

国家医保局统一规范精神治疗类医疗服务价格项目

新华社北京11月15日电(记者徐鹏航)记者15日从国家医保局获悉,国家医保局近日印发《精神治疗类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,将现行精神治疗类价格项目整合为10项,支持精神治疗类医疗服务发展。

国家医保局有关负责人介绍,立项指南综合患者心理问题严重程度、实施主体、干预手段、治疗目的等因素,在价格项目上对“心理治疗”和“心理咨询”进行区分。明确心理治疗按“小时”为单位计费,

保障心理治疗的完整性,避免治疗效果受时间约束;而心理咨询以沟通为主,按“次”收费更有利于规范收费行为。同时,明确“心理治疗”和“心理咨询”两者不可同时收费,减轻患者费用负担。

“心理治疗”价格项目整合吸收了过去不同治疗手段设立的音乐治疗、暗示治疗、松弛治疗、漂浮治疗等价格项目,适应临床技术发展,价格项目的兼容性明显提升,避免临床因治疗方式名称不同无法收费。根据治疗对象,分为

个人、家庭、团体“心理治疗”,支持差异化收费,避免因歧义造成收费困扰。

此外,立项指南针对重症精神且在急性发作期的患者,新设“精神科监护”项目,为严重精神病急性发作期出现急性冲动、自杀、伤人、毁物及有外走、幻想、幻觉和木僵等症状的患者提供特殊严密监护服务,且明确不与“精神病人护理”同时收费,既提升照护等级保障患者安全,又防止临床滥用。

国家医保局有关负责人表示,下一

步将指导各省份医保局做好对接落实,整合规范精神治疗类医疗服务价格项目,制定全省(区、市)统一的价格基准,由具有价格管理权限的统筹地区对照全省(区、市)价格基准,上下浮动确定实际执行的价格水平。

“人生幸福快乐,强身健体十分重要,心理健康也十分重要。”该负责人表示,精神治疗类立项指南的推出,将推动心理健康服务向规范化、可及化方向发展,更好促进人民群众身心健康。

《移动互联网未成年人模式建设指南》发布 推出未成年人网络保护“组合拳”



新华社北京11月15日电 记者15日从国家互联网信息办公室获悉,为进一步强化未成年人网络保护,充分发挥未成年人在防范网络沉迷、优化内容建设方面的积极作用,营造更加健康安全的网络环境,国家互联网信息办公室近日发布《移动互联网未成年人模式建设指南》,推出未成年人网络保护“组合拳”。

指南提出未成年人模式建设的整体方案,鼓励和支持移动智能终端、应用程序和应用程序分发平台等,共同参与未成年人模式建设,将分散的功能集成化,将分段保护一体化,筑牢未成年人网络保护的“三重防线”。

国家网信办有关负责人表示,

相较于原有的青少年模式,此次升级推出的未成年人模式,是强化未成年人网络保护的一个重要“增量”,即在不影响移动智能终端、应用程序正常服务和使用的前提下,为未成年人提供一种新的、更加安全的上网途径,供用户选择使用。

指南创新未成年人模式保护措施,推动时间、内容、功能等“三大优化”。时间管理方面,未成年人模式允许用户对每日上网时长进行总量限制;内容建设方面,首次提出分龄推荐标准,优先展示适龄内容;功能安全方面,在保障使用需求的前提下,合理限制诱导沉迷功能,推动便捷性和安全性双提升。

国家网信办有关负责人表示,

互联网在扩展未成年人学习和生活空间的同时,也容易诱发沉迷风险。为此,指南主要从时长和功能两方面入手,进一步优化完善防沉迷措施。一是设置推荐时长,针对不同年龄段用户分别推荐了每日上网总时长,引导未成年人合理使用网络。二是控制风险功能,指导企业及时修改可能造成沉迷的内容、功能和规则,采取有效措施防范外链信息内容风险。

据悉,指南发布后,国家网信办将持续指导企业推进未成年人模式建设,并结合实践经验,不断优化模式建设方案,丰富保护措施,推广经验做法,汇聚各方力量,共同提升未成年人网络保护效能。

网络保护“组合拳”。新华社发 徐骏作

全国80%乡镇卫生院和社区卫生服务中心可提供儿科服务

新华社北京11月15日电(记者李恒、董瑞丰)“我国不断强化儿科服务能力建设,目前全国80%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心可以提供儿科服务,各地聚焦流感、儿童支原体肺炎、感染性腹泻等儿科高发传染病,开展有针对性的诊疗知识和技能培训。”在15日举行的国家卫生健康委新闻发布会上,国家卫生健康委基层司司长傅卫介绍。

2023年8月,国家卫生健康委办公厅印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》,旨在进一步方便城乡社区居民就近、便利获得基本医疗和卫生健康服务。

傅卫介绍,今年上半年,有9000多万名65岁以上老年人在基层医疗卫生机构免费健康体检,有5000多万名0至6岁儿童在基层医疗卫生机构接受健康随访服务、眼保健服务和视力检测服务。各地还针对重点人群提供长期处方、家庭病床服务,群众的健康获得感明显提升。

16岁患上老年病? 专家提醒重视青少年腰椎健康

新华社长沙11月15日电(记者姚羽)近一段时间,医生发现越来越多青少年出现腰椎间盘突出突出的问题。专家提醒,青少年要注意保持正确的读写姿势,加强腰背部锻炼,预防腰椎疾病的发生。

“最近我们接诊了一位16岁的腰椎间盘突出患者,入院时已经痛得直不起腰来。”长沙市中心医院脊柱外科医生史强介绍,这名身高187厘米的高中生,因长期不良姿势和沙发上玩手机等习惯,导致腰椎受损。

“青少年腰椎间盘突出患者有明显上升趋势。”长沙市中心医院脊柱外科二区副主任曾浩表示,仅今年暑假以来,科室就接诊了几十例青少年腰椎间盘突出症患者,其中16至19岁是高发年龄段,最小的患者仅12岁。

对于青少年腰椎健康,曾浩医生建议,首先要注意休息姿势,建议仰卧时在膝关节和头下放置枕头;其次是适度锻炼,特别要加强腹肌和腰背肌的核心力量。“已经出现症状的患者应该首选保守治疗,只有在效果不佳时才考虑手术治疗。”

“预防胜于治疗。”史强医生建议从学习环境入手,使用符合人体工学的腰垫和坐垫,保持正确坐姿。“很多学生喜欢一坐就是几个小时,这是非常不可取的。”他提醒青少年在学习时要控制时长,适时起身活动;搬运重物时要注意姿势,应先下蹲,将物体尽量靠近身体,并绷紧腹肌防止拉伤。

“16岁就得了60岁的病,这绝不是一个玩笑话。”曾浩表示,面对青少年腰椎健康问题,建议学校定期开展健康教育,指导学生科学锻炼;家长也要督促孩子养成良好的运动和坐姿习惯,为孩子的健康成长保驾护航。

我国铁路已主持制定高铁领域13项系统级国际标准

新华社北京11月15日电(记者樊曦)记者15日从第十七届詹天佑铁道科学技术奖颁奖大会暨第二届詹天佑科学技术发展论坛上了解到,目前,我国铁路总体技术水平迈入世界先进行列,高速、高原、高寒、重载铁路技术达到世界领先水平,特别是在高铁领域,国际铁路联盟的全部13项系统级国际标准都由我国铁路主持制定。

据统计,到目前为止,中国铁路已累计主持和参与UIC(国际铁路联盟)、ISO(国际标准化组织)和

IEC(国际电工委员会)国际标准制定修订项目300余项。

“中国铁路主持制定的这13项系统级国际标准涵盖高速铁路的设计、施工、运营、装备、基础设施等各方面,这意味着中国铁路在全球的影响力和话语权都在不断增加。”中国国家铁路集团有限公司科信部装备处处长李永恒在接受记者采访时表示。

詹天佑铁道科学技术奖是铁路行业和轨道交通领域的权威科技奖项。本届颁发了詹天佑铁道科学技

术奖3名最高奖、41名成就奖、90名青年奖和10个创新团队奖。

这些科技成果成功破解了铁路工程建设、装备制造、运营维护等领域一系列科技难题,形成了谱系化复兴号动车组、CTCS-3级自主化列控系统、“空天地”一体化综合勘察技术、超大盾构机主轴承、12306铁路互联网售票系统、轨道交通气动效应及减震降噪基础研究等一批重大科研成果,为巩固和发展我国铁路科技世界领先地位提供了有力支撑。