

# 2024年第十六届香港国际武术比赛 茂名市洪拳研究会 荣获66块金牌



茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员黄文灯 昨日,从香港传来好消息,茂名市洪拳研究会代表队参加在香港会议展览中心举行的2024年第十六届香港国际武术比赛获得好成绩,荣获金牌66块,银牌和铜牌各6块。集体项目(粤西洪拳之功夫少年)获得冠军。在148支参赛代表队中,该代表队获得武术团体个人全能总分第三名,团体总分第六名。其中陈本辉、黄良、黄文城、黄文灯、陈晶晶(女)获得个人全能三项第一名。运动员黄文德、伍进、吴壬龙、唐嘉晟、柯浩龙、李梓皓、张骏梓、许杨俊获得个人两项第一名。黄永任、黄良获得本次比赛名誉主席称号。黄文城、黄文灯获得最佳运动员称号。粤西洪拳在国际武术舞台的影响力越来越大。

据介绍,香港国际武术比赛是香港规模最大的武术赛事,每年举行一届。这次举办的时间是8月7日至8日,有来自世界各国共148支代表队参加,是一场国际性的高水平武术比赛。在赛场上,茂名运动员不畏各地顶尖高手,把平时训练的水平充分发挥出来,个个精神抖擞,身姿矫

健,动作刚猛有力,拳风呼啸,气势如虹,每一招每一式都展现自己的精湛技艺,展现洪拳的独特魅力。观众们目不转睛,不时爆发出热烈的掌声和欢呼声。

茂名市洪拳研究会技术顾问兼教练黄良说,“茂名洪拳代表队是一支技法较精湛、训练水平较高、大赛经验丰富、有历史传承、得到武术界认可的队伍,队中有多人多次曾在国内外武术比赛中获得优异成绩,代表着粤西洪拳的水平。”

据悉,茂名市洪拳研究会代表队参赛前,由总顾问吴金瑞部署动员茂南、电白、高州、信宜等地方的武术精英人员参赛,并由茂名市洪拳研究会会长黄文城、常务副会长黄文灯组织培训及赴港比赛的工作计划。这次比赛领队黄永任是广东省武术协会洪拳专业委员会副主任、茂名市洪拳研究会技术顾问。教练黄良是茂名市武术协会名誉会长、茂名市洪拳研究会技术顾问。

有茂名武术界人士表示,茂名市洪拳研究会所取得的好成绩,是进一步弘扬洪拳文化,走向世界冠军之路的开始。

## 茂名市总工会 开展2024年“夏送清凉”慰问活动

茂名晚报讯 记者黄宇彬 通讯员杨凯 近日,茂名市总工会到中建八局茂中分公司南海旅游岛基础设施建设开展2024年“夏送清凉”慰问活动。茂名市总工会相关领导和茂名市水东湾新城控股集团有限公司、中建八局茂中分公司相关负责人等参加活动。

在座谈中,市总工会相关领导详细了解项目建设进展及防暑降温措施落实情况,并指出,防暑降温直接关系到广大劳动者的身体健康和企业安全生产工作。施工单位要全面落实防暑降温主体责任,改善劳动条件和作业环境,做好户外作业职工劳动保护工作,切实防范安全事故发生。企业工会要发挥广大职工的“娘家人”作用,积极

开展形式多样的送清凉活动,向一线职工送上工会组织的关怀,全力维护职工的健康权益。

随后,市总工会一行向一线建筑工人送上了清凉饮料及牛奶饮品,并叮嘱他们在努力工作的同时,要增强安全意识,注意做好防暑降温和个人防护。

一份清凉更是一份关怀,夏送清凉慰问活动将持续开展,致敬高温下的每一份坚守,茂名市总工会将不断健全完善劳动者权益保障机制,为全市广大职工送“服务”,送“关爱”,将工会的温暖力量延伸到城市的角角落落,服务更多职工,不断增强职工群众的获得感、幸福感、安全感。

## 茂湛、包茂高速发动一线职工 开展“全民健身日”活动

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员魏勇 时值巴黎夏季奥运会火热进行时,中国体育健儿在赛场屡创佳绩令人振奋。恰逢全国第16个“全民健身日”,广东交通集团所属茂湛、包茂高速积极响应“更快、更高、更强”的奥林匹克精神,发动一线职工利用业余时间开展丰富的健身活动,以强健体魄和团结拼搏姿态赋能交通事业发展再上新台阶。

### 奋“泳”争先

#### 他们在泳池里劈波斩浪

立秋已至,暑气未消,炎热天气下游泳乃“避暑+健身”的最佳选择。8月8日下午,茂湛高速林头团支部青年相约林头公园游泳馆,身体力行当好全民健身践行者。

穿戴装备、聆听讲解、掌握安全注意事项、牢记防范自救措施、热身运动……一系列准备就绪后,高速青年纷纷跃入泳池,或组队比速度或自由练习游泳技巧,溅起的串串水花仿佛快乐的音符荡漾心中。

“我喜欢游泳,今天凌晨中国队在花样游泳项目中首夺金牌振奋人心,也让我更迫切想体验畅游的快乐。”青年肖令笑着说。

### 快乐运动

#### 他们在田径场上释放“多巴胺”

与此同时,包茂高速信宜团支部也因地制宜组织团员青年到信宜市水

口第一中学,在宽敞整洁的塑胶跑道和柔软舒适的草坪中共享运动乐趣。

只见他们先在跑道上热身,使身体完全放松,然后各就位等待出发。“预备,跑!”随着一声口令,他们在100米短跑比赛中迅速起步,全力冲锋姿态犹如离弦的箭,“嗖”地向终点冲进并在加油声中顺利冲过终点。他们还分组进行1500米长跑、实心球投掷和跳远项目的比拼,肆意挥洒汗水的同时,尽情感受释放“多巴胺”带来的快乐。

### 球场展姿

#### 他们轻装上阵只管拼

当天傍晚,信宜团支部再相约球场,将气排球和羽毛球赛事进行到底。气排球场上,男女混合团体配合默契,色彩斑斓的排球在半空中来回跳跃,划过一道道优美的弧线;进攻方奋力击球,防守方迅速救球反击,拦网、吊抹或快攻交替上演,让排球顽强地维持“不落地”状态,啦啦队的惊喜欢呼此起彼伏。旁边羽毛球场也精彩纷呈,白色羽毛球飘舞空中仿佛小鸟自由飞翔。运动场上活跃的身影诠释着团结拼搏精神,体现高速青年“追梦向前,健康有我”的风貌。

“健康生活是做好工作的保证。我们经常利用业余时间组织体育活动,强身健体更提高团队凝聚力。”信宜站长洪林凯表示。

## 化州市平定镇 为367名优秀师生颁发奖教学金逾78万元



奖教奖学颁奖大会现场。

茂名晚报讯 春播桃李勤,秋来硕果满。8月10日,化州市平定镇举行2024年奖教奖学颁奖大会。镇党委书记赖裕麟,镇党委副书记、镇长梁鸿儒,平定镇商会会长蔡新业等领导嘉宾,以及各中小学校长,受表彰的教师和学生,师生与家长代表等共1000人参加,共同见证平定镇文化教育事业发展盛况。

此次颁奖大会主题是表彰奖励在教学工作中表现突出的教师和成绩优异的学生,鼓舞全体师生踔厉奋发,进一步营造平定镇崇文重教的良好氛围。大会共投入78.14万元用于奖教金和奖学金支出,表彰优秀师生367人。在化州市委、市政府和平定镇党委、镇政府的坚强领导下,在社会各界的关心支持下,平定镇广大学子在2024年的学习中硕果累累,捷报频传。其中,有1名学子以706分被清华大学录取,高考成绩达特别控制线以

上并被“985”院校录取的学生8名,高考成绩达特别控制线以上并被“211”院校录取的学生9名,高考成绩达特别控制线以上被录取的学生85名。

大会上,优秀教师、学生代表分别上台发言,分享自己努力工作、刻苦学习的心得,对党委、政府以及商会的关心和鼓励表示了衷心的感谢。激昂的发言牵动了与会人员的心,大家为老师、同学们的成绩感到无比自豪,现场响起热烈而持久的掌声。

平定镇2024年奖教奖学颁奖大会再一次激发了广大师生的奋斗激情,接下来,平定镇将继续以商会为平台,载公益之道,扎根乡土,筑梦一流,加强对文化教育、文化遗产、文化产品和文化交流的支持和引导,助推文化振兴,共谱平定镇文化教育事业壮丽的新篇章。

(茂名日报社全媒体记者 梁郁文 通讯员 朱秋燕)