

让“养老”变“享老”

——我国发展养老服务事业守护幸福“夕阳红”

尊老爱老是中华民族的优良传统和美德。

截至去年底,我国60岁及以上老年人口达2.97亿,占总人口的21.1%,我国已进入中度老龄化社会。近年来,我国大力发展养老服务事业,加快建设中国特色养老服务体系,“养老”变“享老”的温暖图景正在成为现实。

▶9月5日,绍兴越城区鉴湖街道社区卫生服务中心的医护人员到街道养老中心为卧床老人进行日常巡诊。 新华社记者 徐昱 摄



更安心:

基本养老服务清单“承诺必达”

“一有啥事,打个电话就有人上门,平时也总来关心,我生活上有什么短缺的,就跟家里人一样。”家住江苏南通崇川区的特殊困难老人李大爷独居在家,还患有基础疾病,腿脚也不便,街道工作人员经常上门探访,让他感觉晚年生活并不孤单。

这是江苏开展特殊困难老人探访关爱服务的温暖缩影。空巢、独居、留守、失能等特殊困难老人在日常生活中面临诸多实际困难,尤其是居家安全风险不容忽视。为此,江苏将特殊困难老人探访关爱服务列入省级基本养老服务目录清单,加大兜底力度。

今年上半年,江苏23.6万名特殊困难老人被纳入定期探访关爱机制。同时,江苏还采取政府购买养老服务等方式,为80周岁及以上老年人提供生活照料、康复护理、助医助洁、紧急救援等服务,与探访关爱服务相结合,满足老年人多元化养老服务需求。

养老服务做好“兜底”,老人生活才能“有底”。2023年5月,我国建立国家基本养老服务清单制度,将物质帮助、照护服务、关爱服务等三大类16项服务内容纳入其中。各省份结合实际情况出台清单,且标准不低于国家级清单。现阶段养老服务“重点要保什么”“保到什么程度”一目了然,也为各地“承诺必达”打下制度基础。

“建立基本养老服务清单只是第一步。”民政部养老服务司相关负责人介绍,下一步,将探索建立基本养老服务清单随经济社会发展水平动态调整的长效机制,根据经济社会发展情况和老年人实际需求,调整服务内容和标准,不断织密基本养老服务保障网。

更舒心: 服务资源进一步向老人周边、身边、床边聚集

在吉林省延边朝鲜族自治州珲春市靖和街道大唐社区,87岁的张玲一大早就来到社区的综合养老服务中心按摩。隔壁活动室里,她89岁的老伴于成海正在进行“象棋大战”,不时发出爽朗的笑声。

“现在,社区里办了食堂,老年人吃饭既方便又有优惠,社区还定期组织上门体检。我们的需求社区都想到了。”这样的晚年生活,张玲觉得很满足。

调查显示,我国九成以上的老人倾向于居家养老。

2023年,吉林省投入1亿元支持建设102个嵌入式社区养老服务中心和100个社区老年食堂,不断提高服务覆盖面。

“十四五”期间,中央财政支持开展居家和社区基

本养老服务提升行动项目,为符合条件的老年人建设家庭养老床位30.36万张,提供居家养老上门服务53.58万人次。

既要有服务,更要服务到位。2023年10月,我国发布针对居家养老上门服务的首个国家标准,为居家养老上门服务内容、服务组织条件及相关流程要求等提供基本指引。

民政部养老服务司相关负责人表示,这些年,各地对居家社区养老服务进行了积极探索,积累了丰富经验。下一步,将抓好完善居家社区养老服务网络这一首要的基础性工作,构建城市地区“一刻钟”居家社区养老服务圈,补齐农村养老服务短板,推动养老服务资源进一步向老人周边、身边、床边聚集。

更顺心: 适老化改造护航老人更好参与社会生活

带着小孙子下楼遛弯、买菜,不用担心爬楼梯夏天一身汗、回南天梯滑易摔倒,是家住广东省深圳市龙岗区龙城街道碧湖玫瑰园小区8楼的77岁老人李秀荣曾经的盼望,如今已成了日常。“以前爬一层楼就要歇一下,腰和膝盖疼得厉害,家里尽量凑合,能不下楼就不下楼。”

在深圳龙城街道,老旧小区加装电梯395台,惠及3万多居民,曾经的“悬空老人”再也不用“上下为难”。打造无障碍环境,是老年人能够平等、充分、便捷地参与和融入社会生活的“必需品”。

2023年9月1日,我国首部无障碍环境建设专门性法律——无障碍环境建设法正式施行。这部法律

明确将老年人作为重点保障对象,对老旧小区加装电梯、药品说明书“字小如蝇”等老人关心的急难愁盼问题进行了明确规定。

如今,657种药品纳入第一批药品说明书适老化及无障碍改革试点名单,“大字版”“有声版”说明书逐步落地;2000多家网站和手机APP完成升级改造,护航银发族乐享“数智生活”;一些地方还专门发布适宜老年人的无障碍旅游路线,为老人晚年生活增辉……

从老有所依到老有所享、老有所乐,亿万老年人生活更幸福,中国式现代化的底色更温暖。

新华社北京9月9日电

我国发布第五批鼓励研发申报儿童药品清单 共15个品种

新华社北京9月9日电(记者李恒、董瑞丰)记者9日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委、工业和信息化部及国家药监局今年通过组织专家遴选、社会公示等,研究制定《第五批鼓励研发申报儿童药品清单》。第五批清单有15个品种,涉及25个规格、8种剂型,覆盖全身用抗感染药、呼吸系统用药、抗肿瘤药及免疫调节剂等治疗领域。

国家卫生健康委药物政策与基本药物制度司有关负责人表示,《第五批鼓励研发申报儿童

药品清单》主要有四个特点:一是立足儿童用药需求,清单重点关注低龄儿童用药、急救抢救用药等,优先选取能解决临床突出问题的药品;二是贴近儿童用药特点,清单中多个药品国内已上市但无儿童适宜剂型,如口服溶液剂、乳膏剂等,同时关注儿童适宜规格,以增加儿童用药顺应性;三是进一步加强与罕见病目录的衔接,强化鼓励儿童用药研发的整体效应;四是兼顾企业研发意向,本次遴选结合前四批清单实施情况,通过数据分析和专家论证等方式综合评估了品种潜在的开

发难度和市场空间。

据了解,2016年以来,国家卫生健康委同有关部门,先后制定并发布了四批含129种药品的《鼓励研发申报儿童药品清单》。目前,其中的30个药品已获批上市,覆盖神经系统用药、消化道和新陈代谢用药、心血管系统用药等8个治疗领域,其中有15个是罕见病用药。

下一步,国家卫生健康委将会同有关部门不断丰富儿童适宜药品的品种、剂型和规格,提升儿童药品供应保障水平。