿童泳池模拟野外水域,让学生、老师、家长志愿者,轮流使用课上的拯救方法,对溺水者展开救援。同时让参与示范的同学向其他同学传授躺浮技巧,在溺水发生时增加等待救援的时间,通过演练让同学们直视溺水危险,进一步增强了学生防溺水的意识。

此次活动,通过理论结合实践的模式,帮助同学们更好地掌握了预防溺水的安全知识和自救互救方法,提高了应对突发事件的处理能力,树立了远离野泳,规范游泳,珍爱生命的意识,营造了安全、健康、快乐的社区环境。

推进百县千镇万村高质量发展工程

“舞出梦想”茂名市百姓广场舞蹈千人培训活动启动 壮大乡镇广场舞蹈队伍 助力“百千万工程”

茂名晚报讯 舞姿翩跹、激情飞扬。6月25日,“舞出梦想”茂名市百姓广场舞蹈千人培训活动(茂南站)拉开了我市百姓广场舞蹈千人培训活动的序幕。本次培训活动自6月25日开始,持续至7月6日,陆续在茂南、电白、化州、高州、信宜等各县区举行,将有上千名乡镇、社区文化站干部、群众广场舞舞蹈队骨干及广场舞爱好者参与。

“舞出梦想”茂名市百姓广场舞蹈千人培训活动由茂名市文化馆、茂名市文化馆联盟主办,茂南区文化馆、电白区文化馆、信宜市文化馆、高州市文化馆、化州市文化馆联合承办。活动旨在响应“百千万工程”,壮大乡镇、社区群众广场舞队伍,进一步提升全市广场舞艺术质量和表演水平,为即将到来的2025年“舞出梦想”茂名市百姓广场舞蹈大赛培育人才和预热。

培训活动邀请了三位经验丰富的舞蹈指导老师进行授课,培训内容涵盖广场舞的基本技巧、编排创意、表演艺术等方面,旨在提高参与者的舞蹈水平和艺术修养,丰富我市群众的文化精神生活。

活动现场,授课老师对参与学员进行细致深入的指导,展示每个舞蹈动作的标准示范,确保学员们能够清晰地看到每一个动作的细节。随后,她们将舞蹈动作分解成若干部分,逐一进行详细的讲解和示范,确保每位学员都能准确掌握每个动作的要领。大家学习热情高涨,伴随着音乐声翩翩起舞,舞姿优美,步伐轻快,气氛活跃。参与学员纷纷说,培训的舞蹈曲目接地气,动作示范细致到位,对提升个人广场舞很有帮助。

(茂名日报社全媒体记者陈珍珍 通讯员高波)

关爱未成年人 公益广告

让道德阳光 普照每棵幼苗

爱我茂名 茂名市文明办 宣