



“村跑”何以跑出乡村幸福生活

新华社北京10月22日电(记者郁思辉)2024年全国“村跑”历经五站赛事,日前在福建晋江圆满收官。从春耕到秋收,“村跑”绽放乡野,让广大农民及长跑爱好者收获强健体魄的同时,也跑出和美乡村幸福生活的新气象。

据统计,从首站四川宜宾到收官站福建晋江,共有超2万人报名参与。近半年时间,参赛选手们沿漳泽湖畔一睹长治历史人文风貌与新农村发展;跑过画廊般的黄河滨河大道,体验灵武“唐韵古城、塞上江南”的乡村文化;领略晋江红砖古厝、碧水环绕的乡村画卷……众多乡村秀美景色和乡村振兴成果在“村跑”赛事中被看见、被体验。

乡土味道的“村跑”比赛奖品也广受欢迎。长治站各组别前三名人手一只旱鸭子,乡村跑冠军更是可以牵走一只活蹦乱跳的太行黑山羊。“玉米油、腊味、豆腐干、白酒、竹笋,还有最重要的南溪白鹅,这是南溪本地的鹅。”宜宾站赛后,和美乡村组女子半马季军刘小琴给记者——展示奖品,“今天真是大丰收了”。

跑道外,农特产品大集、农遗非遗展览等配套活动丰富多彩。作为重要粮食产区,邯郸站比赛期间

集中展示了近300种地方特色农产品,选手们在比赛之余还可以畅购农特产品,品尝农家美食。晋江站上,中国泳装出口重镇英林镇辖区内赛道设置了特色产业打卡点,进行泳装等创意展示,让参赛者全方位感受福建乡村产业特色文化。

以“村跑”为代表的乡村体育不光有乡土味道的热闹,还隐藏着乡村特色的“门道”。据统计,“村跑”带动举办地直接经济效益超5000万,间接经济效益超9100万。

来自河北的梁云凯是石家庄鹿泉区小李庄村党支部书记,他与小李庄的部分村民一起参加了今年的“村跑”活动,他自己更是五站赛事“全勤”,但梁云凯其实并不是一位跑步的狂热爱好者。

“我从四川宜宾开始到现在已经参加五站了,主要是向‘村跑’来学习经验的。”梁云凯说,“带着村民走出来,让大家见到了之前没见过的这种体育活动形式,锻炼身体同时也看到其他地方的和美乡村建设成果,增长了见识。除了赛事,我们还看到各种‘村淘大集’,看到其他地方是怎么做宣传、做产品的,拓展了思路,回去后我们就有了努力方向。”

虽然此前梁云凯并不怎么参与锻炼,小李庄的体育活动也不算丰富,但五站“村跑”跟下来,梁云凯获益匪浅,已经着手让小李庄也加入到乡村体育热潮中。

“搞体育赛事可以积攒人气,有了人气之后我们的配套设施,以及其他的吃喝、购物会为村民们带来收入。”梁云凯对小李庄走体育这条路充满信心。“我们今年已经搞了一些体育赛事,大概有5000人次参与。篮球等比赛已经办起来了,后面还会举办包含多个项目的‘村运会’。”

“门道”不止于此。在北京体育大学管理学院教授邹新娴看来,“村跑”等乡村体育赛事在丰富村民的精神文化生活、促进乡村文化传承方面也具有独特作用。

“乡村体育赛事可以帮助村民们形成更加健康的生活方式,还可以激发归属感和认同感,营造和谐文明的社会氛围。同时,通过体育赛事这一桥梁,乡村的传统文化和特色得以展示和传播,让更多人了解和认识了乡村文化的独特魅力,现代时尚元素的融入也为乡村文化创新与发展注入了新活力。”邹新娴说。

户外运动不是铤而走险

新华社北京10月21日电(记者郑明鸿)西安市鄠邑区应急管理局21日通报,两名被困冰晶顶的徒步者因失温不幸遇难。通报中说:“山区气候多变、地形复杂,存在诸多不可预知的风险,请不要擅自进入冰晶顶等地形复杂区域活动,珍爱生命,远离危险。”

另据其他媒体报道,救援人员曾证实,当天共有两拨人从野路夜爬冰晶顶,途中天气突变遇险,造成两人遇难,另一名伤员已经脱离生命危险。此外,有景区附近商户表示,景区有铁丝网禁止从野路上山,营盘沟至冰晶顶的路线常年关闭。

公开资料显示,冰晶顶位于西安市朱雀国家森林公园最高处的“冰河翠景区”与太平森林公园交界处,海拔约为3015米,平均温度远低于城市。每年11月中下旬至次年4月上旬,山顶积雪不化,阴坡的雪可以保存至4月中下旬。

这并非近年来“驴友”意外死亡的个案。记者梳理发现,仅今年以来,就在江西萍乡武功山、广西南宁“网红”爬山点大圣山、云南丽江玉龙雪山以及浙江台州石人峡等地,发生过“驴友”不幸意外身亡事件,致死原因包括不慎坠崖、失温和落水等。

中国探险协会发布的《2023年度中国户外探险事故报告》显示,据不完全统计,2023年发生户外探险事故425起,涉及人员1350人,受伤320人,死亡及失踪182人;登山和徒步项目

的相关事故数量位居前两名,分别为156起和83起。

生命的逝去令人感到惋惜和悲伤,我们应当以此为戒,从中吸取教训,防止悲剧重演。

近年来,徒步、登山、溯溪等户外运动受到越来越多的人喜爱,成为大家亲近自然、放松身心、挑战自我的选择之一,很多人希冀以此来追寻“诗与远方”。只是,户外运动需有足够的避险知识,否则就是没有回程的“远方”。

挑战自我固然值得鼓励,但珍视生命应当是首要前提。近些年,各地在避免此类悲剧发生方面做了不少工作,户外运动爱好者也应当绷紧“安全第一”这根弦。

徒步、登山、溯溪等户外运动具有高难度、高风险、高挑战性等特点,这就要求参与者具备丰富的专业知识储备、足够的专业装备支撑,以及支撑长时间、高强度运动的体能储备,这些都需要系统的学习和锻炼。出发前,应当准确评估目的地的自然环境、潜在风险,以及自身能力,不能好高骛远,更不能铤而走险。

另外需要强调的是,即使掌握了专业知识、买好了专业装备、储备好了充足的体能,也应当去走那些经过正规开发、运营成熟的路线,并结伴出行,不要为了寻求刺激,而选择去那些所谓的“野景点”,走未经开发的路线,将自身置于危险之中。挑战不等于冒险,户外运动要有勇气,更要有准备。

