

远离商家套路 谨慎理性消费

茂名市消委会发布“双十一”消费警示

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员李珊 一年一度的“双十一”促销活动,在给消费者带来实惠的同时,也存在一些损害消费者权益的问题。为引导广大消费者科学理性消费,规避购物陷阱和消费风险,茂名市消费者权益保护委员会发布消费警示,提醒广大消费者擦亮眼睛理性消费,在近期网购时注意以下几点:

一、选择诚信商家。消费者要擦亮眼睛,除了“货比三家”之外,可通

过查看商家信誉、评价等信息,尽量选择信誉好、口碑佳、售后服务有保证的商家购物消费,切莫一味贪图低价而忽视了商家的信誉和售后服务。

二、结合实际理性消费。“双十一”期间各个商家推出各类促销活动,但也有部分不法商家故意先抬高原价再打折,造成打折优惠幅度大的假象,或者通过设置复杂的促销方式,误导消费者。消费者要根据自己需

求选购商品,不要被商家的所谓打折优惠迷惑,不要轻信商家或直播带货主播的表面宣传,盲目贪图便宜而去购买自己不需要的东西,要理性选择商品。

三、事先看清促销规则。面对“满抵、满减、满送”、秒杀抢购、定金预售等各种促销活动,消费者应提前详细了解活动规则,如积分或者优惠券,消费者应看清其使用条件、方法和期限等。

四、保留凭证依法维权。消费者网购商品时,注意保存原始购物凭证,例如促销活动截图、商家承诺截图、与卖家的聊天记录、订单记录等,以备出现消费纠纷时,有充足证据维护自身合法权益。一旦权益受到侵害,第一时间与卖家或购物平台联系协调,如不能协商解决的,消费者可拨打经营者所在地12315消费者投诉举报电话或登录全国12315平台进行投诉或举报。

市军休所组织我市军休干部开展健康疗养活动 乐享康养 情暖军休

茂名晚报讯 记者刘浩 通讯员钟俊民 金秋十月,凉风送爽。为深入贯彻落实习近平总书记关于退役军人工作的重要指示,切实做好退役军人服务保障工作,茂名市军休所精心统筹谋划,于10月21日至26日组织我市军休干部赴广西柳州市等地开展为期6天的健康疗养活动,旨在进一步落实军休干部“两个待遇”,增强军休干部荣誉感、幸福感、获得感。

党建引领,强化疗养活动思政性。本次疗养活动坚持以党建赋能,突出思想性、政治性。活动中安排军休干部参观通道转兵纪念馆,在纪念雕像前重温入党誓词,回顾入党初心,坚定理想信念;参观黎平会议纪念馆,为革命先烈敬献花篮,聆听红色故事,赓续红色血脉。在行程中,军休干部通过讲解员声情并茂的详细讲解和一张张照片、一份份史料、一件件实物,配合纪念馆先进的多媒体呈现技术,体验了一次沉浸式、场景式、交互式的微党课,全面学习了通道转兵、黎平会议的历史,身临其境地感受到中国红军处在生死攸关、存亡绝续的历史转折前夜时,领导人的战略眼光和魄力,以及革命先烈“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天”的使命担当。通过这段行程的思想“寻根”、精神“寻



军休干部重温入党誓词。

根”、信念“寻根”,军休干部从红军长征的峥嵘岁月和坚定理想信念,不怕艰难险阻的伟大精神中进一步汲取精神力量,构建精神谱系,强化精神动力。他们纷纷表示要传承好、发扬好新时代长征精神,从中学思践悟、细照笃行,不断汲取奋进动力。

安乐康养,强化疗养活动人文性。在本次疗养活动中,茂名市军休所科学规划活动日程,合理安排疗养项目,切实做到了思政性与人文学的统一,真正实现了安乐康养基础上的休学结合。活动安排军休干部参观游

览三江风雨桥、程阳八寨景区、柳州工业博物馆、龙潭公园等,体会别具一格的侗药、木质建筑等侗乡文化。军休干部一致表示,此次疗养活动内容丰富多彩,在活动中能够陶冶情操,促进身心健康,极大地增强了幸福感、获得感和荣誉感。

下一步,市军休所将进一步厚植服务底色,深耕军休管理服务,以进一步构建“四如”服务体系为抓手,高位谋划推进军休服务保障机制新提升,擦亮军休服务保障“金字招牌”,奏响军休事业高质量发展最强音。

马踏镇下河村 开展爱国主义精神宣讲

茂名晚报讯 记者张海锋 通讯员陈振亮 为进一步培育和践行社会主义核心价值观,引导辖区群众增进文化自信、厚植爱国情怀,近日上午,电白区马踏镇下河村新时代文明实践站开展“弘扬爱国精神,争做时代先锋”主题宣讲活动。

活动中,志愿者带领大家共同学习了社会主义核心价值观的概念内涵、发展历程、价值意义,通过这种集中学习的方式,让大家对社会主义核心价值观有了更全面、清晰、深入的认识。随后志愿者给大家放映了红色经典《建党伟业》,用经典红色故事,引领村民积极代入到革命英雄人物的爱国主义精神中。此次活动不仅让村民们从历史中汲取了精神养分,丰富了精神文化生活,还提高了村民们对社会主义核心价值观的认识,增强了爱国意识和爱国情感,营造了弘扬爱国主义精神和传播社会主义核心价值观的浓厚氛围。

下一步,马踏镇新时代文明实践所站将继续开展社会主义核心价值观主题宣讲活动,为辖区村民讲述红色故事,引导村民们树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观和文化观,让爱国主义精神在村民们心中牢牢扎根。



护粮有我·守正少年

“米才子杯”茂名市中小小学生征文大赛

主办单位:共青团茂名市委员会 茂名日报社 承办单位:茂名日报社文化传播公司 冠名单位:广东粮之源粮油实业有限公司



截稿时间:2024年11月6日

征文对象:(一)小学组:四年级至六年级学生 (二)初中组:初一至初三级学生

征文内容:作品要紧扣“护粮有我·守正少年”的主题,围绕“守护国家粮食安全、爱粮节粮”主线,以笔抒怀,言之有物,朴素真挚,用文字表达群众生活与粮食生产的紧密联系,表达少年儿童对粮食安全的关切之情,表达珍惜粮食、勤俭节约从自身做起的决心,表达全民助力达成“粮食安全梦”的期盼之情,使之成为实现中华民族伟大复兴“中国梦”的重要组成部分。

作品要求:1.征文体裁不限,小学生作品

400-600字,中学生作品600-800字。2.征文主题不得作为稿件题目,题目需参赛者自拟。3.文章主题突出,观点明确,思想健康,事例翔实,文笔清新流畅,有真实感。

参赛须知:(一)截稿日期:2024年11月6日。(二)投稿方式:1.投稿邮箱:mcbzww@126.com。邮件主题注明“‘护粮有我·守正少年’征文”字样。2.以学校为单位或个人投稿均可。来稿须在作品末尾注明作者的姓名、年龄、学校、年级(班别)、

指导老师、联系电话等信息。3.电子文档来稿请参照以下格式:标题采用方正小标宋二号字体,正文采用方正仿宋GB2312三号字体,行距采用固定值28磅。4.组委会咨询电话:戴记者13828675630、官记者13828682231、卢记者13727811372、何记者13727703510、柯记者18475881901、郑记者15360798778。5.所有参赛者不得抄袭,否则一经查实将自动取消参赛资格。6.已参加过其他征文比赛获奖的作品,不得再参赛。

奖项设置:(一)小学组(四至六年级):一等奖:5名;二等奖:10名;三等奖:20名;优秀奖:30名。(二)初中组(初一至初三):一等奖:5名;二等奖:10名;三等奖:20名;优秀奖:30名。(三)优秀组织奖:根据各个学校组织投稿的质量及数量,分别评选出若干个优秀组织奖。(四)优秀指导老师:根据指导稿件质量及数量,分别评选出若干名小学组及初中组的优秀指导老师。