

1.2万名跑友共赴 “最美滨海赛道”之约

茂名晚报讯 记者赖碧怡 宁钰燕 1月5日,人民保险·2025茂名马拉松赛(下称“2025茂马”)鸣枪开赛。赛事迎来了全球7个国家与地区、全国34个省级行政区的1.2万名跑友,齐聚美丽的中国荔乡,共赴2025茂名马拉松赛的山海之约。

本次赛事由中国田径协会认证,茂名市人民政府主办,茂名市文化广电旅游体育局、茂名市电白区人民政府、广东茂名滨海新区管理委员会、茂名新城管理委员会承办,茂名市农业农村局协办,广州珠江体育文化发展股份有限公司运营,人民保险独家冠名赞助。

赛事以“茂马有情,山海可平”为主题,巧妙融合了茂名“山海并茂,好心闻名”的城市文化基因,唤醒跑友奔赴山海茂名的内心渴望。它诠释着马拉松绝非仅是速度与耐力的竞技,更是一种勇于追梦的生活态度象征:路虽远,行则将至;所爱隔山海,山海皆可平!



畅享茂马激情,领略滨海风光

昨日7:30,清脆的枪声响起,本届马拉松赛正式拉开帷幕。尽管时值冬日,但南海之滨茂名依然暖阳倾洒,最美滨海赛道海风轻拂,一路为赛道上奋勇争先的跑者送去丝丝凉爽,助他们全力冲刺终点。

2025茂马赛道宛如一条灵动迷人的珠链,巧妙串起“滨海绿城”茂名多处标志性景观与特色区域。选手从国家4A级景区中国第一滩出发,自南向北往滨海绿道奔跑。赛道起始300米后,碧海银沙便已映入眼帘,让每一位参与者从开场便沉醉于这绝美赛道风光之中。随后探访谯国夫人影视城,领略古代文化的深厚底蕴;途经蛋家墟·塘霞俚街,体验渔家文化的独特风情;驻足湖光山色的歌美海公园,欣赏湖光山色的秀美风光;在水东湾环湾碧道,感受生态与自然的和谐共生。更有水东湾海洋公园、水东湾大桥等地标性建筑,每一处都让人心旷神怡,流连忘返。

优化后的2025茂马赛道延续了首届“最美滨海赛道”的宜人美景,将马拉松、半程马拉松项目起终点合为一处,确保起跑及冲刺路段更加开阔顺畅,赛道进一步增加亲海路段的长度,周边环境全面美化升级,让跑者得以畅快领略茂名的“山海风情与人文历史交织,自然风光与城市新貌辉映”的独特魅力与内涵,于赛程中深度感受茂名的多元魅力与无限精彩。

经过紧张激烈的角逐,领先选手相继冲线。最终肯尼亚籍选手ZAPHANIAH CHERUIYOT以2小时15分46秒的成绩夺得男子全程马拉松冠军,肯尼亚籍选手KAMUNYAALICENJOKI以2小时39分20秒的成绩夺得女子全程马拉松冠军。

中国籍选手刘艾岩则以1小时6分14秒的成绩夺得男子半程马拉松冠军,蒙古籍选手Munkh-saikhan Nomin以1小时20分7秒的成绩夺得女子半程马拉松冠军。

值得一提的是,男女子全程马拉松冠军和女子半程马拉松冠军均创造了茂马赛会最好成绩,多项赛会纪录告破。

乐享茂马服务,感悟好心温度

茂名,一座承载着“好心”精神的城市,因潘茂名与洗夫人的传奇事迹而熠熠生辉,其城市文化DNA深深烙印着“好心”的印记。今年,赛事将“跑者至上”的服务理念与“我待四方客,唯用一好心”的茂名好心精神紧紧融合,将这座城市的深厚的文

化底蕴和道德追求融入赛事服务之中,让跑友不仅跑在茂名,更能食在茂名、游在茂名、乐在茂名。

在赛事服务方面,组委会精心策划了一系列暖心举措,从免费的公交出行,到贴心的参赛接驳服务、选手专属酒店服务,无不彰显着茂名好心待客之礼。

以赛为媒,以体助旅,2025茂马不仅仅是一场体育盛会,更是一场展示茂名历史文化特色的文旅盛宴。赛事推出“跟着茂马去旅行”系列活动:博览会和比赛日当天,18个茂名特色景区向选手及其所携家属优惠开放;赛前为参赛者精心策划4条茂名免费旅游专线,解锁茂名山海之美,真正实现“跟着茂马去旅游”的美好愿景。

2025茂马博览会现场特设茂名美食展示区和非遗展示区,电城炒米饼、信宜凉粉、电白贝雕、茂南猫屎糖、化州簸箕炊、蛋家虾仁滑、荔枝干烘焙……近30种非遗技艺及美食齐聚一堂,从舌尖到指尖,全方位地向人们展示着茂名这座城市的底蕴与魅力。

赛道沿途,精心设置的非遗氛围点大放异彩,为赛事注入浓郁人文韵味。博贺咸水渔歌悠悠唱响,传唱着蛋家人的海洋故事;茂南洪拳刚劲有力,一展武术风采;化州跳花棚、禾楼舞,带着古朴的农耕韵味;电城的麒麟舞、高脚狮灵动欢腾,寓意吉祥。

值得一提的是,主办方为获奖选手精心准备了一份由茂名市电白区永乐贝雕工艺品厂制作和赠送的电白贝雕工艺品,让参赛者在完成挑战享受马拉松竞技乐趣的同时,也能带走一份美好的纪念。

舌尖上的茂马同样精彩纷呈。茂名特色美食补给惊艳亮相,汇聚了包括高凉美食在内琳琅满目的当地特色佳肴,化州牛杂粉、簸箕炊、水东鸭粥……选手们在赛道上挥汗如雨之际,能随时品尝到这些饱含地域风味的美食,瞬间活力满格,为冲刺

茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

终点注入源源不断的动力。

筑牢安全防线,优化跑者体验

上届茂马荣获中国田协最高级别的A1类赛事认证,是茂名有史以来举办规模最大的一场标志性城市路跑赛事。为延续上届赛事成功的模式,本届茂马仍由珠江文体负责全流程运营,总结2024茂马马拉松的办赛经验,今年赛事准备更全面、内容设置更丰富、服务保障更周到,让本届茂名马拉松以全新的面貌和更高的水准呈现在广大跑友和市民面前。

为全力护航赛事安全顺利进行,本届茂马构建了全方位保障体系,配备了5000余名工作人员。从赛道安全维护到医疗急救保障,从竞赛组织安排到应急情况处理,各个环节均经过精心筹备与严格演练,为赛事安全有序举办构筑起坚固壁垒。

在补给方面,共在赛道沿途设置饮水站16个,饮料站8个,用水站7个,补给站16个,为选手们准备了恢复能量的食品供给。

在志愿服务方面,本届茂马共招募1700名志愿者,他们来自广东茂名健康职业学院,在比赛期间为选手提供赛前物资分发、参赛者指引、赛道秩序维护、赛道补给供应、医疗协助等志愿服务。

本届茂马赛事保障全面升级,医疗力量采用GPS定位系统进行调度,在起终点和赛道上布置了30辆救护车,76台AED(自动除颤器),每2.5公里处设立固定医疗点。共有医疗志愿者540名,急救跑者56名,46名骑行救护队员,按不同的配速分布在赛道,第一时间发现伤者,实施救助。此外,赛前茂马马拉松赛举行了公益急救培训,全方面为这场体育赛事筑牢生命安全防线。

在赛事安全保障方面,茂名公安组织各种警力及安保力量超3000人,全力保障赛事的安全进行,科学、有序疏导了各赛段沿线群众和车辆。

在赛后恢复方面,赛事精心规划跑者恢复区,包括专业按摩区和拉伸放松区,助力跑者赛后迅速恢复体力。

逐浪前行,起于果敢出发;征途不辍,汇聚满腔热爱。我们一同期待下一届茂名马拉松赛的到来,再次相聚好心茂名,用奔跑诠释可平山海的热爱,用脚步感悟有情茂名!