

今日南海有热带气旋生成并趋向粤西

21日夜间到24日我市有明显风雨过程

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 据市气象台预计,20日南海和菲律宾以东洋面分别有热带气旋生成,其中南海热带气旋加强北上,趋向粤西沿海概率大。受其环流影响,21日夜间到24日我市有持续性强降水,沿海风力明显加大。需做好相关防御。

预计,20日到21日白天,多云,偶有短时雷阵雨,25℃至35℃;22日到24日,全市将有持续性强降水,过程累积雨量大,25℃至30℃。展望25日到26日,降雨趋减弱,有中到大雨,局部雨势较大。

市气象台提醒,过往船只、海上作业、海岛和滨海旅游需注意安全;注意防御强降水及其引发的城

乡积涝、山洪、泥石流、山体滑坡和中小河流域洪水等次生灾害;需注意防范局地雷击、短时大风等强对流天气造成的风险。

由于受双台风的互相影响,后期南海台风路径和强度存在较大不确定性,请密切留意市气象局发布的最新预报预警信息。

“茂盾-2024”茂名市数字政府网络安全攻防演练启动

检验网络安全防护体系 提高网络安全防护能力



茂名晚报讯 记者梁奈 通讯员朱泳霖 7月19日,由广东省政务服务和数据管理局指导,中共茂名市委网络安全和信息化委员会办公室、茂名市政务服务和数据管理局、茂名市公安局主办的“茂盾-2024”茂名市数字政府网络安全攻防演练开幕式在中国电信茂名分公司举行。

活动中,参与演练的人员观看了“茂盾-2024”茂名市数字政府网络安全攻防演练活动宣传片、攻防演示,参加了网络安全培训。茂名晚报记者了解到,这是我市连续第三年举办全市性的网络安全攻防演练,旨在加强数字政府网络安全宣传教育、建设网络安全人才队伍、提升网络安全整体防护水平,赋能经济社会高质量发展。此次演练时间为2024年7月19日9时至7月23日18时,24小时不间断;靶标单位包括30个单位以及县市区,不限制攻击路径以及单位的系统。

近年来,市委、市政府认真贯彻落实国家、省关

于网络安全的工作部署,积极探索创新网络防护手段,切实加强我市网络安全保障体系和能力建设,加强与佛山市、云浮市在网络安全方面的交流合作,并在“粤盾-2023”数字政府网络安全攻防演练中获评“地市优秀防守单位”。我市数字政府网络安全指数连年提升。

活动要求,各地各部门要充分认识到网络和数据安全的重要性,严格落实网络安全责任制,把“防风险”摆在突出位置,真正筑起网络和数据安全的“防火墙”;建设“一机两用”安全管控平台和数据安全控制台,学习借鉴其他地方先进经验,创新网络和数据安全防御的新机制、新模式;推进项目时,必须统筹发展和安全,及时发现供应链安全风险并整改;健全协同联动的应急响应机制,提升主动防御和网络攻击事件处置能力,力争在“粤盾-2024”攻防演练中取得优异成绩。



扫一扫 看视频

启动仪式。

茂名日报
全媒体记者
岑稳 摄

广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)联合张小萍全国名中医传承工作室大型义诊活动暨学术交流会成功举办



义诊现场。茂名日报社全媒体记者邓晖晖 摄

茂名晚报讯 为传承中医济世理念,让广大市民在家门口就能享受到全国名中医诊疗服务,在张小萍全国名中医传承工作室茂名工作站成立之际,7月19日上午,张小萍全国名中医传承工作室专家团队联合广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)开展“情系中医,健康随行”大型义诊活动,吸引了广大市民前来求诊问诊。

“张小萍全国名中医传承工作室团队”由一批具有丰富经验和深厚学术造诣的中医专家组成,他们用自己的专业知识和医术为广大群众提供了精准的诊断和有效的治疗方案。在诊疗过程中,该团队中医专家们耐心倾听患者的病情描述,详细了解病史,通过望、闻、问、切等传统中医诊断方法,综合分析病情,制定个性化的治疗方案。此外,他们还耐心给患者普及中医知识,增强大众对中医药的认识和了解。同时专家们不忘带教跟诊的医生,把自己的临床经验毫无保留的传授给跟诊医生。

“这个活动非常好!”市民李先生告诉记者,他是过来看病的,被推荐到这里看义诊,“专家号很难挂得上,现在可以在家门口就挂上专家号,希望这样的活动多多举办!”

“我是朋友介绍过来的,朋友也是医生。”吴先生接受记者采访时表示,医生推荐的专家肯定水平很高,“我觉得活动非常有意义,让很多患者受益。”

通过这次义诊活动,“张小萍全国名中医传承工作室团队”不仅为茂名广大群众提供了高质量的中医健康服务,还促进了基层中医药事业的发展,提高了中医诊疗水平。

下午,省级继续教育“胃食管反流病中西治疗新进展”暨张小萍全国名中医传承工作室学术交流会广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)开展,“张小萍全国名中医传承工作室团队”专家们作了《六经辨证及在疑难病证中的临证运用》《脾胃气化学说学与应用》《中医药临床研究实践与探索》等讲座,与会人员纷纷表示获益匪浅,开阔了临床思维,对临床水平提高帮助很大。

(茂名日报社全媒体记者邓晖晖 通讯员李明圆 吴洁)

茂名书画家“趁墟”采风之行走进信宜“窦州墟”

茂名晚报讯 记者黄宇彬 通讯员杨伟芳 7月17日,由茂名市书画院、信宜市文化馆承办的“赴约窦州墟,共绘书画梦”——“趁墟”采风之行走进信宜市“窦州墟”,搭建艺术交流平台,传播传承地方特色文化,以文艺助力“百千万工程”高质量发展。

据介绍,信宜古称窦州,窦州里(墟)以窦州古城建筑特色为主题,充分挖掘老街文化并融合现代元素打造而成,有着浓厚的古城文化氛围。窦州墟作为茂名市“百墟千村振兴计划”的5条样板墟之一,其独特的“趁墟”市井文化,推动了特色产业集聚成群,成为当地最具人间烟火气息的时尚与传统相结合的品质商业圈。

当天,在窦州墟的窦州大戏台,近20位书画家一字排开,先后在20多米的长卷上现场挥毫泼墨,有的以丹青彩绘表现祖国蒸蒸日上的大好河山,有的以饱含深情的墨香赞美窦州古韵乡情……一幅幅巧思画作、一件件书香墨宝展现了书画家们风格各异、独具魅力的艺术修养和造诣,让大家在交流学习中碰撞出艺术的火花,进一步提升了大家对推动书画艺术发展

的热情,以文化助力家乡建设的信心。

茂名市书法家协会副主席、茂名市书画院特聘副院长刘乃明在采访中说,“这次茂名市书画院‘趁墟’采风活动来到了第四站信宜窦州墟,艺术家走基层采风对我们艺术家也是一个很好的锻炼,也为我们创作提供了很好的素材。我们要坚持多举办文化下乡活动,助力‘百千万工程’。”信宜市书法家协会主席梁仁青对记者说,“这次趁墟采风之行来到信宜窦州里举行活动,我觉得这个活动不仅可以提升窦州里的文化品味,而且可以为书画界的同道提供一个交流学习的平台。”他希望以后这种活动多点举办,给各地的书画界朋友可以多交流,互相提高。

据了解,从今年4月起,茂名市书画家“趁墟”采风之行已分别在茂南“油城墟”、高州“高凉墟”等地开展书画创作交流活动。茂名市书画院院长廖静表示,下一步将继续深入“冼家墟”、“杨梅墟”举办现场采风活动,宣传本土特色文化,促进书画文化艺术发展。