

头脑清晰 整体篮球

——前U17国青男篮主帅谈青训

新华社记者林德韧、王沁鸥、岳冉冉



比赛现场。

在2024年全国U17青少年篮球联赛的赛场上,山西汾酒队打出了自身特点。身体条件并不占优势的球员们,凭借积极防守和团队篮球,成功从小组中出线。

山西队的主教练是中国男篮U17队前主教练王锡东。比赛间隙,王锡东对新华社记者畅谈了他对于青年球员选拔、训练、比赛的一些思考。他认为,在现代篮球的语境下,球员的头脑、执行力和团队意识尤为关键。

“对目前这支队伍,我讲的最多的是拼搏精神、韧性、执行力,因为我们球队的身体条件不是那么优秀,在同龄的队伍里不是那么突出,所以我们就必须在拼搏精神和防守上多下些功夫。我是比较喜欢和偏重防守的一个教练,喜欢快速反击这样的打法。”王锡东说。

对于本次比赛,山西队也是格外重视,王锡东形容队员们“吃了很多苦”。他透露,比赛前的20天都把上午训练时间调到了八点钟,下午训练时间调到了三点半,就是为了提前适应这次比赛的节奏。“训练量很大,但是通过这次比赛,他们也会觉得吃了苦、有了收获、得到成长,其实看到他们成长是最欣慰的。”王锡东说。

王锡东的执教履历十分丰富,曾经在多支CBA球队担任主教练,也带过很多青年队,每年也会到欧洲学习、观摩和交流。对于欧洲篮球的风格特点,他评价道:“欧洲打球也是偏重于防守,主要是团队防守非常好。他们是在个人防守的基础上增加一些整体防守的变化。其实中国孩子的身体条件并不差,主要是对篮球的理解、认知不同,欧洲强队在训练当中会更多强调队员对整体的理解,因为打篮球需要有一个整体性的延续,从一个人、两个人一直到整体的延续。所以说你看欧洲的篮球,看着不是那么太花哨,但是很实用。因为他们从小就教孩子怎么去理解整体篮球,教孩子篮球真正的意义是什么,是靠团队在作战,而不是某一个点在作战。”

近年来,王锡东的主要工作就是带青年运动员。对于青年球员的选拔,他表示,球员性格很重要,一方面是球员先天的性格,另一方面还靠后天的培养。“比如林威,选他的时候其实主要看的是他的性格,他比较坚韧的、有决心和执行力。在任何情况下,他不会因为比赛的外界情况影响到他想要争得胜利的決心,其实这个性格很难得。另外,找到了好球员,教练的培养也很重要。在他投不进的时候,也要给他信心;在他投进了关键球时,也要保持平常心。有的关键球员,投进关键球后,我是

不让他庆祝的,因为我要让他觉得这是他的正常表现,不需要庆祝,要场场都打出这个水平才行。”

目前的世界篮坛,后卫的作用日益凸显,日本后卫河村勇辉在篮球世界杯、奥运会上的优秀表现也引发了诸多关注。在球员时期,王锡东的位置也是后卫。对后卫人才的培养,他说:“培养需要时间,需要大量时间和比赛去尝试、去累积,不排除有天赋异禀的那种后卫,但是纵观世界来说,天才还是少,还是需要一点一点去累积。这里面,教练的思想理念很关键,如果教练喜欢孩子的进攻能力,就主要培养他的进攻,那将来他可能就是一个偏攻击型后卫。如果教练喜欢偏重于助攻、组织一个团队的,球员可能就往另外一个方向发展。所以教练对球员的灌输和培养,跟球队的打法也有关系。”

王锡东表示,优秀的球员必须通过大量的高强度、高质量的比赛才能涌现出来,但目前面临的一个问题是这样的比赛还是相对较少,这也是中国青少年篮球人才选拔过程中的挑战。“有这么个词叫以赛代练,就是说练得再好,如果没有比赛的积累,队员也是体会不到的。比如说有些技战术,你教他这样的,但是他不知道这个情况什么时候出现,必须得在比赛中遇见了,他做错了,你再教他,下回他就改变了。”

跟年轻队员相处久了,作为“70后”的王锡东最喜欢队员们的“吐槽”环节,球员们聚在一起互相“揭短”,是训练和比赛后的放松,也调节了队里气氛。“吐槽教练?他们不敢当面说,但背后肯定也吐槽。”王锡东说。

王锡东坦言,从整体看,球员的头脑和灵性在选材中还是重要的。如果球员脑子好、有灵性,那不管身高多高也都要培养。按照他的理念,不管身高多高的队员,都要从外线技术开始练起,因为随着年龄增长,每个球员的身材和打法也会有变化,在过小的年纪就固定位置,会限制球员在未来发展的空间。“我要求队员们都要掌握外线的技术,因为你不知道将来他能打到什么样。万一有个两米的孩子,但是非常适合打后卫,如果不练外线技术,你是不是就把优秀的人才给耽误了?”他说。

对于中国男篮的未来,王锡东也有着自己的寄语:“希望通过中国众多的青少年的教练们共同努力,能够尽早为中国篮球培养出更多人才,更快接近欧美强队,早点回到咱们亚洲霸主的位置上。”

新华社云南红河10月26日电

第三届武术套路世界杯开赛 中国队首日夺4金

新华社日本横滨10月26日电(记者岳晨星) 第三届武术套路世界杯26日在日本横滨文化体育馆开赛,首日中国队收获4枚金牌。

套路世界杯是国际武术联合会的官方赛事,每两年举办一次。本届参赛运动员均为第16届世界武术锦标赛各套路项目的前八名,以及2024国际武术邀请赛各套路项目的第一名。

本届世界杯赛程两天,有近30个国家和地区的120多名选手参赛。比赛项目分为拳术、短器械、长器械、对练4个大项,其下细分为长拳、南拳、太极拳、剑术、刀术、南刀、太极剑、枪术、棍术、南棍等项目。

首个比赛日,来自北京的张清淳在男子枪术项目中夺得中国队首金,随后吴佳凝、杜博文、姚洋分别在女子南刀、男子南刀、女子剑术项目斩获金牌。

本届赛事的举办场馆——横滨文化体育馆与武术的渊源颇深,1987年9月,首届亚洲武术锦标赛曾在此地举行,今年4月该馆经过翻修后可容纳约5000名观众。

本届世界杯由国际武术联合会主办,日本武术太极拳联盟承办,原定于2020年举行,经过两次延期后于26日在日本横滨开幕。27日还将进行南拳、刀术、对练等项目的比赛。

郑钦文闯入 WTA500东京站决赛

新华社东京10月26日电(记者岳晨星) 女子网球选手协会(WTA)500东京站26日继续进行,中国选手郑钦文在女单半决赛中以2:0击败俄罗斯选手施耐德,晋级决赛。

本场比赛是两人职业生涯首次交锋。赛会头号种子郑钦文25日以2:1有惊无险战胜费尔南德斯晋级;现世界排名第16的20岁小将施耐德,则在对手因伤退赛后直接晋级半决赛。

首盘比赛,郑钦文在开局阶段手感火热,连赢四局。随后双方陷入胶着,施耐德一路将比分追平并反超至6:5。关键一局,郑钦文顶住压力保发成功,将比赛拖入“抢七”大战,并以7:6(5)拿下首盘。

郑钦文在第二盘延续了良好状态,以6:3胜出,从而以大比分2:0战胜对手,成功晋级决赛。本场比赛郑钦文轰出7记ACE球(发球直接得分且对方未触球),这也是她继2022年之后,时隔两年再度闯入东京站决赛。

赛后,郑钦文表示能赢下这场比赛并不容易,很高兴能够在两年后再次进入决赛。谈到决赛的对手,她说:“肯宁是很有实力的选手,她的底线相持和放小球都很强,明天让我们拭目以待。”

郑钦文将在27日的决赛中对阵前澳网冠军、美国选手肯宁,后者在早些时候以两个6:4击败英国选手博尔特晋级决赛。

陆敏全、宋容慧将争夺 中国女子围棋名人战挑战权

新华社南京10月26日电(记者王恒志) “梦之蓝杯”第四届中国女子围棋名人战本赛26日在江苏宿迁结束半决赛,宋容慧五段逆转战胜小将罗楚玥六段,与陆敏全六段晋级挑战者决定战。

2001年出生的罗楚玥在今年的女子围甲联赛中表现出色,16轮比赛15胜1负,本届名人战也是一路高歌猛进。半决赛面对宋容慧,她早早取得大优局面,但在左上的劫争中错过消劫机会,被宋容慧消劫吃掉左上黑棋。虽然罗楚玥此时依然局面占优,但心态发生变化的她此后连连失误,最终葬送好局,被宋容慧逆转取胜。

另一场半决赛中,陆敏全与王晨星两人先后出现失误,局面一直比较胶着。这盘棋同样是劫争成为胜负手,主动消劫转换的王晨星白棋实际损失太大,至225手投子认输。

获胜的宋容慧与陆敏全晋级挑战者决定战,获胜者将与在位“名人”於之莹进行三番棋挑战赛。

本届中国女子围棋名人战由人民日报社、中国围棋协会主办,人民网、人民日报体育部、宿迁市宿豫区人民政府承办。