

明天“霜降” 气温略降

冷空气南下将越来越频繁

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 23日将迎来二十四节气中的“霜降”。进入这一节气后,冷空气南下越来越频繁。据市气象台预计,23日到24日受弱冷空气影响,我市以晴朗干燥天气为主,气温下降2℃~4℃,早晚清凉;后期热带气旋发展进入南海,5天内对我市陆地无直接影响。

预计,22日,晴间少云,22℃~33℃;23日,晴间少云,20℃~30℃;24日至25日,晴天,18℃~

29℃。展望26日至27日,多云间晴。

海域天气方面,22日到23日,我市沿海及附近海域,晴间少云,东到东北风4到5级,阵风6到7级。

霜降,是一年之中昼夜温差最大的时节。进入霜降节气后,随着冷空气活动频繁起来,昼夜温差迅速增大。24日到25日最低气温在18℃左右,早晚凉,白天热,请注意根据气温变化和自身的体感情况,调整衣着,谨防感冒。

天气晴朗干燥,森林火险指数升高,需注意森林防火,同时大家在日常生活中一定要注意用火、用电安全,另外,天气干燥,注意补充身体水份。冷空气影响部分时段沿海海面风力较大,需注意海上作业和海上交通安全。

后期南海北部海域可能有热带气旋发展,但路径和强度的不确定性较大,请密切关注气象台最新的预报预警信息。

推进百县千镇万村高质量发展工程

助力“百千万工程”提质增效 化州加快培育 高素质农民

茂名晚报讯 记者池榕 通讯员梁隆 吴炬怡 10月21日上午,2024年化州市高素质农民培育班第一期开班仪式举行,旨在深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,注重加快推进培养一批有文化、懂技术、善经营、会管理的高素质农民队伍,助推全市“百千万工程”提质增效。来自化州全市有关家庭农场、农民专业合作社、农业企业、种养大户负责人和业务骨干等农村人才共200人参加。

据了解,本次培训为期6天,以达到学用结合为目的,采用多媒体室内理论讲解+室外现场指导+前往实训基地观摩学习的教学模式。主办方将邀请农业领域专家教授、企业高管为学员讲授数字农业、农产品品牌建设、粮油产品标准化技术、休闲农业与乡村旅游等知识,并组织学员前往广州、潮汕等示范基地观摩学习,综合提升学员高效种植、先进养殖、品牌建设和文化打造等专业能力,为化州市乡村振兴战略、“百千万工程”提供人才支撑。

化州是典型的农业大市,农业资源丰富。近年来,化州市大力实施乡村振兴战略,扎实推进“百千万工程”,立足自身资源禀赋和比较优势,围绕化州特色农业实际因地制宜出台了一系列强农惠农富农政策,培育了化橘红、富硒有机大米、笪桥黄瓜、丽岗番薯、新安番石榴等一大批特色优质农产品,大大激发了化州全市农业农村发展新动能。

茂名市农业农村局四级调研员萧云勉励学员们要结合茂名市“五棵树一条鱼一桌菜”特色产业发展需要,紧密围绕粮油大面积提单产、新型农业经营主体产业发展能力提升培育、农民综合素养整村推进等专项行动开展学习,确保将学习实实在在地转化为思想成果和工作成果,为茂名农业农村现代化发展贡献强劲动力。

化州市农业农村局副局长余有喜表示,希望学员们要珍惜培训机会,带着问题学、联系实际学,认真学习,为推动化州市“百千万工程”贡献力量。

第一届广东省水文系统职工篮球比赛粤西片茂名赛区开赛 丰富广大职工文体生活 提高水文队伍凝聚力



比赛现场。
记者梁奈 摄

茂名晚报讯 记者梁奈 10月21日,第一届广东省水文系统职工篮球比赛粤西片茂名赛区比赛正式拉开帷幕。此次赛事为期两天,茂名、湛江、江门三地的水文篮球队队员同场竞技,一较高下。

当天下午4时许,比赛举行了简单的开幕式。各地队员穿着各自的球服,精神抖擞地进场。开幕式后,进行的首场比赛是茂名水文队男子组对战湛江水文队男子组。只见身穿蓝色球服的茂名水文队和身穿黑色球服的湛江水文队都派出了精兵强将,力求在一开赛就抢占优势,夺得赛事主导权。带球、运球、上篮……双方队员全情投入,默契配合,动作流畅,投出了一个又一个精彩的进球。球场上,队员们每球必争,紧张刺激;观众席上,观众们全神贯注,捕捉每一个精彩的瞬间。整场比赛分为上下半场,每半场各20分钟。上半场,茂名水文队以14比3领先湛江水文队。在中场休息的空隙,两地女子组的投篮比赛接着开战。只见茂名、湛江两队女子队员各派出3人进行罚球线投篮,每人有5次投篮权,每进1球得0.5

分。最终,茂名水文队取得开门红。

茂名晚报记者了解到,为深入学习贯彻党的二十大精神,加强体育强国建设和水文文化建设,倡导文明健康生活方式,提升职工文化体育生活水平,提高广大职工的向心力和凝聚力,营造团结奋进、和谐友爱的水文大家庭氛围,广东省水文局决定举办第一届广东省水文系统职工篮球比赛。其中,粤西片比赛安排在茂名赛区举行。比赛采取小组赛赛制,进行主客场双循环比赛,根据积分决出小组前二名晋级淘汰赛阶段;在主客场双循环赛中,胜者得3分,负者得0分,平局双方各得1分。比赛总分计算则按男子三人篮球得分和女子投篮得分计算。

参赛队员们表示,此次比赛进一步激发了全体水文职工团结拼搏的热情,提高大家身体素质和体育水平,体现了粤西地区水文分局的精神风貌。他们会严格遵守比赛规则,充分发扬顽强拼搏、“友谊第一、比赛第二”的体育精神,赛出道德风尚,赛出个性风采,赛出团结友谊。

阳光365志愿者开展助残应急救护宣讲活动

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员邹玉芳 为普及日常居家应急救护知识,增强残障人士在日常生活中自救和互救的意识和能力,促使残障人士掌握日常生活中急救基本知识和操作技能,提升残障人士的应急救护能力,10月20日,茂南区阳光365志愿队志愿者来到羊角镇来龙村的茂名市荔乡纯创业孵化基地,开展“一路阳光”助残项目应急救护知识宣讲活动,孵化基地的20多名残障人士参加了活动。

本次活动,本着“预防为主、防消结合”的原则,根据残障人士的生理特点,围绕急救的常见误区、现场急救的思维和程序,用通俗易懂的语言、丰富的安全基础理论知识、真实的生活案例,为大家详细讲解了腹部冲击法、心肺复苏术、创伤包扎等自救互救方法,并就生活中突发事件的防护与自救等应急状况进行了详细的讲解和实操。通过生动的讲解和现场演练,使复杂的应急救护知识变得一

目了然,通俗易懂,让大家掌握了基本的应急救护技能。大家还就日常生活中常见的安全知识和疑点、难点互相交流,并不时向志愿者咨询提问。

尽管随着科技的发展,残障人士可以通过科技衍生物来弥补自身不足,与普通人一起共享美好生活,但学习应急救护知识却永不过时。“意外的发生不可预测,只有我们真正学习了应急救护知识才能更加灵活、从容自如地应对意外,将损失降到最低。”一名活动参与者说道。

本次活动提高了残障人士的危险防范意识,让他们掌握在突发事件中自救、互救的技能,提升自助互助能力,能够更好地应对日常生活中紧急情况。茂南区阳光365志愿队队长谭志艳表示,正确地掌握科学自救知识,防患于未然,提高残障人士自我安全保护能力,对于残障人士的生存、生活质量特别重要。截至目前,该志愿队“一路阳光”助残项目已开展11期。