

# 记者探秘高州分会场 徒步盛会在即 高州荷垌村有何亮点?

文/图 茂名日报社全媒体记者郑耀林 邓晖晖 梁天 莫积均

茂名市第十届全民健身徒步活动将于12月7日拉开帷幕。高州分会场的终点——高州市曹江镇荷垌村,正满怀期待地迎接各方徒步爱好者的到来。为了提前感受这份期待与热情,记者先行一步,深入荷垌村,探寻此次徒步活动的亮点。

荷垌村,作为“百千万工程”培育的典范村庄,不仅是一个历史底蕴深厚的古老村落,其根源可追溯至南北朝梁朝时期。这个村庄的名字背后蕴藏着一段传奇故事。相传,在南北朝时期,英勇的巾帼英雄冼夫人曾在此地驻扎军队,她对《离骚》中的“制芰荷以为衣兮,集芙蓉以为裳”之句情有独钟,于是特别指示手下在村庄前的水域大面积种植荷花,荷垌村因此而得名。



## 遇见田园风光 品尝农家美食

一踏入荷垌村,映入眼帘的便是一片绿意盎然的田园风光。近年来,荷垌村积极响应国家乡村振兴战略,依托当地优越的自然条件,大力发展现代农业。村内蔬菜繁多,绿树成荫,鸟语花香,自然环境优美宜人。

深入村落,一片片整齐的田地中,各种农作物生机勃勃。特别是蔬菜种植区,大头菜、高州麦菜等绿色蔬菜长势喜人。荷垌村种植大头菜的历史悠久,民间有传说:“荷垌大头菜,味美人人爱。南征北战路,冼太随军带”。近年来,荷垌村充分发挥自身优势,

大力发展大头菜产业,建成以“大头菜+四季时蔬”轮作模式为主的标准化生产基地300亩。荷垌蔬菜以其鲜美的口感,深受消费者喜爱,成为了荷垌村的一张绿色名片,吸引了众多游客前来参观和品尝。

活动当天,荷垌村特设蔬菜摊位,徒步爱好者们可以购买到新鲜种植的蔬菜。此外,荷垌村书记邹华勇介绍,徒步节当天还将设置自助白粥摊位,并提供村里生产制作的大头菜干、麦菜等配菜,让徒步者们品尝地道的农家美食。

## 踏寻古树名人 领略人文风情

荷垌村不仅自然风光旖旎,还保留着许多珍贵的文化遗产,如古树、历史名人等,它们都是荷垌村悠久历史的见证者。

村中有两棵古老而神秘的龙眼树,被当地人亲切地称为“双孖木龙眼树”。这两棵树因有两条主干和所结果实为一大一小(高州话称“鸡鸲带儿”)而得名。双孖木龙眼树果实品质上乘,果大肉厚,甘甜多汁,被誉为龙眼眼中的极品。它们深受外界欢迎,多次获得

中国农业博览会认可,荣获名牌产品称号。

此外,荷垌村还涌现出许多杰出人物,如曾耀南和凌俊卿等。他们以自己的聪明才智和勤奋努力,为荷垌村的教育、文化和经济发展做出了卓越贡献。近年来,荷垌村逐步建成了耀南耕读公园,这里曾是糖厂的旧址,保留了古烟囱、进士码头等建筑。徒步者们在漫步中,可以品读先人故事,感受那份古老而神秘的氛围。

## 走进“厨师之乡” 邂逅年例盛宴“御厨”

荷垌村,一个拥有“厨师之乡”美誉的古老村落。据统计,目前在各地星级酒店和知名餐馆担任大厨的荷垌人超过300位,而在乡村从事宴席的“夫妻档”“父子班”等厨师队伍也达到了23支,共计160多人。

据考证,荷垌厨师的技艺传承自1480多年前的冼夫人军中伙房。这份技艺经历了无数次的洗礼与磨砺,最终在唐玄宗年间因高力士的极力举荐,村里的厨师龚畅及其弟子有幸成为了杨贵妃御膳房中的御厨,为皇室献上了地道的岭南风味。

随着年末的临近,茂名的年例盛宴即将拉开帷幕。在这个重要的传统节日里,家家户户都在紧锣密鼓地筹备着丰

盛的美食来宴请亲朋好友。据村民陈女士介绍,在这个关键时刻,荷垌村的厨师们也变得异常忙碌,不仅要为村里的年例盛宴准备美食,还要应对来自四面八方的预约请求。

“通过这次徒步的机会来到荷垌村,大家可以提前预约到一位不错的荷垌厨师来准备年例大餐。”邹华勇一边翻找着厨师的电话号码一边说道。

荷垌村以其独特的自然风光、丰富的文化遗产和精湛的厨艺技艺,为即将到来的徒步活动增添了别样的魅力。无论是徒步爱好者还是文化探索者,都能在这里找到属于自己的乐趣和收获。



## 茂名市第十届全民健身徒步活动(高州分会场) 徒步物资领取时间持续至6日

茂名晚报讯 12月4日,由香甄甄·浓香花生油冠名的茂名市第十届全民健身徒步活动(高州分会场)开始发放徒步物资。已报名参加本次活动的徒步者们可在9:00-12:00或14:30-19:30,前往高州市站前路与笔架路交叉口东南20米(卡曼伦衣柜)领取相应的徒步物资。领取物资的时间将一直持续到12月6日。

记者了解到,本次徒步活动的物资包括一个徒步包、一件纪念T恤衫、一张包点券、一张饮用水券和一张徒步信息卡。此外,徒步者们还可在现场领取由茂名日报社好心优品商城为每位徒步者赠送的100元代金券、潘州国际大酒店30楼君临酒家赠送的面值168元的铁板烧自助餐抵金券、高州市仙人洞自然风景区赠送的面值88元的游玩套票抵金券、电白区罗坑镇仙娘谷风景区赠送的价值48元的门票、广东广电网络茂名分公司赠送的100元现金抵扣券、唐华大酒店购买年礼满减券等若干张由多家知名商家赞助的赠送券。

“今年的徒步衣服是橙色的,够亮眼!一穿上就觉得很有活力。”市民梁先生拿到物资后,第一时间试穿了一下自己的徒步衣服。他告诉记者,他十分期待本次高州分会场的徒步路线,想趁此机会感受一下当下新农村建设的欣欣向荣的风貌。记者在现场看到,前来领取物资的市民在工作人员的指引下,有序地进行排队和登记。还有不少市民迫不及待地地和亲朋好友商量如何使用拿到的赠送券。

值得一提的是,本次活动由香甄甄·浓香花生油冠名。香甄甄·浓香花生油作为高州本土品牌的新起之秀,致力于为消费者提供健康、营养的浓香食用油。品牌秉持“甄选花生豆,真的好浓香”的宗旨,严选优质花生豆,颗颗精挑细选,从源头把控品质,经过传统工艺压榨,激发醇厚浓香,滴滴馥郁醇厚,完整保留花生的原始营养与浓郁香气,为菜肴增添独特风味,尽显品质与浓香本色。本次高州分会场徒步活动将以“走鉴江印象东线,看高州绿美乡村”为主题设置路线,全程约15公里。届时,徒步者们将沿着高州“鉴江印象”东线一路前行,与秀丽江景为伴,尽享高州乡村振兴的绿美成果!

(茂名日报社全媒体记者 柯诗华)

## 高州市交通部门将于12月7日7:00至15:00 进行徒步活动交通管制

## 活动组委会提供免费搭乘 徒步专线公共交通服务

茂名晚报讯 走鉴江印象东线,看高州绿美乡村!由香甄甄·浓香花生油冠名的茂名市第十届全民健身徒步活动(高州分会场)将于12月7日启幕。记者从主办方了解到,12月7日(星期六)7:00至本次活动徒步结束(约15:00),高州市交通部门将在徒步线路沿途进行适时交通管制。徒步市民可自行组织前往活动现场,也可选择由组委会提供的免费搭乘徒步专线公共交通服务。

本次高州分会场徒步活动全程约15公里。为确保活动安全、有序进行,高州市交通部门将根据徒步时的实际情况,对滨江夜市广场(万泉食庄旧址位置)至曹江镇荷垌村耕读公园路段,以及徒步经过的其他路段进行适时交通管制。管制期间徒步线路禁止机动车通行,请广大群众提前做好绕行路线,以免影响出行。

届时,徒步市民可自行组织前往活动现场,也可选择由组委会提供的免费搭乘徒步专线公共交通服务。特别提醒,如需乘车的徒步市民,必须穿徒步服装、背徒步背包作为乘车凭证。高州市中心城区(去程)专线车将于12月7日上午7:00-9:00循环发车。徒步市民可前往全季酒店高州高东凉路店门口(原高州大酒店)乘车前往徒步起点。

徒步活动结束后,徒步市民须听从现场工作人员指挥,按指示牌指示到达返程乘车点(高州市曹江镇荷垌村),有序候车返回市区。高州市专线车将于12月7日11:00-15:00循环发车。为提高运送效率,徒步专线公交车不接受随叫随停,请徒步市民按指定地点上下车。

(茂名日报社全媒体记者 柯诗华)