

# 广东茂名健康职业学院 心理健康公益行 助力“百千万工程”

茂名晚报讯 记者余虔虹 通讯员林三杰 李婕纯 朱子健 为积极响应广东青年大学生“百千万工程”突击队行动,助推“百县千镇万村高质量发展工程”走深走实,广东茂名健康职业学院医学技术系二级心理辅导站组建的心理健康公益行突击队,于今年暑假期间走进茂名市电白区的电海街道、陈村街道、南海街道,开展了一系列心理健康主题实践活动,旨在组织引导广大青年学子在社会实践中受教育、长才干、作贡献。

在电海街道安乐村文明实践站,突击队在为在读小学生带来了丰富多彩的心理健康教育。活动包含“才情心语—鼓韵传声”、“绘梦校园—心晴四格”、“心情宝盒—双轨分享”三个游戏互动环节。同学们在活动中用纸笔写下烦恼和快乐,用绘画展示校园生活,互相帮助解决成长中的烦恼,传递正能量。此次活动得到了电白区安乐村实践站的肯定和宣传,有效促进了心理健康教育的学习和社会关注。

突击队还携手电白区陈村街道团工委,开展关注未成年人身心健康的人户宣传活动。围绕防范未成年人性侵害、暑期防溺水和关注未成年人心理健康等方面,突击队通过发放宣传资料、讲解安全知识的方式,提高了村民的安全意识。同时,

突击队成员用彩虹梯、卡通墙装点乡村,以艺术美化乡村环境,营造儿童友好的乡村氛围,让村庄焕然一新,也让村民感受到了文化的魅力。

此外,突击队联合陈村街道团工委在陈渔码头开展了漆扇DIY活动,传承传统文化。活动吸引了众多村民带着孩子们参与,他们亲手制作漆扇,体验传统工艺的魅力。在团队的协助下,村民们完成了一把把精美的漆扇作品,不仅增进了亲子关系,也丰富了村民的文化生活。

在电白区南海街道,突击队与来自广东茂名健康职业学院的另外两个突击队以及广东茂名幼儿师范专科学校的突击队一起,在鳌家墟年例广场举办了一场令人身心愉悦的文艺晚会。晚会融合了推广普通话和心理健康等元素,通过歌曲、手语舞、三句半、评书等多种形式,给现场观众带来了一场视听盛宴,使村民对普通话和心理健康的重要性有了更进一步的理解。

此次暑假实践活动,广东茂名健康职业学院心理健康公益行突击队不仅为乡村的孩子们带去了心理健康的关爱和传统文化的体验,也为乡村的文化建设和村民的安全意识提升做出了积极贡献,有力助推了“百县千镇万村高质量发展工程”的实施。



心理健康教育活动现场。



## 荷花镇传统美食 “糯头板” 重焕光彩

◀社工与居民一起制作“糯头板”。

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员张渝坚 周霖浩 “糯头板”作为荷花镇独有的传统美食,不仅以其独特的口感赢得了人们的喜爱,更承载着荷花镇深厚的历史文化底蕴和独特的地域特色。然而,随着现代化步伐的加快,许多传统美食与手工艺正逐渐面临失传的危机。为了保护 and 传承这一传统美食文化,8月7日,正值立秋时节,高州荷花镇社工联合潘龙村妇联及志愿者,共同开展“品味糯头板,手工艺传承”美食制作活动。活动当天,共有137名社区居民热情参与。

活动现场,参与者有年长的老手艺人,也有对传统文化充满好奇的年轻人和孩子们。大家纷纷围坐在一起,认真聆听师傅们讲解“糯头板”的制作技巧。从选材、配比到搅拌、成型,每一步都充满了学问与讲究。在师傅们的指导下,大家亲手尝试制作“糯头

板”,每一步都充满了乐趣与挑战。通过亲身体会,参与者们不仅学会了“糯头板”的制作技巧,更深刻感受到了其背后所蕴含的文化内涵与地域特色。

活动结束后,社工们将制作好的糯头板分装成袋,逐一送往社区内的独居老人手中。这份承载着温情与关怀的传统美食,让老人们感受到了来自社区的深切关怀与温暖,也让他们重新品尝到了久违的家乡味道。

此次活动不仅是对“糯头板”这一传统美食文化的传承与弘扬,更是荷花镇社区建设的一次生动实践。通过美食这一载体,社区居民们加深了彼此之间的情感联系,共同构建了一个和谐、温馨的社区大家庭。未来,荷花镇社工站将继续举办类似的活动,让传统美食文化在传承中焕发新的生机与活力,同时推动社区交流的不断深化与发展。

## 未成年人思想道德建设

### 茂名市“流动青少年宫” 走进露天矿街道

茂名晚报讯 记者谢力忠 为深入贯彻落实我市关于加强和改进未成年人思想道德建设工作的有关精神,丰富广大青少年的暑假文化生活,昨天上午,茂名市“流动青少年宫”走进茂南区露天矿街道,让当地的孩子体验快乐、收获知识。

当天上午,在露天矿街道办一楼大会议室,茂名市青少年宫的老师为当地的孩子上了一堂安全教育小课堂——《珍爱生命 严防溺水》,孩子们踊跃回答问题,反应热烈。随后大家一起欢唱《童趣儿歌串烧》,更是让现场充满了欢乐的气氛。最后,茂名市青少年宫的老师教孩子们做手工,先是给孩子们介绍了天安门的历史故事,然后辅导孩子们拼出精美的小小“天安门”。

据了解,本次活动的主办单位是共青团茂名市委员会,承办单位是茂名市青少年宫,由露天矿街道经济发展和公共服务办、露天矿街道社会工作服务站、露天矿街道妇女联合会协办。



活动现场。茂名日报社全媒体记者吴昊 摄

## 建行茂名市分行: 兑换残损币, 服务暖人心

茂名晚报讯 近日,家住市区的曾先生带着几本书走进建行茂名市分行营业部请求帮助。

原来曾先生的父亲已年过八旬,老人家生性节俭,日常子女给的养老钱都舍不得花,也没去银行存起来,一直采取夹在书页里的方式保存。最近曾先生发现老人的“小金库”时,这几本书和现金已被白蚁啃食,无法使用。曾先生面对破损的纸币无从下手,便全部带到建行求助。

获悉曾先生的困境后,建行茂名市分行急客户之所急,立刻联系人民币鉴定专家联合多名员工开展残钞鉴别工作,将被白蚁啃食的钞票逐张分拣拼接。由于这批人民币保管不善,加上白蚁啃食,存在易碎、粘连等问题,在整理清点过程中清分难度

非常大,稍微不小心就会造成钱币二次破碎及脱落,工作人员在清点过程中也极其谨慎。经过3天的精挑细拣,建行员工最终从3000多张碎片中,拼接清点出能兑换的人民币合计18750元。当曾先生得知自己能够挽回大部分损失时,非常激动,感谢建行的大力支持和用心服务,对于建行的暖心服务给予极大认可。

兑换特殊残缺污损人民币是金融机构义不容辞的责任,也是践行人民银行“关于做好优化支付服务提升便利性现金服务工作”的要求。建行茂名市分行将继续秉持“金融为民”的初心,积极承担社会责任,努力为广大客户提供高效、便捷、贴心的金融服务。  
(陈飞扬)