

# 第十届全民健身徒步活动小记者优秀习作选登

## 快乐徒步 见证新城

茂名市文东街小学 五(1)班 祝星耀 编号:240217 指导老师:杨媚



又迎来了一年一度的徒步活动,作为茂名日报社全媒体小记者的我早早报名了。12月7日,天气晴朗。早晨六点半,我和爸爸出发到文化广场,坐上第一班车前往徒步会场,约半个小时我们到达了目的地。

我来到操场中央找到我们全媒小记者队伍,舞台上的大屏幕播放着每次徒步活动的画面,场面非常壮观。不一会儿,广场上已经人山人海,汇聚了一群热爱生活与运动的市民,大家穿着统一的服装,脸上洋溢着兴奋的笑容。

开始徒步了,大家都在不停地向前走,神闲气定。看着大家坚持向前走,我也不想落后,虽然很累,但我也努力地向向前走,一会放慢脚步走,一会儿小跑起来,紧跟着他们,生怕落后。我们小记者

队伍始终跟着市领导的队伍前行。大约走了一个小时,我们到达了第二个服务点,市领导的队伍也在此短暂停留休息,我们小记者团队在报社老师们的带领下采访市长,市长热情接受了我们小记者的采访,并给予我们厚望:希望我们继续讲好茂名故事,传播好茂名声音,让“好心茂名”城市品牌擦得更亮。同时,叮嘱我们青少年要加强体育锻炼,练就健康体魄。采访结束后,市长热情地和我们全媒体小记者合影留念并和我们一一握手,握手那一刻,我心里既激动又紧张,可以那么近距离接触到市长。和市长道别后,我们参观了茂名新城,这里的商品房鳞次栉比,我看到了一块大大的液晶屏上显示:热烈庆祝“茂名市第十届全民健身徒步活动在茂名新城举行!”不远处能看到一个大大的鸟巢,其实这是正在建设中的茂名奥林匹克体育中心,城市是在不断变化的,但我们也是一名城市发展变迁的普通见证者。

一路上虽然很累很辛苦,但我还是没有放弃,因为每一步都踏在新城的热土上,每一眼都望向新城的未来,体会了新城的生机与魅力。终于来到终点,在终点处,我们全体小记者拍照留念。

今天的徒步,是一次很有意义的活动,因为我学会了坚持,明白了最美的风景在路上。只要有所付出,坚持不懈,不放弃,成功就会靠近你。

## 非凡的徒步活动

高州市分界第一中学 初一(7)班 李冠莹 编号:245201



徒步活动,一个为了提倡人们热爱运动而组织的活动。在今年我也有幸参加了本届的徒步活动,这次的徒步活动对于我来说绝对是意义非凡的。

茂名主会场今年的徒步起点在一所名为广东实验中学附属茂名实验学校高中部,终点站在我们的新城潘茂名公园庙街!徒步全程可以见证茂名新城的全貌,体会新城的生机与魅力!

上午九点,我们来到起点已经是人山人海了,这里有着许许多多的团队,他们的领队人昂首挺胸地拿着代表自己团队的旗帜,等待着徒步的开始。因为参加的人比较多,我们小记者方队分成了两个队伍,我分在了第一分队,接下来,我们要出发啦!我们信心满满,昂首挺胸,被新城的美景所吸引,时而欢声笑语,感受着新城的魅力,时

而加快步伐,不想落人一步。行进间,我们发现了市长也同我们一起徒步,他在我们的前面,我们加快步伐,追了上去,市长主动跟我们聊天,询问了我们的学习和生活情况,鼓励我们坚持走完全程。我们别提有多激动了!大约走了六公里的时候,我们到达了第二个补给点,这个站点就是新城的城中心!这里有许许多多的高楼大厦,还有学校。更有奥体中心,它的外形酷似鸟巢,里面有许许多多的会场,可以容纳好多好多的人。听老师说,2026年的省运动会将在这里举行,到时全国各地的人都可以到茂名来观看运动会啦。

在第二个站点,市长接受了我们的采访,鼓励我们要好好学习,天天向上。市长还跟我们第一分队的五个人都握了手,合了照,这真是个好美好又高光的时刻!

跟大部队集合后,我们又继续前进了,走走停停,终于还剩三公里了。我欣喜若狂,但又浑身疲惫,还好我咬咬牙坚持了下去。来到终点后,我直接坐在地上走不了。终点也有好多好多的美食,潘茂名公园也很美丽,茂名建设得真的越来越好了!

虽然这次的徒步很累,但是对我来说是一次意义非凡的徒步,它不仅让我拥有了热爱运动的决心,还让我见证了茂名的飞速发展,这是我终生难忘的!

## 快乐徒步 “走”向省运

茂名市祥和中学附属小学 四(5)班 黄芯语 编号:240901 指导老师:杨小坤



12月7日,天气晴朗,阳光普照,真是风和日丽的一天。小记者们来到省实茂名高中部,参加第十届全民健身徒步活动,一起见证“茂名新城”新风貌。这场徒步活动不仅是全民参加的一场体育盛宴,更是一次深度探索茂名新城新魅力的好机会。

沿途风景十分秀丽,放眼望去,到处都是绿色,山脉连绵起伏,就像一个高

大的巨人。时不时路旁会有活力拉拉操、广场舞等表演,演员们个个神采飞扬,迎接每一个徒步的市民。沿途还设计了转呼啦圈、跳绳、摸高等体育小游戏,让大家在娱乐之中感受体育运动的魅力。一路上,大家有说有笑,好不快活。

在徒步的过程中,小记者们遇上了王雄飞市长等市领导。市长非常和蔼可亲,一路上与小记者们亲切交谈,小记者们非常开心。在茂名新城服务点,我作为小记者代表采访了市长。市长非常亲和,所以采访过程中我一点儿都不紧张,顺利完成了采访任务。市长是一个热爱运动的人,徒步时健步如飞,我们好不容易才追上他。

这次活动不仅让大家体验到徒步的乐趣,还让大家领略到茂名体育文化的发展。让我们继续期待第十一届全民健身徒步活动,一起“走”向省运会,喜迎第十七届省运会在茂名召开!

## 难忘的徒步之旅

化州市南粤小学 四(3)班 王新铭 编号:243102 指导老师:马苑



清晨,星星还在天上眨眼睛,我就和妈妈、弟弟兴高采烈地前往茂名市人民广场。广场上排队乘车的人站得密密麻麻,大家都为茂名第十届全民健身徒步活动在候车。我们乘公交抵达徒步起点,我满心欢喜,这可是我第一次挑战十五公里徒步呢!

踏上旅程,路边风景好似一幅绚丽画卷。花朵们争奇斗艳,像一群穿着彩裙的舞者在微风中轻

舞。大树郁郁葱葱,仿佛一把把巨大的绿伞,为我们遮挡阳光。

一路上,补给点像一个个温馨的小站,提供着甘甜的水和可口的食物。医护人员如同白衣天使,时刻关注着大家的健康;警察叔叔好似钢铁卫士,保障着我们的安全。

走着走着,我遇到了学校的同学,正高兴时,疲劳却悄悄袭来。我的腿越来越沉,仿佛变成了两块大石头。可我和同学手拉手,大声喊着:“坚持到底,永不放弃!”那口号仿佛有种神奇的魔力,它像一股热流,瞬间融入我的脚底,让我的步伐充满了坚定的力量继续前行。

虽然最后有公交车接我们到了终点站,我没有真正走完这十五公里,但我知道这已经是我成长路上的一大步。我明白了在面对困难时,不能轻易放弃,朋友的鼓励和自己的坚持是多么重要。这次徒步之旅,我会永远记在心里,下次我一定要挑战自己,走完整个路程!

2025年茂名日报社全媒体小记者  
招新火热进行中! 扫码报名!

