

茂名市疾病预防控制中心(市卫生监督所)上线《茂名民生热线》节目 预防登革热“三部曲”： 清积水、避蚊咬、及时就诊

茂名晚报讯 记者李君平 通讯员邝庭欣 10月23日上午,茂名市疾病预防控制中心(市卫生监督所)领导做客《茂名民生热线》节目,介绍了单位职能,回应和解答广大市民群众关心的登革热防控、预防接种、学生常见病预防等重点问题。

出现疑似登革热症状要及时就诊

登革热典型的临床特征可概括为“高热三痛三红”和皮疹。其中,高热是突发高烧(40℃以上)，“三痛”指的是剧烈头痛、全身关节痛、肌肉酸痛,“三红”指的是面红、颈红、胸红,四肢躯干或头面部出现充血性皮疹或点状出血疹。大多数人感染登革热病毒后症状较轻或无症状,仅少数患者会发展为重症甚至死亡。

茂名市疾病预防控制中心(市卫生监督所)上线嘉宾提醒,目前我国没有登革热的特效疗法,也尚未有登革热疫苗上市,主要是采取对症支持治疗,例如发热就给予退热处理、疼痛就给予缓解疼痛处理等。如果出现高热、头痛、关节肌肉疼痛等疑似登革热症状时,要及时到正规医院就诊,根据医嘱接受治疗。另外,切勿自己随意服用退烧药,因为有些退烧药可能会增加患者出血的风险。

如何预防登革热?记者从茂名市

疾病预防控制中心(市卫生监督所)了解到,预防登革热有“三部曲”,分别是清理积水孳生地、避免蚊子叮咬、不适及时就诊。比如:清除或倒置室外各种闲置的可积水容器、定期为家中的水生植物换水、确保盆栽托盘无积水等;家里安装纱门、纱窗,睡觉时应挂蚊帐,外出活动时最好穿浅色长衫长裤,身体裸露部位要喷防蚊水,防止蚊虫叮咬;自己或家人如出现发热等症状,应及时就医;如家里或周边出现登革热病例,主动配合属地居委开展相关处置工作。

接种门诊可补预防接种证或开具接种证明

在我国,疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗,免疫规划疫苗是免费接种疫苗,作为免疫规划疫苗补充的非免疫规划疫苗为自费疫苗。非免疫规划疫苗为“知情、自愿、自费”接种疫苗,门诊收取费用的就是该类疫苗,市民可以根据自身情况自行选择是否自愿自费接种。我市预防接种门诊(“茂名疾控”微信公众号公示的门诊)接种的所有疫苗,都是由各区、县级市疾控中心统一配送至门诊的正品疫苗,疫苗质量均有保证。

节目中,有市民连线提问,错过接种时间怎么补种?预防接种证丢失怎么补?茂名市疾病预防控制中心(市卫

生监督所)上线嘉宾回答,如果孩子由于发热或过敏等原因错过了接种疫苗的时间,在症状消除、恢复健康后尽快去当地预防接种门诊或指定地点补种,家长可电话咨询接种点询问补种安排。预防接种证上有儿童的所有疫苗接种记录,儿童入托入学、长大后出国留学等需要用到,家长一定要保存好。如因特殊情况丢失,可以到儿童接种疫苗的接种门诊咨询补证或开具接种证明。对于一些需要出国留学的孩子,因当时没有信息化手段,其接种疫苗的原始记录已过保存期限(儿童满6岁后再保存不少于15年),无法查询,接种门诊无法为其补证或开具相关证明,可以根据留国出的要求进行一系列疫苗的补种工作,补齐接种证明。

我市有6个艾滋病免费咨询检测点

我市现有6个艾滋病免费咨询检测点,各区(县级市)各一个,分设在茂市疾控中心、茂南区疾控中心、电白区疾控中心、化州市疾控中心、高州市疾控中心、信宜市疾控中心;有156个艾滋病收费检测点,已覆盖到各镇级卫生院、各街道社区卫生服务中心,各级人民医院、中医院、妇幼保健院和慢性病防治中心,可以提供有偿艾滋病检测服务。需要注意的事,市民前往检测艾滋病需

携带身份证。

目前,还没有针对艾滋病的疫苗和治愈药物,但现有的抗病毒治疗可以有效抑制病毒复制,延缓疾病进程,提高患者生活质量。在与HIV感染者或感染状况不明者发生高危行为(易感染HIV的行为)后,在72小时之内服用特定的抗病毒药物,是事后预防HIV感染的方法之一。阻断药可到当地艾滋病定点医院咨询、购买,我市的定点医院及咨询电话均可在“茂名疾控”微信公众号查询。

市民可通过多渠道获取传染疫情信息

节目中,茂名市疾病预防控制中心(市卫生监督所)上线嘉宾介绍,市民可以通过世界卫生组织(WHO)官网;国家卫生健康委员会、地方卫生健康部门、疾控中心官网或微信公众号;官方新闻媒体,如中央电视台、新华社等国家级媒体,以及各地方的官方新闻频道;社区、街道、村宣传栏或者社区交流沟通平台等获取传染疫情信息。虽然获取传染疫情信息渠道较多,但务必关注官方发布的消息,避免误信未经证实的消息或谣言。

此外,在疫情期间,保护个人隐私也很重要,不要轻易透露个人信息给不可信的第三方。

信宜市老干部局老干器乐班开展演出活动



茂名晚报讯 通讯员李争 陈鸿飞 近日,信宜市老干部局老干器乐班参加信宜市老年大学组织往玉都公园半山平台登高并演出活动,广受群众欢迎。

信宜市老干部局老干器乐班致力在文艺创作、文艺活动、文艺惠民等方面作出积极贡献、取得丰硕成

果。该班二十多名乐队人员年龄最高83岁,平均年龄逾70岁。由器乐班82岁高龄杨国雄先生作词作曲的粤曲小调《重阳颂歌》,歌颂老年大学办学业绩并抒发重阳登高豪情,曲中融入广东音乐《小桃红》等调子,活泼轻快,音韵动人。

旦场镇开展禁毒“喇叭车”宣传禁毒活动

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员汪江霞 为深入开展禁毒宣传,提升辖区内居民的禁毒意识和识毒防毒能力,电白区旦场镇禁毒办于近日组织了禁毒流动宣传车前往辖区市场进行宣传活动。此次活动通过多方位的宣传方式,积极营造无毒社区氛围,确保更多群众了解毒品的危害。

禁毒宣传车驶往辖区内的市场和小学校门口,车内设置了高效的喇叭,播放着禁毒宣传音频。在市场入

口和学校附近,宣传声响起,吸引了路过的行人的关注。社工通过高音喇叭播放关于毒品危害及防范措施的内容,引导居民认识毒品的种类、特征和对个人、家庭、社会的危害。

此次禁毒流动宣传活动取得了良好的效果。市场与学校的居民和学生们积极参与,纷纷表示对毒品的认识有了提升。社工与学生们的互动显著增强了孩子们的防范意识,形成了良好的社会氛围。



活动现场。