

# 第三次心理健康新质动能创享论坛在茂名举行 共谋心理健康服务高质量发展

茂名晚报讯 记者赖碧怡 12月19日,由广东省卫生信息网络协会智慧心理健康分会主办的第三次心理健康新质动能创享论坛在茂名举行。本次活动旨在深化医疗卫生机构、科研院所、高校及相关企事业单位之间的交流与合作,共同推动茂名心理健康和精神卫生服务的高质量发展。活动吸引了茂名市心理卫生协会会员、部门中小学校的老师代表、各县区精神卫生中心的医生代表等150余人参加。

本次活动由广东省精神卫生中心指导,茂名市第三人民医院、茂名市精神卫生中心、茂名市心理卫生协会承办。邀请了来自广东省精神卫生中心、琶洲实验室、南方科技大学、华南师范大学、深圳大学、汕头大学、茂名市第三人民医院等多所高校、科研院所和医院的专家、学者作主讲嘉宾,分享了各自在心理健康领域的宝贵经验与实践成果,并共同围绕心理健康和精神卫生服务智能化建设、数字化应用与心理健康交叉研究平台的打造等主题展开深入交流和研讨。

据介绍,茂名市一直以来高度重视儿童青少年的心理健康问题,在今年5

月,茂名市精神卫生中心与广东省精神卫生中心携手联动,共同推进“乡村振兴——茂名市青少年心理健康服务能力提升项目”,旨在强化我市儿童青少年心理健康服务体系,全面提升学校心理教师及精神心理科医生的专业能力,为茂名市儿童青少年的心理健康提供坚实保障。

活动上,省高校、科研院所和医院的专家学者就青少年心理健康早筛早干预的实施办法、成人心理健康现状分析及精神心理健康问题的数字化研究与治疗等主题进行授课,并深入讲解了儿童青少年共病诊疗、诊疗思路、情绪管理策略及治疗新进展,助力提升茂名心理健康治疗的专业水平。

同时,茂名市第三人民医院的多位专家医生也分别就中小学生心理健康管理应用与效果、网络游戏成瘾等青少年心理健康相关主题进行主讲,结合案例分析展示了茂名在青少年心理健康管理方面的成功经验。

与会认真听取了各位专家的分享,并积极参与讨论和交流。部分参会人员还就工作中遇到的青少年心



活动现场。茂名日报社全媒体记者康乾摄

理健康难题向专家提出咨询,进行深入讨论和交流。与会人员纷纷表示此次活动获益良多,不仅为他们提供了一个

交流与合作的平台,更为茂名市乃至广东省的心理健康服务发展注入了新的动能。

## 茂名交警深入乡镇、社区开展冬季交通安全宣传 守护老年群体交通安全



交警向市民讲解交通安全知识。茂名日报社全媒体记者李颜东摄

茂名晚报讯 记者赖碧怡 12月20日,茂名市公安局交警支队走进茂南区鳌头镇、河西街道油城社区及高新区园南社区,联合社区、镇政府工作人员,共同开展了一系列针对老年群体的冬季交通安全宣传活动,为老年朋友们送去了贴心的安全关怀。

在茂南区河西街道油城社区、鳌头镇,宣传民警以“安全小摊”的形式向群众宣传交通安全知识。宣传展板生动展示了冬季交通事故案例和安全出行要点,交警和志愿者们化身“摊主”,向老年群众发放交通安全宣传手册,用通俗易懂的语言耐心讲解冬季出行的安全知识,并指导老年人如何安全过马路,示范正确佩戴头盔的方法,还耐心解答老年人关于交通安全的各种疑问,加深了老年人对交通安全的认识。大家纷纷表示,这样的宣传方式接地气、听得懂、记得住。

在高新区园南社区,交警支队民警联合社区工作人员组织了部分社区老人

观看交通警示教育专题片,并进行交通安全教育和座谈。与会人员积极发言,对交警工作和村道、周边道路的交通事故预防提出了宝贵建议。座谈会后,民警还带领老人们参观了摩托车和电动自行车展示区,讲解骑行注意事项。同时,民警对园南村劝导员进行了工作强调,要求他们在交通出行高峰期到村中重要的村口开展交通安全宣传和劝导工作,特别是加强涉摩电和老人交通违法行为的劝导,严防交通事故发生。

此次宣传活动,交警支队累计发放宣传资料3000余份,解答老年群众咨询500余人次。通过这种面对面、零距离的交流方式,不仅增强了老年人的交通安全意识,也在寒冷的冬季传递了一份浓浓的关爱与温暖,为构建安全和谐的冬季道路交通环境奠定了坚实基础。



扫一扫 看视频

## 电白区马踏镇开展冬至禁毒同伴教育活动 弘扬传统文化 共度暖心冬至

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员杨进福 邱雄珠 为使敬老院老人感受到冬至的节日气氛和关怀,同时进一步巩固戒毒康复人员戒毒成效,让戒毒康复人员切实感受到来自全社会的支持和温暖,引导其重新回归社会,近日,电白区农业农村局、马踏镇禁毒办、马踏村委会组织禁毒社工、双百社工以及戒毒康复人员,开展“弘扬传统文化 共度暖心冬至”为主题的同伴教育活动。

活动中,工作人员分工明确,有的戒毒康复人员和禁毒社工一起煮汤圆;有的禁毒社工和双百社工陪同敬老院老人开展观历史照片活动,忆峥嵘岁月。大家围坐在桌前与老人们侃侃而谈,一张张历史照片激起老人的情感共鸣。不知不觉中,汤圆也煮熟了。戒毒康复人员

将一碗碗汤圆端给老人,通过关爱老人,参与公益活动,使戒毒康复人员深刻认识到生活的美好,助人为乐的同时也让他们找到人生的价值。大家一起围坐在圆桌前,吃着甜甜的汤圆,现场其乐融融。一位参加活动的戒毒康复人员伍某说:“虽然我曾经走过错路,但现在我一直怀着一颗想要变好的心,希望能够尽自己的微薄之力去帮助大家,回报政府与社会对我的关爱。”

同伴教育活动不仅为敬老院老人送去了温暖,也为戒毒康复人员内心增添了一份新的力量。马踏镇禁毒办有关工作人员表示,接下来将充分利用公益活动,营造全民参与禁毒氛围、促进戒毒康复人员积极融入社会,为创建无毒社会奠定坚实的基础。

## 信宜市金垌镇开展平安建设宣传活动 扎实做好岁末年初安全稳定工作

茂名晚报讯 记者和沛蓉 通讯员张锦荣 近日,信宜市金垌镇开展平安建设宣传活动,进一步抓严抓实岁末年初安全工作,强化居民的安全防范意识,维护辖区和谐稳定。

在金垌镇党委、政府的指导下,该镇平安法治办联合派出所、司法所、公共服务办、应急办等职能部门在金垌圩街和径口圩街开展活动。工作人员通过发放宣传资料、现场讲解、互动答疑等方式,向群众普及预防电信网络诈骗、扫黑除恶、反邪、交通安全、防火防盗等知识,使广大群众对平安建设有更深入的了解,并呼吁广大群众积极投入到平安建设中来,共同营造平安建设人人参与的良好氛围。

此外,工作人员深入企业、学校,向企业人员宣传禁毒、反邪教及安全生产等知识,就反欺凌、防性侵、预防未成年人违法犯罪等主题向学生宣传有关知识及法律法规,将安全知识、普法教育传递到群众心里,引导群众做到学法、守法、用法,提高自我防范能力,学会运用法律武器维护自身合法权益。

此次活动进一步增强居民的平安法治意识,激发群众参与平安建设的积极性和主动性,对社会稳定、推进平安建设起到积极作用。据了解,接下来,金垌镇将继续开展群众喜闻乐见的平安建设宣传活动,扎实做好岁末年初安全稳定工作。