

风靡县乡村 两座小城的“全民网球”新路线

新华社记者胡佳丽、马向菲、乐文婧

在京山文峰公园网球场,湖北省网球学校学生朱时睿在训练中。

新华社记者 杜子璇 摄



工作日的下午,漫步在湖北省京山市文峰村,接发网球的砰砰声不绝于耳。50岁的村民刘安辰刚走下球场,一名坐在观众席的球友便无缝衔接加入对阵。

“打网球上瘾啊!我们有很多网球群,每天都有人约球,场地也好约,基本没有过‘三缺一’的情况。”经营桶装水生意的刘安辰说。

建有80多片网球场的文峰村被誉为“中国网球第一村”。在这里,网球褪下“贵族运动”的标签,“养牛大王”当起网球教练,油菜花种植户也能上场挥拍。300多公里外,另一座小城做出与京山不谋而合的选择。在江西省九江市武宁县,全县中小校园都拥有网球场,“网球进校园”如火如荼。

百余年来,西风吹来的新潮已在东方小城扎根、生长。

全民参与: “高雅”运动“接地气”

每天早上6时许,京山农民彭菊芳会推着他找人焊的简易网球收纳车,走进一片公共网球场,准备新一天的教学。约两小时的教学结束后,62岁的他会回到自己的养牛场,照料50多头牛。

“除了上、下午各喂一次牛,我每天基本就是与网球为伴。”彭菊芳球龄37年,曾获多个比赛冠军,几十年来带过的徒弟超过3000人。

身兼养牛大户与网球教练双重身份,彭菊芳并不觉得哪里奇怪。“很多人把网球当成高雅运动,但在京山不少村里,几乎人人都能挥拍。网球运动老少皆宜,对强身健体、锻炼思维、日常交友都有好处。”

京山网球的“接地气”源于场地设施的触手可及,也源于打球培训的亲民价格。据介绍,京山如今拥有340余片网球场,每万人拥有网球场5.67片,居全国县市之首。不少公共场馆白天免费开放,晚上也只需要20元的灯光费。

在京山,网球不仅仅是一项运动,更是一种生活态度、文化标识。“可以说‘上到九十九,下到小朋友’,都喜欢打网球,网球已深深融入京山人的生活。”京山市政府办公室副主任帅正学介绍,截至2023年末,京山常住人口53.1万人,网球爱好者接近10万人,48家网球俱乐部常年招收学员,提供个性化的培训课程。

特色发展: “小球”撬动“大产业”

网球的普及不仅丰富了群众的精神生活,更如同一股清泉,滋润着小城的经济土壤。京山温泉被评为“全国优质珍稀温泉”,京山依托网球特色,巧妙融合温泉资源,打造出独一无二的温泉·网球旅游度假区。该度假区成功入选湖北省第五批现代服务业集聚区。

“今年的网球特色产业产值有望突破35亿元,同比增长40%以上。”帅正学说,依托“网球热”带动“乡村游”,京山旅游环线全面拉开,成功打造环惠亭湖乡村旅游示范片区,建成宜居宜业和美乡村162个;文峰村建起了网球主题餐厅、民宿,还有温泉酒店等多个运动康养项目开工;新增相关产业岗位约3000个,带动从业人员2000余人,网球小镇已新增人口6000余人。

与之类似,武宁国际网球中心近年来承办了全国青少年网球积分赛、全国青少年冬夏令营、ITF(国际网球联合会)国际网球大师赛武宁站、山水武宁国际女子网球巡回赛等一批有影响力的赛事活动。2023年参与训练和赛事的人数达7万人次,引流人数达30余万人。

据统计,武宁去年通过网球赛事拉动全县相关产业消费3亿多元,逐渐形成“一日比赛、多日停留、众人旅游”的体育旅游模式。

人才培养: 模式创新,为梦想添翼

在武宁,校园网球场数量已达113片,实现全县中小校园网球场全覆盖。九江市体育局局长刘金梅介绍,武宁县在幼儿园开展小网球工程,在小学开设网球课,编写网球校本课程,并录制网球教学真人视频,每周都有网球课和网球项目课后服务。

采用“学校+俱乐部”的青少年体育后备人才培养模式,武宁邀请专业教练进校园普及网球运动,并从全县范围内选拔优秀苗子重点培养,已经涌现省级以上冠军40余人。

“以学校为重心选拔优秀人才,能够给更多孩子创造实现梦想的机会。”国际网球中心教练谭启介绍,教练团队会在学校定期选拔苗子,送进不同梯队培养。“比如说‘双优组’就是半天文化课、半天训练,以后走体育特长生的路子考大学;专业队就是全天训练,以后往职业方向发展。”

国家网球青年队教练、武宁国际网球中心负责人唐光华表示,郑钦文在巴黎奥运会上创造历史夺得女单冠军后,极大激发了国内青少年对网球的兴趣。“我们中心学习网球的学生人数从100多人迅速增长到了300多人,郑钦文夺冠对青少年学球的带动作用非常明显。”他说。

京山市与湖北省体育局合作共建的湖北省网球学校创新推出合理、高效的课程安排,努力探索破解学训矛盾的方法。不少学生在网球打出名堂的情况下,文化课成绩也在全市名列前茅。

该校吸引了10余个国家和地区的青少年运动员集中集训,已培养出16名国家一级运动员、24名二级运动员,并有9名学生入选湖北省网球专业队,4名学生入选国家少年网球预备队。

学校墙壁上随处可见世界各地知名球星的照片,但更引人注目的,还是网球“小英雄”荣誉墙——照片里,近50位在校学生手持网球拍,露出自信笑容,下方密密麻麻的小字标注出他们在国内外各级别赛事中拿到的冠军头衔。

“我们希望京山能早日走出郑钦文、李娜那样的顶级网球运动员,但我们并不焦虑,因为相信在京山的网球氛围、学校的优选模式之下,人才总会出现。”帅正学说。

新华社北京12月18日电

维尼修斯、邦马蒂 当选国际足联年度 最佳球员

新华社日内瓦12月17日电(记者单磊)国际足联17日在卡塔尔多哈举行2024年度颁奖典礼,效力于西甲皇家马德里队的巴西前锋维尼修斯当选男足最佳球员,西班牙球员邦马蒂连续第二年获得女足最佳球员称号。

维尼修斯成为终结阿根廷球星梅西连续第三次捧得奖杯的人。根据规则,现役国家(或地区)队主教练和队长以及媒体代表、球迷代表参与投票,每张选票的第一选择计5分,第二选择计3分,第三选择计1分,维尼修斯获得最高的48分。排在第二的是英超曼城队的西班牙球员罗德里,皇马球员贝林厄姆排第三,梅西排在第六。

维尼修斯在上赛季各项比赛中表现抢眼,39场俱乐部比赛打进24球。国际足联对他的评价是:“2023-2024赛季是他职业生涯最了不起的赛季。”

邦马蒂获得女足最佳球员称号。她在今年女足欧冠联赛中帮助西班牙队拿到冠军,还帮助巴塞罗那队赢得女足欧冠联赛冠军。

此外,皇马主教练安切洛蒂当选男足最佳教练,切尔西女足主教练海耶斯获评女足最佳教练;男足最佳门将颁给了阿根廷人马丁内斯,女足最佳门将称号归属美国球员内赫尔。

“儿童青少年科学 健身20条”发布

新华社济南12月18日电(记者焦子琦)18日,国家体育总局在山东日照向社会发布“儿童青少年科学健身20条”(以下简称“20条”)。

本次发布的“20条”是首次为儿童青少年身心全面发展提供科学健身指导类的纲领性文件,内容涵盖青少年近视防控、科学减脂、体态改善、心理健康、科学健身五大方面。

国家体育总局青少司副司长姜庆国在发布会上介绍,与2020年相比,虽然孩子们的身体形态有所改善,但在体能方面却出现下滑,跑得更慢、跳得更近、力量更小、耐力更差,各类身体素质问题不容忽视。为此,“20条”重点围绕健身方式、运动量、运动时间等提出指南性、精简性、凝练性的指导,同时以释义、作用机理、实践操作等详细的技术支撑材料作为附件,深刻诠释其科学理论依据和方法指导;为儿童青少年主动健身、科学健身提供权威指引,有效提升儿童青少年科学健身素养,全面促进儿童青少年健康成长。

国家体育总局体育科学研究所副所长袁虹表示,“20条”在编制过程中,梳理了现有针对儿童青少年的健康促进指南类文件,避免同日发布内容有过多重复。此外,“20条”具备较强的可操作性和指向性,真正让儿童青少年有兴趣参与其中,提高同学们的科学健身素养,有助于他们养成终身锻炼习惯,从而全面促进孩子们的健康成长。

据悉,国家体育总局未来将进一步扩大科普宣传范围,丰富宣传渠道和平台,广泛推广科学知识,在保持传统路径的基础上,进一步在新媒体领域进行深入拓展,开发出适合各平台、路径的科普作品,将“20条”的推广贯穿于各项科普和运动健康促进工作中。