

体重“小切口”解决健康“大问题” 我国慢病防控再发力

新华社北京10月19日电(记者顾天成、徐鹏航)19日在京举办的2024年中国慢性病防控大会发起“体重管理年”“百城千区万家”联合响应仪式,抓住体重“小切口”,瞄准慢病“大问题”。

下沉到社区

让体重管理成为全民追求的健康目标

“百个城市、千个县区、万个家庭共同参与到体重管理活动中来,形成从城市到乡村,从家庭到个人的全面覆盖,从而让体重管理成为全民追求的健康目标。”中华预防医学会会长李斌说。

随着我国人口老龄化、居民生活方式的变化,心脑血管疾病、癌症等慢性病发病率总体呈上升趋势,是我国今后将要长期面对的公共卫生挑战。

“当前体重异常,尤其是超重和肥胖问题,已成为导致多种重大慢性病的重要危险因素,严重威胁公众健康。”中国疾控中心慢病中心主任吴静表示,调查数据显示,我国有超过半数的成年人面临超重和肥胖的困扰,这一现状亟待采取有力措施进行干预。

综合防控

体重管理是慢病防控关口前移的重要抓手

2013年至2023年间,我国成人居民高血压、糖尿病的知晓率、治疗率和控制率均显著上升,吸烟率有所下降;重大慢性病过早死亡率已从2015年的18.5%下降到2023年的15.0%……

“当前,政府主导、部门协作、动员社会、全民参与的慢性病综合防控工作机制初步形成。”国家卫生健康委副主任曹雪涛在大会上表示,着力解决好、遏制住与群众健康密切相关的重大慢性病的发生发展势头,要不断提升慢性病防控能力和水平,推动慢性病综合防控工作走深走实。

与会专家认为,防控慢病,健康生活方式是基础,早发现、早干预是关键,规范健康管理是重点,基层能力提升是保障。

今年6月,国家卫生健康委等16部门联合发起的“体重管理年”活动提出,力争通过三年左右时间,实现全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部

综合施策

“组合拳”打响重大慢性病防治“攻坚战”

继心脑血管疾病、癌症之后,多部门联合制定印发糖尿病、慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案;先后印发《居民体重管理核心知识(2024年版)》《肥胖症诊疗指南(2024年版)》;已累计建成国家慢性病综合防控示范区488个……近期,我国卫生健康及多部门联合打出“组合拳”,对重大慢性病防治发起“攻坚战”。

国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长沈洪兵表示,下一步,要以国家慢性病综合防控示范区建设为抓手,进一步落实政府主导、多部门协同、全社会参与的机制,进一步加强多病共防、医防融合、综合防控的措施。

“中国将体重管理放在多重疾病预防战略的核心位置,鼓舞人心。”世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒说,期待在未来几年看到中国的持续进展。

今年前9月全国铁路发送旅客33.3亿人次 创历史新高

新华社北京10月19日电(记者樊曦)记者19日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至9月,全国铁路发送旅客33.3亿人次,同比增长13.5%,再创历史同期新高,全国铁路运输安全平稳有序。

今年以来,铁路部门统筹高速铁路和普通铁路资源,用好今年新开通线路能力,优化旅客列车开行方案,千方百计挖潜运输能力,全国铁路日均安排开行旅客列车10792列,同比增长9.8%。1至9月全国铁路开行旅游列车1430列,助力旅游经济、银发经济发展;加强跨境旅客运输组织,广深港高铁发送跨境旅客近1990万人次、同比增长43.1%,中老铁路发送跨境旅客19万人次。

与此同时,铁路服务品质进一步提升。铁路12306推出同车接续、学生订票专项服务等新功能,积极推广新型票制服务,计次票、定期票已覆盖60条线路,旅游套票已覆盖11条线路。铁路畅行码覆盖所有动车组列车,全国120个车站可实现便捷换乘,80余个车站提供互联网订餐服务,“静音车厢”服务拓展至92列动车组列车。

国铁集团客运部负责人表示,下一步,国铁集团将密切关注客流需求变化,加强旅客运输组织,动态优化列车开行方案,丰富客运产品供给,提升站车服务品质,努力让广大旅客出行体验更美好。

金价快速上涨

足金饰品报价首破每克800元

新华社北京10月19日电(记者任军、陈云富)黄金价格近日连续刷新历史新高,周大福等品牌金店足金饰品19日报价首次突破每克800元关口,升至每克806元附近。

18日上海黄金交易所黄金现货交易较活跃的AU99.99收于每克616.83元,单周涨幅达3.3%,年内累计涨幅达28.6%。

伦敦现货黄金价格18日收于每盎司2722.13美元,首次突破每盎司2700美元整数关口,自年初以来

累计上涨近32%。

贺利氏贵金属中国区交易总监陆伟佳认为,全球地缘政治风险不断攀升,叠加全球较为宽松的货币政策,共同推动金价快速上涨。

不过金价高企对国内黄金实物需求已形成一定抑制作用。9月份,衡量国内实物需求强度的上海黄金交易所黄金出库量为114.8吨,因季节性备货需求因素较8月有所增长,但仍处于近年来的较低水平。

激发“数”动力

2024全球数商大会在沪开幕



2024全球数商大会在沪开幕。

新华社记者胡洁菲 摄

新华社电 10月19日在上海开幕的2024全球数商大会上,全国数据集团联盟成立,旨在加强各省市数据企业合作,加快数据要素产业发展。

根据中国信息通信研究院发布的报告,2023年,我国数字经济贡献度已达到2.05%,比2022年增长0.99个百分点,数据驱动经济增长能力已经初步显现。

国家数据局副局长沈竹林在大会上表示,将立足当前数据市场发展阶段,以明晰规则、补齐短板为重点,尽快建立完善数据产权制度,配套出台数据产权登记、质量管理、责任界定、合规管理等方面的具体规则,为全国一体化数据市场的蓬勃发展保驾护航。

作为数据产业发展的重要基础设施,区块链技术不仅在金融、医疗、气象等领域有着广泛应用场景,也是推动数字经济和新质生产力发展的重要力量。

国家区块链技术创新中心主任董进说,目前,国家区块链技术创新中心正面向跨境贸易、全球支付等复杂、重大场景,面对超大规模、超高效率和超强安全的区块链应用需求,积极推进下一代区块链网络建设。

本次大会还发布了6个区块链典型场景,包括沪贸批次贷主动授信场景、大宗商品保税仓单融资场景、“一带一路”数字咖啡产业链场景、“一带一路”跨境电子签署平台场景、新三样安全运输数据服务场景、跨境电子提单流转服务平台场景等。

(记者胡洁菲、高少华)

广东发现沿阶草属植物新物种广州沿阶草



广东从化陈禾洞省级自然保护区发现的广州沿阶草(资料照片)。

新华社发(广东从化陈禾洞省级自然保护区供图)

新华社广州10月19日电(记者王瑞平)记者

从广州市林业和园林局获悉,广东从化陈禾洞省级自然保护区科研人员在保护区发现沿阶草属植物新物种——广州沿阶草。这一研究成果近期已在国际植物分类学刊物《Phytotaxa》上发表。

据介绍,广州沿阶草是广州地区近十年来继庆瑞堇菜、广州欒木后,发现的又一新物种。这一发现扩展了广州野生植物种质资源,丰富了我国沿阶草属的生物多样性。

据了解,为摸清区域内植物资源本底,该保护区研究团队开展了为期一年的野外调查。在调查过程中,团队成员采集了该物种标本,并进行了检索、描述,随后与中山大学及枣庄学院合作完成基因测序。

研究发现,广州沿阶草与连药沿阶草形态相近,但叶片更狭长,花梗的关节位于中上部,相邻雄蕊花丝基部合生。

广东从化陈禾洞省级自然保护区负责人、林业高级工程师甘新军说:“沿阶草是良好的绿化植物,药用价值显著。下一步,我们将就广州沿阶草的观赏性、药用性等方面开展应用研究,推动科研成果向实际应用有效转化。”