



茂名市第十届全民健身徒步活动(高州分会场) 漫步沿江碧道 尽享自然之美



茂名日报社全媒体记者莫积均 摄

来了来了!茂名市第十届全民健身徒步活动(高州分会场)将于12月7日启幕。本届徒步活动(高州分会场)由香甄甄·浓香花生油冠名,以“走鉴江印象东线,看高州绿美乡村”为主题,目前报名正在火热进行中,赶紧报名和我们一起踏上这场探索之旅。

本届徒步路线沿着高州“鉴江印象”东线一路前行,与秀丽江景为伴,尽览高州乡村振兴的绿美成果。鉴江,因水清如镜而得名,是广东省第三

大独立水系,粤西沿海地区最大的河流,也是高州的母亲河。此路线沿高州辖区内的鉴江水系,以河为带,一路美景无限。

高州分会场路线的起点位于山美街道的滨江夜市广场,途经山美上排后村、冷水铺村公园、罗尽桥、鹤林、曹江大桥、曹江圩、霍村文化广场,终点为曹江镇荷垌村耕读公园,全程约15公里。记者了解到,徒步活动当天,将在滨江夜市广场和荷垌村耕读公园设置

服务点,发放徒步活动补给物资和提供医疗救护服务。

作为起点的滨江夜市广场,位于鉴江边,沿着蜿蜒曲折的江岸徒步前行,江水悠悠流淌,波光粼粼,两岸绿树成荫,沿途还能听到鸟鸣声声入耳,四周景色如画,空气清新,让徒步者身心愉悦。

走进山美上排后村,映入眼帘的是两侧栽满各种花卉的道路,这些花朵竞相绽放,色彩斑斓。楼房排列有序,错落有致,每家每户门前的小菜地和果园打理得井井有条。特别是在阳光照射下,那几座采用传统风格设计的木制凉亭显得分外迷人。整个村庄宛如一幅精心绘制的风景画,既美观又令人心旷神怡。

抵达曹江圩时,圩市上人流如织,各式各样的特色小吃香气飘飘,还有满足日常生活所需的各类商品。当地农户带来自家种植的特色农产品,如香蕉、冬瓜、淮山薯等,徒步者可以体验到当地浓厚的市井氛围。

来到荷垌村口,一排排整齐排列的精美楼房映入眼帘,楼房后院里种满了各种蔬菜瓜果,村民坐在门口拉家常,阳光照耀下的场景显得格外温馨。2023年荷垌村与紫南村、佛山建设发展集团有限公司签订帮扶协议,正式建立“村企共建、村村结对”帮扶协作关

系,通过在产业促进、环境美化及绿化提升等多方面的紧密协作,共同致力于美丽宜居乡村的建设工作,取得了显著进展与成效。有关于荷垌村基本情况介绍的展示区设立在村口处,可供徒步者了解。荷垌村位于沿江碧道后半部分,沿线布局有大头菜体验中心、耕读公园、竹林夹道、厨师文化广场等多个“打卡点”,徒步者可以深刻体验荷垌村文化。

本次徒步终点是荷垌村耕读公园,其前身是荷垌村第一家糖厂,也是高州最早的一批糖厂的其中一间。耕读公园名字来源是为了纪念名人曾耀南的励志人生和勉励后人勤奋好学而设。耕读公园不仅是当地村民休闲娱乐的好去处,也是一个充满文化气息的地方。园内设有专门的文化展示区,通过图文并茂的形式介绍古代土人如何一边耕作一边读书的故事,以及这种生活方式对后世的影响。徒步者可以通过这些展览了解到中国悠久的历史传统及勤奋好学的价值观,深入感受勤学苦练的精神文化。

(茂名日报社全媒体记者朱杰祺 见习记者蔡杨颖琳)



高州分会场
线路介绍视频

东岸镇社工站 开展“童享友好世界,保护儿童未来”主题活动

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员阮章全 为了青少年心理健康发展,引导青少年了解未成年人保护法、12348法律服务热线、12355青少年服务平台,学会运用法律的武器自我保护以及青少年面对学习的压力时,该如何自由表达情感,高州市东岸镇社工站仙坑社工点11月28日开展“童享友好世界,保护儿童未来”主题活动。

东岸社工通过向小学生发放《未成年人保护法》小册子,讲解未成年人在遭受人身伤害的时候,如何实现自我保护和求助,可以通过拨打“12348”法律服务热线寻求帮助。以及通过情景分析未成

年人存在哪些违法行为,告知孩子们不能以身试法。接下来,一起学习12355青少年服务平台,了解该平台是什么,有什么作用,如何寻找平台获得帮助。学生遇到学习压力大时,可以通过该平台能够自由表达情感,获得情绪支持和心理疏导,给孩子们提供一个安全私密的空间,促进青少年心理健康发展。

下一步,东岸社工将继续加大对对未成年人保护的宣传,关注青少年心理健康发展,为青少年提供心理咨询、困难救助等专业服务。加强青少年社区融入,创造青少年友好环境,让农村青少年更加获得社会关注和认可。



活动现场。

关爱未成年人 公益广告

书香环境
为孩子阳光成长护航

爱我茂名 茂名市文明办 宣