

今明两天仍有较明显雷雨

下周一开学,天气转晴热高温

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 据市气象台预计,今明两天我市仍有较明显的雷雨天气,部分时段伴有雷暴大风等强对流天气;下周一即9月2日,是秋季开学第一天,开始转晴热高温天气。需注意防暑防晒、防御强对流以及局地强降水。

预计,8月31日,中雷雨,局部暴雨,25℃至33℃;9月1日,多云,有雷阵雨,25℃至34℃。9月2日到5日,以晴热高温天气为主,午后易有分散雷阵雨。

市气象台提醒,雷雨时需注意防御雷电、短时大风、短时强降水等强对流天气及其引发的灾害;

沿海海面风力较大,需注意海上作业和海上交通安全。白天大部时段温高炎热,需注意防暑防晒。开学期间遇到高温天气,学生上下学期间做好防晒措施,注意防暑降温,科学饮水,注意饮食清淡,以充沛的活力迎接新学期。

2024年茂名市街道(社区)运动会暨“科学健身指导”全民健身志愿服务活动走进山阁镇 助力“百千万”全民齐健身



活动现场。 通讯员黄林明 摄

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员黄林明 邱秋梅 8月29日下午,尽管天空下着小雨,但茂南区山阁镇文体广场却热闹非凡。2024年茂名市街道(社区)运动会暨“科学健身指导”全民健身志愿服务活动在此举行,来自该镇的14支队伍,展开拔河和定点投篮比赛,让干部职工在忙碌的工作之余得到了放松和锻炼,凝心聚力,提振精神,为“百千万工程”保持强劲的战斗。

活动开始前,茂名市健身气功协会带来了太极拳、八段锦表演展示及推广,让现场观众领略到了传统健身项目的魅力。随后,定点投篮比赛、拔河比赛相继进行。据了解,此次活动参赛队伍共有14支,参赛选手包括镇村干部、教育工作者等210人。

在定点投篮比赛中,选手们全神贯注,瞄准篮筐,一次次精准的投篮赢得了现场观众的阵阵喝彩。“这个定点投篮比赛很有挑战性,也让我感受到了运动的乐趣。”一位参赛选手说道。

拔河比赛同样精彩。参赛队员们齐心协力,紧握绳索,口号声此起彼伏。他们满脸通红,使出浑身解

数,为了团队的荣誉而奋力拼搏。一位参赛队员表示:“参加这次拔河比赛,让我感受到了团队的力量。大家心往一处想,劲往一处使,这种团结协作的精神让我非常感动。”

当前,山阁镇进入了一个新的高质量发展时期,肩负着更多的责任和重托,这需要广大干部职工真抓实干的工作态度,更需要积极向上的热情。此次活动,既是检阅干部职工精神风貌的一个舞台,也是一场再鼓干劲、再创佳绩的动员会。“活动很有意义,各参赛队员不仅开展了力量的角逐和智慧的较量,赛出风格与水平,还赛出了友谊,形成合力。”福居村委会代表队员蓝铭远说道,他还表示,接下来将把活动中展现出来的拼搏精神,运用到工作中,为山阁镇的发展贡献自己的力量。

山阁镇党委委员符意表示,此次活动充分展示干部职工昂扬向上、奋发有为的精神风貌,丰富了大家的文化生活,营造文明和谐的社会氛围,通过“体育+”的形式助力“百千万工程”,推动振兴乡村,为山阁镇各项工作再上新台阶贡献更大的力量。

助推绿美广东生态建设 云茂公司致力打造“绿美高速新画卷”



后花园式收费站。

茂名晚报讯 在南粤大地这片广袤的土地上,一抹不同寻常的绿色正在悄然绽放。广东交通集团旗下的云茂高速公路有限公司(以下简称“云茂公司”),以实际行动响应绿美广东生态建设的号召,将昔日闲置的4800平方米空地转变为生机勃勃、花果飘香的“后花园”式收费站,这不仅是对自然环境的温柔拥抱,更是云茂公司匠心独运,将环保理念融入日常运营的生动实践。

云茂公司的各个收费站如今瓜果飘香,绿意满园,成了司乘旅途中一道亮丽的风景线。目前,该公司沿线6个收费站已种植了西红柿、草莓等44种蔬菜和水果以及向日葵、玫瑰花等9种绿植花卉。各中心站通过实际行动,将昔日的荒地转变为员工喜爱的休闲场所,推动了云茂公司“节能降碳 绿色同行”的环保理念深入人心。

“从前期调研、物资准备到开垦、翻地、施肥、育苗,颇有种植经验的员工带领全区全体员工亲自动手。”云茂公司收费部经理黄宇表示,员工们互帮互助、群策群力,用双手将一片片荒芜的土地变得生机盎然,还学习如何搭建休闲石桌、文化休闲角等,致力打造出收费站里的“诗和远方”。这一过程不仅增强了团队的凝聚力与向心力,也提升了员工的幸福感、获得感和满足感。

为创建广东省绿美高速公路典型示范工程项目,云茂公司以现有绿化为基础,按照“应绿尽绿、适地适美”的原则,对红线内绿化带、隔离带、11处高速出入口等进行绿化品质提升。在道路两侧以1.5米株距连续种植开花类苗木,新栽植三角梅15293株、硬枝黄蝉9152株、大红花朱槿524株,补植红继木256株、非洲茉莉2427株,打造四季常绿、季季有花的“绿美高速新画卷”,让司乘旅客走科学、生态、经济的绿美之路。

接下来,云茂公司将继续巩固路域环境整治成果,持续优化对外对内服务和道路通行环境,切实加强绿化品质提升后的管养力度。公司致力于践行“匠心筑梦 通达美好”的使命,向社会展示良好的窗口形象和精神风貌,深化公路“绿美”效应,助推绿美广东生态建设。(茂名日报社全媒体记者余虔虹 邓巴烽 陈美任 通讯员陆波)

旦场镇禁毒办组织学生参观禁毒教育基地

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员黄秀东 为进一步加强禁毒宣传教育,提高辖区内青少年对毒品危害的认识,增强青少年识毒、防毒、拒毒意识和能力,近日,茂名市禁毒协会、电白区旦场镇禁毒办组织辖区学校学生参观了禁毒教育基地。

活动中,工作人员以鲜活的我国禁毒历史为切入点,引导同学们向民族禁毒英雄致敬。从禁毒历史、毒品的种类、毒品的危害及当前毒情形势等方面一一进行参观了解,让参观的同学深刻地意识到毒品能一个个鲜活的生命摧残致死,将一个原本幸福的家庭瓦解支离。同时,讲解员向同学们宣讲了什么是毒品、新型毒品的危害,引导学生们树立健康观念,教育学生清楚辨识“神仙水”“跳跳糖”“上头电子烟”等新型毒品。

此次活动,使青少年充分掌握毒品的相关知识,学习了如何辨识毒品、远离毒品,如何更好地做好自身保护,更重要的是在他们的心中播下了远离



毒品的种子,让“珍爱生命,远离毒品”的意识深入人心,为青少年营造良好的禁毒氛围,筑立起远离毒品、拒绝毒品的防火墙。