

这几天维持晴朗干燥模式

8到9日 转阴雨寒冷天气

茂名晚报讯 记者冯小飞 昨天受弱冷空气影响,我市气温略有下降,但白天有阳光,还是能感受到暖意。今天起至下周初的天气,也是这样波澜不惊,维持晴朗干燥天气,白天阳光不缺,每天的最高、最低气温升降,也只是小幅波动。要注意的是,市气象台预计8到9日,受较强冷空气影响,我市转阴雨寒冷天气,要注意适时添衣保暖以及防御海上大风。

预计,4日,晴天,最低气温

10℃~13℃(山区5℃~8℃),最高气温21℃~24℃;5日到7日,晴朗干燥为主,最低气温8℃~11℃(山区3℃~6℃),最高气温22℃~25℃。展望8到9日,受较强冷空气影响,转阴雨寒冷天气。

冷空气活跃,昼夜温差大,需注意适时添衣保暖。沿海海面风力较大,需注意海上作业和海上交通安全。空气干燥,需注意森林防火和用火用电安全。

禁毒之我见 辩论以明思

滨海新区电城镇禁毒主题辩论赛成功举行

茂名晚报讯 记者李君平 2024年12月31日,“禁毒之我见 辩论以明思”滨海新区电城镇禁毒主题辩论赛在电白区第四中学成功举行,为全校师生献上了一场禁毒主题思辨盛宴。滨海新区党工委、滨海新区组织人事部、滨海新区政法委以及电城镇领导参加活动。此次活动由滨海新区禁毒委员会指导,电城镇禁毒委员会主办,电白区第四中学协办,旨在进一步加强对青少年的毒品预防宣传教育工作,引导在校学生学习禁毒知识、增强拒毒意识、远离毒品侵害、关注禁毒事业,助推电城镇禁毒工作。

当清爽的禁毒征文朗诵声在校园上空飘荡,活动的帷幕徐徐拉开。紧接着,大合唱《如愿》、反诈小品《诈诈呼呼》精彩上演,现场氛围被点燃,掌声不断。伴随着热烈掌声,一场以“禁毒工作执法打击更重要还是预防教育更重要”为辩题的辩论赛展开激烈辩论。赛场上,正反双方论点清晰、论据充分,并结合各自观点列举生动例子,反驳有力。辩手们每一轮的思想的交锋,都是对禁

毒理念的深度思考,也让禁毒意识在每个参与者和现场学生的心中越辩越明。辩手们纷纷表示,这次活动很有意义,让他们认识到禁毒工作是复杂而艰巨的,执法打击和预防教育同样重要,都是必不可少的。此外,活动期间还穿插了有奖知识问答,进一步加深了学生对禁毒工作的认识。

经评比,现场选出了获胜队伍、最佳辩手,并为优秀辩论队伍、最佳辩论队伍、最佳辩手、优秀指导老师颁发荣誉证书、奖金和奖品。评委老师代表点评时向学生强调,禁毒工作是一场无硝烟的战争,需要多方共同努力的。

这次活动的成功开展,进一步促进了青少年毒品预防宣传教育工作的纵深开展,在引导在校学生知毒、识毒、拒毒方面具有重要意义。接下来,电城镇将继续依托校园,多管齐下、协同发力,引导学生在思想上、心理上、行为上构筑拒绝毒品的坚强防线,增强自身防毒意识和识毒意识能力,形成全民关心禁毒、支持禁毒、参与禁毒的浓厚氛围,齐心协力开创主动创稳新局面。

开展运动技能培训 护航学子健康成长

“奔跑吧·少年”2024年广东省青少年体育冬夏令营(周末营)校园活动
茂名市桥北小学田径项目专场举行



通讯员尹楚
婷 梁柳青 摄

茂名晚报讯 近日,备受期待的“奔跑吧·少年”2024年广东省青少年体育冬夏令营(周末营)校园活动茂名市桥北小学田径项目专场开营。市教育局体卫艺科科长陈光东、广东省田径协会岑忠燕教练、茂名市桥北小学党支部书记黄晓明,以及学校相关领导、体育科组教师、60名参赛学员、家长代表们参加开营仪式。

本次活动由广东省体育局、广东省教育厅联合主办,茂名市教育局支持,广东省田径协会承办,茂名市桥北小学协办。活动立足于学校现有场地设施,充分发挥省级运动项目协会专业资源,利用寒暑假及周末课余时间,在校内开展纯公益性质的体育运动项目技能培训活动,旨在促进青少年健康成长、磨砺意志、健全人格,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

冬日逐梦暖营待发 赋能学生全面发展

仪式上,陈光东阐述了举办此次冬令营对推动广东省青少年体育事业发展的积极作用,希望学员们在活动中磨砺意志品质、培养坚韧不拔的毅力和团队合作精神。岑忠燕向全体学员详细介绍了冬令营丰富多样的体育项目。黄晓明对冬令营的顺利开营表示祝贺,强调了体育锻炼对于青少年成长的重要意义,鼓励学员们尽情享受运动

的快乐。参营代表张同学则分享了自己对体育的热爱及对冬令营的期待,表示将积极投入各项训练活动,遵守营规,与同伴们互相学习与成长,积极展现新时代青少年的蓬勃朝气与活力。

磨炼技巧千般好 培育精神万种佳

随着一声哨响,学员们迅速整齐地排列在操场之上,开启了热身活动,为即将到来的运动项目做好充分的准备,确保每一个动作都能精准有力地完成。

训练中,学员们逐步深入学习短跑、跳远等技术动作。短跑时,学员们步伐灵活轻快、身姿矫健,配合正确的起跑姿势、呼吸方式,用速度点燃全场激情;立定跳远时,学员们微微下蹲后全力起跳,矫健如飞燕般向着更远的目标奋勇一跃;跳绳时,学员们活力四射,手中的跳绳快速旋转,有的是单脚轮换跳跃,有的是双摇跳绳,让人目不暇接。

据悉,此次冬令营不仅为桥北学子播下了热爱运动的种子,他们更是用无畏的勇气和坚韧的毅力书写了青春华章。该校负责人表示,未来将持续推进类似的运动项目,全方位推动学校体育事业迈向高质量发展的新台阶,为桥北学子们打造成长的健康桥梁。

(通讯员梁柳青 茂名日报社全媒体记者柯燊灵 见习记者杨泳宸)

化州市化橘红数字化监管仓启动 及化橘红封坛仪式举行

茂名晚报讯 近日,化州市化橘红工艺品收藏协会揭牌仪式暨数字化监管仓启动及化橘红封坛仪式举行。化州市委常委、统战部部长黄勇文等领导,以及化州市化橘红工艺品收藏协会全体会员参加活动。

黄勇文一行参观了该协会化橘红产品展览大厅、数字化监管仓及办公场所,并与该协会班子领导进行了座谈交流。

活动现场,化州市民政局副局长李汶骏宣读协会相关成立批示文件。化州市民政局局长黄强、化州市化橘红工艺品收藏协会会长陈裕新等领导共同按下启动墙幕,标志着化州市化橘红工艺品收藏协会指导下的大宗商品交易平台数字化监管仓正式开启新征程,迈上新台阶。同时,在现场嘉宾的共同见证下,出席领导手持封条,将8坛经过认证的化橘红干果进

行了封坛盖印及挂彩。据了解,这批化橘红甄藏品将会进入下一阶段的拍卖会,积极推动社会各界共同参与,助力乡村振兴,实现化橘红产业高质量发展。

陈裕新表示,“有喜事·封一坛化橘红”,这是对化橘红文化传承的一种致敬,也是对未来美好生活的期许与祈福,更寄托着对化橘红产业美好未来的无限憧憬。化橘红工艺品收藏协会将积极承担起推动化橘红文化传承与创新、促进产业交流与合作、提升产品附加值与市场竞争力的重要使命;同时,推动化橘红产业加速步入数字化管理的新时代,通过大数据、云计算等现代信息技术,实现产品溯源、质量控制、市场预测、即时交易等功能的集成,为化州化橘红产业的可持续发展奠定更坚实的基础。

(茂名日报社全媒体记者 梁郁文 李华锦 通讯员谢起)

茂南区“好心家风 立德树人”家庭教育公益巡讲活动进学校 把先进家庭教育理念送到家长身边

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员黄林明 邱秋梅 1月3日下午,一场别开生面的“好心家风 立德树人”家庭教育公益巡讲活动,在茂南区第六中学举行。活动由茂南区妇联、茂南区教育局主办,茂南区家庭教育协会承办。据了解,本次活动自2024年12月底开始至今已进入4间学校进行巡讲。接下来,活动将会继续深入茂南区各中心学校、茂南区教育局直属学校,将先进而实用的家庭教育理念送到学校,送到家长身边。

活动当天,茂南区家庭教育讲师团资深讲师曾伟红围绕《言传身教 以境育人》的主题,通过生动的情景模拟如紧握的双手、命令、抱怨等,列举生活中家长和孩子相处的常见例子,逐一讲述了言教、身教和境教的重要性,详细讲授了家长如何有效实施言传身教的策略,还就如何精心布置家庭室内、室外环境以促进孩子健康成长提出了独到见解,令在场家长受益匪浅,纷纷表

示收获满满。

一位家长代表在分享中表示,本次活动使她们深刻意识到父母语言对孩子成长环境的深远影响,以后和在孩子的沟通中将更加注重语言的温度、态度与方式,努力创造一个和谐愉悦的家庭氛围,为孩子的快乐成长撑起一片蓝天。

茂南区家庭教育协会会长、高级家庭教育指导师车来娣告诉记者,本次活动重在落实立德树人根本任务,帮助家长树立正确的家庭教育观念,切实有效地促进《中华人民共和国家庭教育促进法》落地,坚持健康第一的教育理念,积极探索推进学生心理健康工作,推进家校协同育人,推动家长主动了解学生心理,对于学生的心理问题做到及时发现、及时干预,塑造学生积极健康的心态。“接下来活动将会继续走进更多的学校,为更多的家长提供教育支持与帮助,让他们成为智慧父母,更好地助力孩子们成长。”