

# 我市“咖啡夜校”火出圈

## 花式解锁青年人的业余生活模式



通过专业教学,学员们在进行咖啡杯测。

文/茂名晚报记者宁钰燕 通讯员湛燕蔓

手冲咖啡、滑板咖啡、咖啡杯测……7月份,“茂名青年夜校”推出了一系列以咖啡为主题的课程,花式解锁青年人的业余生活模式,打造青年喜爱、青年受益的健康多彩生活。

每天喝一杯咖啡,已经成为不少年轻人的新生活方式,咖啡文化在青年群体中早已盛行开来。以“年轻人的关注在哪里,课程内容就指向在哪里”为原则,此次的“咖啡夜校”是茂名共青团坚持以青年群体需求为导向,突破过往传统青年夜校固定课程的模式,主动融合潮流文化的一大实践。

据了解,7月份,“茂名青年夜校”共计推出了4期咖啡主题系列课程。第一期邀请了来自荔红社区的某咖啡店主理人作为专业授课老师,开展了手冲咖啡学习交流课,带领学员们了解咖啡的基础知识,现场调制手冲咖啡。第二期则是来自荔红社区以滑板+咖啡为特色的某咖啡店,以现场滑板教学为课程特色,吸引众多年轻人报名。第三期则是一期“咖啡杯测”,让大家了解了专业评测标准、如何品鉴咖啡。第四期是“万能贝果搭配”分享会,由荔红社区咖啡店的专业老师教学日常如何利用贝果进行饮食搭配,带大家解锁味蕾新体验,追求健康生活。

不难看出,荔红社区是“茂名青年夜校”此次课程的落脚点。“了解青年人的所需、所求、所想,才能更好地去做好服务青年的工作。如今返乡创业的青年越来越多,而荔红社区又是我们茂名青年人很有代表性的集中地,到那里能找到我们想要的答案。”团茂名市委有关工作人员说道。位于茂南区迎宾三路附近的荔红社区,这里聚集了众多返茂创业的新青年,经他们之手,大大小小数十间风格迥异的咖啡馆错落在楼房里、绿树旁,是茂名市区有名的“网红”咖啡社区。这便成了“茂名青年夜校”打造潮流文化夜校的首选,由典型开始挖掘,再延伸至其他青年商圈。据了解,为了能让本次咖啡主题课程能够有效落地,“茂名青年夜校”通过线上+实地走访等方式对荔红社区进行了充分调研,了解青年店主的合作意向、需求、经营情况等,探索出与创业青年更多的合作新模式。

“通过咖啡主题的夜校,一方面能为一般的青年人满足他们的咖啡文化需求,也鼓励更多青年人走出家门,增加社交;另一方面还能盘活创业青年资源,打造本土潮流社区,为这些创业青年提供宣传平台,链接供需双方。”该工作人员表示,在走访过程中,发现不少青年店主有想法、有创新、有特色,这些都将成为“青年夜校”带来新的生机活力。

实践证明,他们的确“把”到了青年人的真实“脉络”。七月咖啡主题系列课程每期推文一经发出,报名名额即刻被占满,反响热烈。有别于传统文化课程中有不同年龄阶段的参与者,报名咖啡主题夜校课程的多为二十多岁的青年人。“以前都只能是在店里喝咖啡,如今可以了解到咖啡知识,学习到冲泡技巧,之后会一直关注这类课程。”咖啡爱好者李女士和谭女士在参加完第一堂课后如此说道。

“咖啡夜校”是“茂名青年夜校”拥抱潮流文化的有益探索,接下来,“茂名青年夜校”还将继续挖掘其他青年圈子文化,聚集青年需求,为广大青年提供更多优质的学习与成长机会。

# 舞出乡村风采 乐享健康生活

## 小良镇举办社区运动会广场舞比赛

茂名晚报讯 记者宁钰燕 通讯员赖晓玲 为助力乡村振兴,提高镇文体事业知名度,同时为满足基层群众对体育赛事活动的需求和美好生活的新期待,活跃社区文体活动,近日,2024年茂名市社区运动会(电白区小良镇)广场舞比赛在该镇文体广场举行。

记者获悉,本次比赛经过严格按照比赛规则报名、选拔、淘汰、审核、抽签入场等环节,最终产生来自各村(社区)的15支精英参赛舞队。评委们根据套路编排、动作完成、服装音乐、整体印象等标准进行打分,最终决出一等奖4名、二等奖5名、三等奖6名。

比赛吸引了1000余名群众热情参与,广场舞队伍依次登台亮相。她们身着统一服装,伴随着欢快的音乐,以优雅的舞姿、娴熟的舞技,充分展现了广场舞的迷人魅力。比赛过程中,各队伍竞相展示,现场气氛热烈,掌声不断。

不仅如此,本次比赛特邀了电白区先进港湾志愿队——小良分队、小良镇中心幼儿园参加。比赛暖场环节穿插颁发优秀志愿者证书、防溺水、防性侵、家庭教育等宣传快板作品,其中表演防性侵小品《身体上的“红绿灯”》受到现场观众一致好评。

“广场舞不仅仅是一种舞蹈形式,更是一种生活态



度,全民健身技能大赛为我们所有爱生活、爱运动的群众提供了一个展示自我、交流学习的平台。在家门口参加这样的比赛,既锻炼了身体,又愉悦了心情,也为构建和谐社区发挥了自己的光和热,真的是收获了满满的

通过比赛,进一步巩固了小良镇健身特色活动品牌,提升了基层群众对体育赛事活动的关注度和参与度。同时,活动也促进了邻里之间的交流与互动,营造了和谐、健康的社区氛围。未来,该镇将继续举办更多类似的体育赛事活动,推动全民健身事业的深入发展,为构建健康、和谐、美好的社区环境贡献力量。

# 茂名市跆拳道锦标赛暨第四届跆拳道公开赛落幕

## 高州市代表队 获竞技组团体总分第一

茂名晚报讯 记者 赖碧怡 8月4日,茂名市跆拳道锦标赛暨第四届跆拳道公开赛在茂名茂南万达广场圆满落下帷幕。

本次赛事是茂名市竞技体育比赛首次引入商圈,为文化旅游体育联动取得了重大突破。参赛的410名运动员分别由竞技组与公开组组成。在为期两天的激烈角逐中,选手们充分展现了跆拳道运动的魅力与精神。赛场上,运动员们身姿矫健、动作敏捷,每一次出拳、踢腿都充满力量与技巧。他们秉承着体育精神,顽强拼搏,为荣誉而战。

最终,高州市代表队凭借出色的表现,荣获竞技组团体总分第一名的殊荣;电白区代表队紧随其后,获得竞技组第二名;茂南代表队也表现不俗,斩获第三名。

此次比赛不仅是一场体育竞技的盛会,更是促进了各地跆拳道爱好者的交流与合作,推动了茂名市跆拳道运动的发展。同时,将体育赛事引入商圈,为茂名市的文旅体育融合开辟了新的道路,进一步丰富了市民的文化生活,提升了城市的活力与形象。相信在未来,茂名市的文旅体育事业将继续蓬勃发展,创造更多的辉煌。



比赛现场。

# 笔尖绘安全 妙手画文明

## 马踏镇禄岳村开展交通安全知识主题绘画活动

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员杨进福 陈振亮 “文明守法心中装,交通安全笔下画”。为了增强学生的交通安全观念,提高学生的交通安全意识,培养学生良好文明的交通行为习惯,近日,电白区马踏镇禄岳村新时代文明实践站开展“笔尖绘安全 妙手画文明”主题活动。活动通过绘画比赛的形式,让学生树立安全防范意识,在心中播下遵守交通法规,安全文明出行的“种子”。

在绘画比赛开始前,志愿者重点围绕道路交通安全知识、交通注意事项和预防措施等内容进行讲解,使“倡导文明交通,摒弃交通陋习”“从小做起,从我做起”“乘文明车、走文明路、做文明人,争做文明交通的宣传者和践行者”等理念深入孩子们的内心。

活动过程中,学生们围绕交通安全这一主题进行现场创作,从自己独特的角度,以稚嫩的笔触、多彩的表现形式,生动形象地诠释着一个个交通安全小知识。随后志愿者在学生的绘画中筛选代表性作品进行现场展示,并对作品进行点评和讲解,向在场学生针对性讲述交通安全知识。此次活动,一方面提高了学生们的绘画能力、丰富文娱生活;另一方面让学生们领悟到了道路交通安全教育的重要性,也懂得了如何预防交通事故的发生。

文明交通是整个社会文明的重要组成部分,是展示城市文明形象的一个窗口。下一步马踏镇新时代文明实践所(站)将持续开展多元化安全知识主题活动,让安全理念更加深入人心。