

“金池”“顶上佳”

第五届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛

“金池”“顶上佳”第五届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手专访(三)



参赛宣言：
心中有光，何惧路长。

谭慧：心中有光，何惧路长

夏尽，秋至，四季轮回，一切美好正在茂名不期而遇。对3号选手谭慧而言，前来参加“金池”“顶上佳”第五届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使总决赛，湖南妹子热辣辣的性格与如火如荼的赛事将会擦出怎样的火花？时间线回到去年的这个时候，谭慧初来乍到茂名，看见过马路的老大爷老大妈有年轻人搀扶、车辆礼让斑马线行人、拾遗有归还、困难有帮扶等，真切感受到好心茂名的精神传承，不知不觉喜欢上这座滨海城市。

在大学课余时间，谭慧通过走访茂名各地，了解到“好心茂名”中的“我事三代主，唯用一好心”名言，来源于南北朝至隋朝时期的巾帼英雄冼夫人。冼夫人文化是这座城

市的根和魂之一，其所体现的思想和文化内涵与社会主义核心价值观高度契合。以史为鉴，谭慧希望自己能够在比赛中，学习到更多的知识来丰富自己的人生阅历，同时，能更深层次地挖掘冼夫人文化，今后无论去到哪里工作，尽己所能把“好心茂名”精神传播得更远。

“星光不问赶路人，时光不负有心人”。谭慧喜欢唱歌、跳舞、书法、钢琴……曾获得“2024广东省第七届大学生艺术展演声乐组二等奖”、PDE国际舞蹈大赛银奖、省级三好学生等诸多荣誉，“机会永远留给有准备的人，我会拼尽全力，用心对待总决赛，争取获得理想的成绩！”谭慧说。（茂名日报社全媒体记者 邹慧）



参赛宣言：
以梦为马，不负韶华。

赵炫：真切感受到茂名的魅力与温情

6号选手赵炫是佛山人，目前在天津求学，是一名服装表演专业学生，热爱唱歌、跳舞、服装走秀等。之所以参加“金池”“顶上佳”第五届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛，赵炫认为茂名这座城市自然风光和人文底蕴相得益彰；在集训采风期间，她更是感受到这里的人们淳朴好客，无论是品地方特色美食，还是游览古迹，都能让人真切感受到茂名的魅力与温情。

茂名好心文化源远流长。来比赛前，为了了解城市历史文化，赵炫铆足了劲做功课，认为茂名通过创建“五棵树一条鱼一桌菜”和“中国月饼名城”的故事，展现了其独特

的产业发展和文化传承。这两个品牌不仅代表了茂名的农业和食品加工业，还体现了对传统文化的尊重与创新精神。与此同时，还对“电城炒米饼”的由来也有了深刻的了解。冼夫人生活的时代跨南北朝至隋朝，在那个动荡的时代，冼夫人率领的军队时常需要长途跋涉，进行各种军事行动。为了确保军队能够有效补给，冼夫人发明了一种便于携带、营养丰富的食品——炒米饼。

随着总决赛进入倒计时，赵炫正在加急练习舞蹈《花雨弄》，期待能以最好的比赛状态赢得观众与评委的肯定。（茂名日报社全媒体记者 邹慧）



参赛宣言：
以微尘之光亮，
汇时代之光彩。

张海怡：感受冼夫人文化，传递好心精神

目前就读于海南师范大学的张海怡，来自湖北武汉。据张海怡介绍，在校期间瞻仰过冼夫人的雕像，她仿佛穿越了千年，静静地倾听着她的传奇。充满好奇的她，对冼夫人这位巾帼英雄产生了浓厚的兴趣。于是，她毫不犹豫地报名参加了“金池”“顶上佳”第五届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛，希望能在更大的舞台上，让更多人听见冼夫人的故事，感受那份跨越时空的温暖与力量。

在备赛的过程中，让张海怡了解到许多关于冼夫人的故事，而冼夫人的“唯用一好心”精神更是一直激励她到总决赛。张海怡说：“好心精神”不仅仅是一个口号，它蕴含

了善良、正直、宽容与乐于助人的美好品质，是冼夫人一生行事的真实写照，也将是我成长道路上的指路明灯。”

首次踏上茂名的土地，张海怡被这座城市的热情与活力深深吸引。每一道美食都像是茂名的一张名片，让她流连忘返。随着大赛的总决赛进入倒计时，张海怡希望将这次宝贵的经历带回去，与家人朋友分享茂名的美丽与魅力，让更多的人了解茂名这座充满活力与温情的城市，同时也将冼夫人的“好心精神”和茂名的好心文化传递给更多的人。

（茂名日报社全媒体记者 黄宇彬）



参赛宣言：
怀鸿鹄之志，展
骐骥之跃。

康倩：情牵茂名，共扬“好心文化”魅力

来自安徽合肥的康倩，目前就读于广东海洋大学，自幼在家庭的艺术氛围熏陶下，她与播音主持结下了不解之缘。她多次在主持比赛中脱颖而出，同时担任中华鲟保护大使，展现了对环保事业的热情。

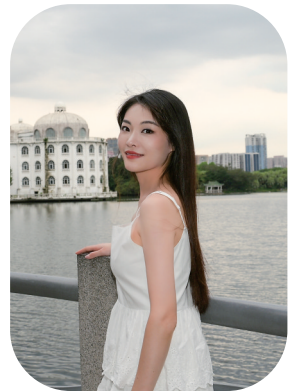
康倩因在粤西地区就读大学，接触并认识了茂名的“好心文化”，特别对冼夫人文化产生浓厚兴趣，认为冼夫人不仅是历史上杰出的女性领袖，更是“好心精神”的化身。她的一生致力于民族团结与地方安宁，为后世留下了宝贵的精神财富。

因本次参赛契机，康倩首次踏足茂名。初到茂名，康倩便被这座城市的热情与温暖所包围。在从火车站前往酒店的路上，一位司机师傅凭口音判断出她是外地来客，

随即热情地为她介绍起了茂名的美食、景点，特别推荐她前往高州冼太庙游玩，了解冼夫人文化。师傅的言语中充满了对家乡的自豪与热爱，也展现了茂名人民的好客与友善，让初来乍到的康倩倍感温暖。

在参赛过程中，康倩收获颇丰。她不仅在走秀和舞蹈方面取得了显著的进步，更在团队合作中感受到了冼夫人“好心精神”的传承。队友们之间的相互帮助与鼓励让她深刻体会到团结协作的重要性。她表示，将把这次比赛的经历化作前行的动力，继续传播“好心”文化，用自己的声音和行动让更多的人了解并爱上茂名这座充满魅力的城市以及它独特的“好心”文化。

（茂名日报社全媒体记者 赖碧怡）



参赛宣言：
弘扬茂名好心
精神，让温暖与
爱同在。

欧艳君：以歌声传递“唯一用好心，世界方美好”

来自湖南郴州的欧艳君，刚结束自己在华南师范大学的研究生求学生涯，在“金池”“顶上佳”第五届北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛中，凭借专业实力，以一曲动人天籁赢得评委们的肯定，成功跻身总决赛。

谈及参赛初衷，欧艳君表示这一大赛蕴含着深层的文化内涵，与本土人文特色息息相关，因而吸引了她。欧艳君坦言自从参赛以来，集训的团体生活以及节目的编排训练，都让她增长了集体意识、团队意识，在人际关系上有了新的认识与进步。这些成长都能帮助她在未来的生活和工作走得更好更远。

欧艳君认为，冼夫人是位身怀民族大义、爱国爱民的

巾帼英雄，尤其来到茂名以及实地参观了冼太庙等地之后，她感受到了冼夫人在茂名人民心中如信仰般的存在，“好心精神”更是渗透到了茂名人以及茂名的各个角落。“我刚到茂名的时候，不少本地司机都很热情地和我打招呼，主动帮我抬行李。我能感受到他们的真诚和质朴。”欧艳君告诉记者，自己这趟茂名参赛之旅体验感很好，能为冼夫人文化的宣传发挥自己的力量感到开心。

“总决赛中，我将会演唱歌曲《美丽的心情》，希望观众们能在好心情的作用下，激发大家向上向善。”欧艳君表示，自己将会专注在擅长的声乐表演，以歌声传递“唯一用好心，世界方美好”的理念。（茂名日报社全媒体记者 宁钰燕）