

中国—东盟健身气功训练营在南宁启动



10月22日,参与者在中国—东盟健身气功训练营开幕式后合影。

新华社南宁10月22日电(记者曹祎铭)导引养生功十二法、六字诀、八段锦、脊椎平衡方……2024年中国—东盟健身气功训练营22日在广西南宁三塘体育训练比赛基地开营,来自中国和东盟国家的100多位健身气功爱好者展开学习交流与比赛活动。

健身气功是我国优秀传统文化的组成部分,拥有悠久的历史 and 独特的养生价值,正逐渐受到越来越多国内外人民的喜爱。国家体育总局健身气功管理中心主任董军表示,训练营既是一座中国和东盟国家之间沟通交流的桥梁,也是一个共同提升身心健康、展示健身气功推广成果的平台。

本次训练营分为线上和线下两个阶段开展。线上阶段活动由北京体育大学承办,主要对健身气功功法和比赛规则进行讲解,线下部分则主要围绕健身气功理论、健身气功教学培

训与比赛等内容展开。

中国—东盟健身气功训练营自2022年举办以来,经过不断探索与打磨,内容日渐丰富,形式持续创新。北京体育大学副校长周启迪表示,“中国—东盟健身气功训练营的带动作用越来越强,两年多以来,健身气功习练人群逐步扩大,习练热潮日益高涨,对外交往不断加强。”

在参加今年训练营的学员中,有一些是东盟国家的在华留学生。缅甸籍留学生泰瑞娜表示,能来参加这个训练营她非常开心,在这里可以认识更多的朋友,也能进一步加深对中国传统文化的理解。

本届中国—东盟健身气功训练营由国家体育总局健身气功管理中心、广西壮族自治区体育局和北京市体育局主办,北京体育大学和广西社会体育运动发展中心承办。

全国击剑锦标赛： 福建队卫冕女花团体冠军

新华社无锡10月22日电(记者董意行、王恒志)2024年全国击剑锦标赛22日迎来团体赛争夺,福建队卫冕女子花剑团体冠军,江苏队、广东队分获女子佩剑、男子重剑团体冠军。

由三名国家队队员陈情缘、黄芊芊、焦恩祺以及林绮雯组成的福建队一路轻松打进女花团体决赛,迎接重庆队的挑战。重庆队一度将比分扳为30:30平,但经验更丰富的福建队随后迅速拉开分差,有惊无险地以45:34实现卫冕。

“获得全国锦标赛冠军很荣幸。今天自己整体表现还是不错的,我的心态放得比较低,是去拼对手的。”陈情缘说。

广东队爆冷击败由本站个人冠、亚军杨丰名、于梦想领衔的辽宁队,闯入男重团体决赛。面对卫冕冠军安徽队,广东队前五局比赛均处于劣势。第六局,余思铭对国家队选手兰明豪,打出单局6:2的绝佳表现,为广东队将分差缩小到一分。随后一局彭圣伟再接再厉,帮助广东队反超比分。最后一局,黄中铭以12:5的巨大优势帮助广东队以45:39获胜,继2016年后再度斩获全国锦标赛男重团体冠军。

“隔了那么多年再次拿到冠军非常开心。训练太辛苦了,夺冠后觉得之前的努力真的很值得。”黄中铭说,“最后一局带着整个广东队的信念,我非常自信,感觉能拿下这场比赛。技战术上面我就专门打对抗,利用力量和身体素质来克制对手。”

女佩团体决赛由传统强队江苏队对阵贵州队。聂力为贵州队取得3:0的绝佳开局,但随后江苏队的傅颖调整节奏,打出5:0的攻击波,赢下首局比赛。此后江苏队始终保持大比分领先,最终以45:30取胜,时隔一年再夺全国锦标赛女佩团体冠军。

23日将进行男子花剑、男子佩剑和女子重剑团体赛。

全国艺术体操冠军赛： 辽宁金满星队获得成年集体全能冠军



10月22日,辽宁金满星队在5圈比赛中。

当日,在重庆举行的2024年全国艺术体操冠军赛成年集体全能决赛中,辽宁金满星队以60.80分的总成绩获得冠军。

新华社记者 黄伟 摄

全国青少年艺术体操冠军赛： 选手李迎获得少年A组个人圈操冠军



10月22日,河北队选手李迎在少年A组个人圈操决赛中。最终,她以总分27.85分的成绩获得冠军。

当日,2024年全国青少年艺术体操冠军赛在重庆举行。

新华社记者 张子彧 摄