

冬至:寒影初回长日至

新华社记者杨金志、郭慕清



新华社发 吴思颖作

时序轮替,冬至踏雪而来。

元代文人吴澄编著的《月令七十二候集解》记载:“冬至,十一月中。终藏之气至此而极也。”古人认为,冬至是天地间阴气最盛、阳气初生的转折点。华东师范大学民俗学研究所教授田兆元说,这即是所谓的“冬至一阳生”。

冬至大如年,人间小团圆。田兆元说:“在中国历史上,的确有把冬至当年节过的传统,有的朝代还将冬至作为岁首来过。冬至时节,人们将祭冬、祭天与祭祖合一,这一习俗如今仍有传承,如浙江三门祭冬等。”

古人将冬至分为三候。一候蚯蚓结,传说蚯蚓是阴曲阳伸的生物,冬至时节,阳气虽已生长,但阴气仍十分强盛,土中的蚯蚓仍然蜷缩着身体。二候麋角解,古人认为麋的角向后生长,属性为阴,冬至阳气初生,麋感知到阴气渐退而开始解角。三候水泉动,说的是此时节森林里的泉水开始流动且温热,表明地下水受到阳气的影响而有所活动。这三个阶段反映了冬至时节的气候特征和生物活动,是我国古代对自然现象的观察和总结。

“南圆北饺”,都是家的味道。冬至是重要节气,也是中国传统节日之一,各地在冬至时有不同的食俗:北方有“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”的说法;在南方,尤其是江南地区,冬至有吃汤圆的习俗,寓意“团团圆圆”。此外,有的地方还会“吃三白”,即吃白菜、白萝卜和白豆腐,以此来驱寒暖胃;有的地方则流行吃腊肉、喝冬酿酒、喝羊肉汤、吃赤豆糯米饭等。这些食俗不仅反映了中国各地的饮食文化,也蕴含着人们对健康、团圆和吉祥的祈愿。

吉祥迎冬至,花开岁如诗。看年华落幕,时光染寒,此时节,在冬夜里期待新岁、春节甚至春天的到来,曾牵动诸多文人墨客的心扉。

或表达盼春之情,或诠释缱绻的思乡之情,或追忆往昔,皆成诗篇,在历史长河里熠熠生辉。

唐代诗人杜甫《小至》一诗广为人知,描绘冬至前后的时令变化,读起来颇有韵味。诗曰:“天时人事日相催,冬至阳生春又来。刺绣五纹添弱线,吹葭六琯动浮灰。岸容待腊将舒柳,山意冲寒欲放梅。云物不殊乡国异,教儿且覆掌中杯。”

诗的开篇,诗人以咏叹笔调点明“阳生春来”,紧扣诗题,同时给人以紧迫感:时间飞逝,转眼又是冬去春来。最精彩的是中间四句,诗人不仅用刺绣添线、葭管飞灰进一步点明时令的变化,还用河边柳树即将泛绿、山上梅花冲寒欲放,生动地写出了冬天里孕育着春天的景象。其中,在“岸容待腊将舒柳,山意冲寒欲放梅”二句中,诗人用柳叶“将舒”承接前文的“容”字,使人产生柳叶如眉的联想,以梅花“欲放”承接前文的“意”字,给人以梅若有情的感觉,富有动感,蕴含着生命的张力,表达对春回大地涌动蓬勃生机的期盼和渴望。

白居易曾写过一首《邯郸冬至夜思家》,寥寥四句,简单明了,刻画了诗人身在异地过节的孤独感。诗曰:“邯郸驿里逢冬至,抱膝灯前影伴身。想得家中夜深坐,还应说着远行人。”全诗通过细腻的描绘,将诗人在冬至之夜的思乡之情表现得淋漓尽致,读之令游子动容。

冬至已至,一年将去。此时虽然天寒地冻,可寒冷存在的意义,或许正是为了促使人们努力找到更温暖的事物,比如希望——在最寒冷的冬日里悄然萌芽,等待着春天的温暖绽放。如同那些永不言弃的人儿,披一肩风雪,向春和景明奋进,越是寒冷,越要活得热气腾腾。

新华社上海12月21日电

冬至大如年:浙东山村传承“祭冬”习俗

新华社记者 冯源

虽然21日是周六,但家住浙江省宁波市宁海县南关村的杨舒驰凌晨2点就起床了。今年12岁的小杨,要和爷爷、爸爸一起赶到相邻的台州市三门县,参加在亭旁镇杨家村举行的“祭冬”仪式。“好多亲戚一起来,很热闹很高兴。”

21日凌晨3点,杨家村82岁的村民杨成来起身来到杨氏家庙,准备主持当天举行的“祭冬”仪式。在这个村,杨氏村民聚族而居,已有700年的历史。

杨家村的“祭冬”仪式也有约700年的历史,是“三门祭冬”的代表。这是当地聚族而居的村落中,在冬至举行拜冬祭祖的一项民俗活动。

2016年,包括“三门祭冬”在内,“二十四节气——中国人通过观察太阳周年运动而形成的时间知识体系及其实践”被列入联合国教科文组织人

类非物质文化遗产代表作名录。

清晨6点,天色未曙。庙门口鞭炮齐鸣,“祭冬”仪式正式开始。20多个村子的数百名杨姓村民代表挤满了家庙的中庭。他们大多来自三门县当地,也有一些来自宁海、象山、天台等周边县。

“正冠、撩衣、进步、跪拜、兴、再拜……”杨成来用当地方言“喝礼”,参祭人员依次上前敬拜祖先。初献、二献、三献,献果、献肴、献茶……杨家村“祭冬”仪式完整地保留着传统的拜冬祭祖仪式。

为了办好“祭冬”,杨家村需要提前准备。村民前一天下午要去附近的山泉取来敬祖用的“长流水”,还要砍下一株已经结果的小橘树,上面还要装上苹果、大枣、桂圆。村里的老文书杨小方说,这棵橘树等演“祝寿戏”时要绑在家庙的柱子上,寓意平安吉祥、

早生贵子。

供桌上的供品也颇具巧思。杨成来告诉记者,“龙头”是用猪脚做的,“姜太公钓鱼”是用公鸡做的,“老虎”是用羊肚做的,“白象”是用猪肚做的,“眠牛”是用猪肺做的。“冬天到了,牛不耕田要休息,所以叫‘眠牛’。”

“我们之所以说‘冬至大如年’,就是因为冬至有盛大的祭祖活动。‘三门祭冬’就是祭祀中的‘祠祭’。”浙江省非遗保护协会副会长、浙江师范大学二级教授陈华文说,从“祭冬”可以看到慎终追远、不忘根本的中国传统文化。

上午七点多,“祭冬”仪式结束,接下来,家庙还要演出“祝寿戏”。21日中午,60岁以上的老人要参加老人宴,品尝寓意吉祥圆满的“冬至圆”。80岁以上的老人每人还可以分到五斤猪肉。杨小方告诉记者,今年有190位老人参加分肉。“我们杀了六头猪,大家

高高兴兴地过冬至节。”

“古人认为冬至是‘阴极阳生’的时候。根据这种‘阴阳转合’的观念,人就要顺阳、助阳,调和身体顺应自然,在冬至重视饮食滋补。”杭州师范大学文创与传媒学院副院长、教授袁瑾介绍说,馄饨、团子、年糕都是不同地区的冬至时令食品,在江南一带,还注重用中医膏方进行滋补。

袁瑾告诉记者,冬至的渊源可以追溯到帝尧时期,《尚书·尧典》中已经有“敬授人时”的记载。在商代,冬至所在的夏历十一月定为岁末之月;在周代,夏历十一月为岁首之月,因此,冬至在周代格外受到重视,而在汉代、唐代和宋代,冬至都是官方确定的节假日。南宋时,江南民间就称过冬至为“做节”,有些地方甚至会过冬至看得比过年还要重要。

新华社杭州12月21日电