

2024年茂名市直属学校校园足球联赛启动



茂名日报社全媒体记者刘付思明 摄

茂名晚报讯 记者梁奈 为进一步落实“五育并举”，激发青少年体育锻炼热情，促使儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，10月19日，“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨2024年茂名市教育局直属学校校园足球联赛启动仪式在市祥和中学足球场举行。

茂名晚报记者了解到，市委、市政府高度重视新时代的体育发展，把校园体育摆上最重要位置。市相关部门努力深化体教融合，积极探索学校体育工作新途径，努力开创学校体育工作新局面。此次活动，为学校践行“健康第一”的教育理念指明路径，为我市儿童青少年积极参与体育运动和普及全民健身运动注入新的动力，为我市迎接2026年省第十七届运动会蓄力以待。

此次赛事有来自市直属中小学的76

支学校球队，超过一千多名足球小将参加。比赛分为6个组别，其中小学女子组、小学男子组及高中男子组三个组别的小组赛采用主客场制，在各校进行更多场比赛。届时，各校的足球小将们将在绿茵场上赛出他们的足球风采和体育风格。

市教育局领导指出，开展校园足球运动要坚持面向人人、全面普及，广泛组织班级联赛、校级联赛，通过足球运动带动更多学生参与到体育运动中来；要强化赛事育人功能，把赛场办成激发青少年拼搏奋斗、永不言败、追求卓越、超越自我的舞台，把赛事办成弘扬文化、传承精神、培养爱国主义、集体主义的盛会；更要以此此次活动为契机，让更多的学生及家长参与其中，传播家庭运动、快乐运动理念与奥林匹克运动精神，实现促进健康成长、磨砺意志、健全人格的体育价值。

173名羽毛球爱好者交流竞技展风采

2024年茂名市“中国体育彩票”羽毛球公开赛圆满结束



| 比赛现场。

茂名晚报讯 记者刘锋兰 通讯员冼扬斌 10月19日至20日，2024年茂名市“中国体育彩票”羽毛球公开赛在茂名市鼎泓羽毛球馆举行。来自我市各地的173名运动员和羽毛球爱好者在赛场交流竞技。经过380场比赛后，圆满落下帷幕。

据了解，此次公开赛由茂名市体育彩票管理中心主办，广东鼎泓体育文化传播有限公司承办，茂名市羽毛球协会协办，设16至23岁、24至43岁、44至63岁3个年龄段，竞赛项目包括男单、女单、男双、女双、混双等。共有来自全市各地的173名羽毛球运动员和爱好者参赛，两天共进行了380场比赛。

昨天下午，记者来到比赛现场，看到多个单项比赛在同时进行。选手们个个精神

抖擞，打球接球刚劲利落，脚下步伐灵活迅速，展现出自信自强、朝气蓬勃的精神风貌。约下午6时，所有比赛结束，决出了各组别各项目的前8名，并颁发奖牌、证书和奖品等。公开赛A组男单、男双冠军罗嘉玮兴奋地说道：“这次比赛让我能够与全市的优秀选手交流切磋，不仅提升了我的球技，也让我体会到团队精神和运动带来的快乐！”

赛事主办单位表示，这次公开赛参与人数多，为各年龄层的羽毛球爱好者提供了一个展示球技的平台，也进一步推动了茂名市羽毛球运动的普及和发展。今后将继续开展更多类似的赛事活动，助力羽毛球运动在茂名的高水平发展，迎接在茂名举办的2026年省运会。

心shine残健共融跑团第八代换届 陪跑八年累计服务时长 超过10万小时

茂名晚报讯 记者赖碧怡 黄宇彬 10月19日，心shine残健共融跑团举行了八周年庆典暨第八代换届典礼，此次庆典由广东石油化工学院、茂名市残疾人联合会、共青团茂名市委员会、茂名市志愿者联合会、茂名市盲人协会指导，茂名市心光社会工作服务中心（心shine残健共融跑团）主办。心shine陪跑员和视障人士欢聚一堂，共同回顾了过去八年携手奔跑的时光。

据了解，心shine残健共融跑团成立于2016年，由广东石油化工学院和茂名市盲人协会共同组建而成，是全国首个“视障人士+大学生”模式的公益团体，由大学生志愿者担任视障跑者的教练员和陪跑员，通过一条牵手巾将他们紧紧相连。八年间，心shine从最初的2名成员发展到如今拥有2000多名志愿者的服务团队，累计服务视障者22800人次，成功举办了523场跑步活动，陪跑服务时长超过10万小时。在陪跑员的陪伴下，视障者们不仅在国内61场马拉松赛事中斩获了1823枚完赛奖牌，还远赴国外参赛。这一系列成绩，展现了心shine在过去八年的成长与进步，也展示了新时代残疾人的坚韧与风采。

此外，为帮助更多视障人

士，满足他们的运动需求，心shine跑团还将助盲跑项目推广至江西吉安、河北保定、内蒙古巴彦淖尔等全国30多个城市，为更多视障人士提供了参与运动的机会。这不仅使更多视障人士满足了运动需求，更向社会展示了他们勇于挑战、乐观向上、自强不息的精神风貌。

活动中，陪跑员和视障跑者纷纷讲述了他们加入跑团的点点滴滴，感人至深。广东石油化工学院的学生吴永兆作为心shine残健共融跑团第八代副秘书长，分享了他的心路历程：“最初加入跑团的初衷是为了锻炼身体，后来被心shine跑团的精神所感染，我牵着视障跑者跑过了很多地方，我们彼此信任，互相支持，感受到了满满正能量。”他说，如今在跑团担任新职务，深感责任在肩，希望通过自己的行动为更多视障跑者传递正能量，并吸引更多社会人士关注这一团体，加入助盲服务行列。

心shine的助盲服务精神，正是以实际行动践行青春使命担当，如同一股股清泉，滋润着每一个需要关怀的心灵，生动诠释了“好心茂名”的深刻内涵，在世界各地的奔跑中，也刷亮了“好心茂名”的城市名片。



换届仪式上传承头巾。茂名日报社全媒体记者吴昊 摄

高州古丁梯田即将进入观赏期

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员黄诒高 冯章 昨日，记者在3A旅游景区高州市古丁梯田看到，水稻微微泛黄，即将进入观赏期。当前，一些专业摄影影友热情高涨，正在计划组队前往古丁梯田拍片。

古丁梯田位于古丁镇柏河村。目前，不少地方的水稻逐渐进入收割期。古丁梯田的晚造水稻由于插秧迟，成熟期大约在10月底至11月初。不过，目前已经有各

地的游客前往打卡。19日，正值星期六，当地迎来了一批阳江的客人；昨天中午，一些来自茂名、化州、高州等地的游客先后到达，或登上观景台远眺，或穿行于梯田之中，或放起无人机拍照。一位湛江的游客还专门给住在梯田旁的一位村民打来电话询问水稻成熟情况，以安排好组织亲友来游玩的时间，据透露，这位游客已经连续几年组队来游玩。