

# 巾帼志愿者携手颐养院开展关爱老人秋游活动 30多名老人喜看“百千万工程”成果

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员冼燕玲 金秋时节,为了进一步推动养老服务体系的发展,弘扬中华民族“尊老、爱老、助老、敬老”的传统美德,丰富老人的精神生活,11月10日,高州市巾帼志愿者协会宣传部及喜鹊桥志愿队携手高州市北街颐养院开展“老有所依,老有所乐”关爱老人秋游活动。30多名老人在志愿者和颐养院工作人员的帮助下,畅游曹江高凉墟、赏长坡水库美景,品尝长坡特色小食锅糍,一起感受乡镇在“百千万工程”的推动下焕发出新的生机与活力。

活动当天一早,志愿者便来到了颐养院,对一部分没有家属陪同的老人做好一对一的照顾服务,并与院内工作人员、家属一起把参加秋游活动的老人们一一搀扶上旅游大巴车。部分老人腿脚不太方便,志愿者及工作人员将轮椅折叠好放上车,方便到达景点时老人们出行。

随着大巴车缓缓开动,平稳向前,车上欢声笑语,老人们看着车窗外的风景感到新奇。颐养院院长一路上向大家介绍着这次秋游的行程和周边的美景,随后车上音响播放歌曲《没有共产党就没有新中国》,

大家的情绪都被带动起来,都跟着音乐放声歌唱,气氛浓烈,老人们精神十足。

值得一提的是,长坡水库志愿者与行动利索的老人一起,用轮椅推着行动不便的老人慢慢沿着水库堤边欣赏美丽的水库风景。“很多年没来了,水库变化好大,时间过得真快!”“以前这里人烟稀少,现在景色美了,游客也更多了!”老人们述说着内心的感受。爱美的老奶奶还拉着志愿者的手,抢着要拍照,要把水库美景与自己最美好的一面记录下来。

整个活动下来,老人们脸上总是挂满笑容。他们纷纷表示,平时在颐养院内,活动范围有限,子女工作忙,很少有时间带他们出去游玩,今天在志愿者和院内工作人员的陪同下,能够出来亲身感受乡镇的变化,欣赏高凉墟、长坡水库的美景,很是感动,非常开心。



志愿者及工作人员护送老人前行。

志愿者向老人介绍长坡水库。

## 大井镇强化“一感两度”宣传



茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员何俊锋 为了深入推进平安大井建设,调动辖区群众参与平安建设的积极性,切实提高群众对“一感两度”的知晓率,营造辖区群众广泛参与的浓厚平安氛围,11月11日上午,高州大井镇平安法治办联合司法所、派出所、应急办、禁毒办、村(社区)干部、人大代

表、志愿者等在大井镇大井中学门口开展平安建设暨“一感两度”、扫黑除恶、反邪教、反诈骗、禁毒、未成年人保护、道路交通安全等系列宣传活动。

在活动现场,镇工作人员以悬挂宣传横幅、派发宣传资料、现场讲解的形式开展,通过向群众讲解“一感两度”、反邪教、扫黑除恶、禁毒、道路交通安全等相关知识,使群众深入了解什么是平安建设,如何参与到平安建设中来。例如参与平安建设的内容和形式十分广泛,只要做到其中一点,就是以实际行动参与平安高州建设活动:1.向公安机关提供违法犯罪线索和治安信息;2.自觉遵纪守法、

不参与违法犯罪活动;3.参与法治宣传教育,文明礼貌,遵守交通规则,做到平安出行;4.依法表达利益诉求,积极参与邻里守望、邻里互助、邻里调解、平安志愿服务、义务巡逻、群防群治等活动。

群众积极参与本次宣传活动,学习平安法治知识。此次宣传活动不仅增强了广大群众的法治意识和安全防范意识,还增强了群众对大井平安建设的认识和理解,为平安法治大井建设提供了强劲动力,贡献自己的一份力量。

据统计,平安建设宣传环保袋尤其受群众欢迎,其中共发放环保袋150个,宣传资料400余份。接下来,大井镇将常态化开展平安建设暨“一感两度”宣传工作,加大宣传力度和广度,鼓励引导群众积极参与到大井平安建设中来,不断增强人民群众的获得感、幸福感和安全感,为维护社会治安稳定做出更大的贡献。

## 当“草本香”融入乡村烟火气 茂南区鳌头镇首场中医药文化知识科普活动火热开摊



中医专家现场进行中医问诊把脉。

茂名晚报讯 记者赖碧怡 通讯员杨骥 免费问诊把脉、体验针灸推拿、品中药茶饮……近日,市乡村振兴驻鳌头镇帮镇扶村工作队协调组团单位广东茂名市健康职业学院,利用村民趁墟赶集日在茂南区鳌头镇党建公园举办首场中医药文化知识科普活动,带领村民群众一同感受潘茂名中医药文化魅力。

活动邀请了该学院资深中医专家现场坐诊,为群众提供免费的中医体质辨识、把脉问诊服务,针对具有既往病史的村民,细致询问其身体状况,依据具体情况,融合中医药理理论,为其量身定制调理药方,村民在家门口就享受到了“简、便、正”的中医药服务。

针灸推拿体验区人潮涌动,不少村民反映自己田间劳作时间长,多有肩颈、腰椎不适症状,老师带领学生为其提供了刮痧、针灸、推拿等中医传统疗法的体验服务,并引导其闲时可学习潘茂名养生操、八段锦、太极等锻炼身体。

与此同时,现场还展示了学生们亲手制作的中医药材、中医文创品,为群众详细介绍中医药的发展历程、基本理论及冬季养生知识,有效提升村民群众对中医药文化的认识和兴趣。据悉,此次活动共服务惠及群众约150人次,推动中医药文化走进乡村,也是改善镇村医疗卫生服务条件助力鳌头镇“百千万工程”一项具体实践。

## 化州农商银行良光支行举行秋游活动

茂名晚报讯 通讯员莫力群 记者孙铭阳 为热烈庆祝化州农商银行改制挂牌五周年,丰富职工的精神文化生活,全面调动职工的工作积极性,不断增强团队的凝聚力,进一步激发员工爱国、爱行、爱家之心,提升职工的归属感和幸福感,近日,该行良光支行党支部、工会小组共同举行“携手同行、奋进五载”的外出秋游活动,组织了38名职工及家属参加广西大容山国家森林公园一日游活动。

当天上午7点,职工们早早在等候地点,安全有序地登上大客车,正式开启广西大容山国家森林公园一日游的行程。员工们在车上有说有笑,满怀期待着森林公园的美丽景色。经历近三个小时的车程后,他们来到了大容山景点门口,在导游的带领下,有序参观了九瀑



谷、莲花瀑布等著名景点。每到一处,大家纷纷挑选靓景点拍照留念,除了亲近大自然,欣赏高山溪谷、草甸的秋天怡人景色,还收获了满心快乐,开拓了视野。

通过这次秋游活动,该行进一步体现了化州农商银行的人文关怀和丰富企业文化,充分展现了新时代职工风采,达到放松身心、休闲娱乐、缓解工作疲劳的目的。