

人民保险·2025 茂名马拉松赛开跑,跑友点赞:

# “很享受在茂名跑马拉松的乐趣!”



开心跑起来。  
茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

一家子齐齐开心参加欢乐跑。  
茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄



茂名晚报讯 记者和沛蓉 昨日,人民保险·2025 茂名马拉松赛开跑,上万名跑友从中国第一滩向海出发,在“最美滨海赛道”赴山海之约。跑友们以饱满的热情投入到比赛中,他们的身影成为了赛事中亮丽的风景线。同时,在跑步过程中,山海相伴的赛道、保障有力的赛事服务、精彩的活动以及加油助威的群众,让跑友们纷纷点赞茂马。

### 沿途景色很迷人,赛事服务很贴心

本次马拉松赛事设马拉松项目、半程马拉松项目、欢乐跑项目。在马拉松和半程马拉松项目,跑友们以专业的姿态和坚韧的毅力奋力奔跑。随着跑友们陆续冲线,现场气氛达到了高潮。观众为跑友们鼓掌加油,为他们的拼搏精神而点赞。许多跑友在冲线后,虽然疲惫不堪,但脸上洋溢着满足的笑容。

记者了解到,现场有一名78岁长跑爱好者,他是来自山东济南的王美琪,今年是他第一次来到茂名参赛,用时约4小时47分完成全马挑战。据悉,王美琪当过兵,年轻时就有跑步的习惯。2012年,65岁的王美琪开启“跑马”之路后,一直跑到现在。昨日,他在茂名完成第242场全马。“跑马拉松让我感受到生命的活力和挑战自我的乐趣,我不追求成绩和名次,主要是科学跑步,量力而行,健康第一。”谈及跑步心得,他说,“生命不息,跑马不止。只要还能跑,我就会一直跑下去。”

在终点处,记者看到不少跑友手持奖牌拍照留念,记录难忘的时刻。谈及此次参赛印象深刻的事,华南小队队长梁敏冰分享道:“今年是第一次来茂名参加马拉松赛,沿着山海跑步,我觉得是一种不同的体验,‘最美滨海赛道’为跑友们提供了较佳的奔跑体验,在挑战自我极限中,领略到茂名这座城市的独特魅力。”她回忆起跑步时的情景,更是满脸幸福。“天气刚刚好,早上阳光温柔地洒在脸上,让人感到很舒服。现场专业的组织、热情的观众,也让人感到了温暖。我未来有时间会来茂名旅游。”

此次茂名马拉松赛事,吸引了众多跑友参与,其中有外国友人远道而来,为赛事增添了国际色彩。“这是我第一次来茂名,我去了海滩附近的一家小餐馆,美食很好吃,海风很舒服,朋友们都很友善。在跑步的同时,我发现这里的环境非常宜人。沿海一路跑,全程赛事路线风景非常好,很享受在茂名跑马拉松的乐趣。这是一个美丽的地方,值得再次前来,以后我

有机会还会来这里参加马拉松赛。”来自肯尼亚的跑友 Abrahamkiprutosome 说道。

### “显眼包”实力抢镜,参与者乐在其中

本次马拉松赛事中,不少以家庭、团队方阵的形式参与欢乐跑项目。欢乐跑项目赛程短、趣味足,轻松欢乐、氛围满满。

记者现场看到,市民彭浩荣和妻子推着婴儿车,带着1岁9个月的孩子,完成了欢乐跑体验。彭浩荣表示,他们推着婴儿车跑步,虽然有些挑战,但更多的是幸福和满足。希望通过这样的方式,让孩子从小就能感受到运动的快乐,培养孩子的意志力,同时增进家庭成员之间的情感交流。“我和妻子相识于徒步活动,每年有时间都会参加运动活动,是一种纪念相识的方式。今年是我们相识的第九年,这次一家人参加马拉松赛特别有意义,我们觉得很开心。”他笑着说。

在团队方阵中,“人保护航团”较为引人注目,参与人数多,成员们穿着统一的服装,戴着企业标识帽子。“我们‘人保护航团’由155人组成,成员们以‘山海有情,人保同行’为口号,以积极饱满的状态参与到赛事中。”中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司副总经理李兰英表示,茂名马拉松不仅是一场体育赛事,更是推动健康生活方式和城市发展的重要活动。作为赛事总冠军单位,该公司为赛事提供多方面支持,如提供保险保障、设置人保摊位及氛围组、科普金融知识等。同时,他们还组织特色方阵参赛,希望能够起到示范作用,履行企业社会责任,提高公众对健康、环保生活方式的关注,带动更多员工和家属参与到全民健身活动中,为城市健康发展贡献力量。

记者在现场还留意到,茂名马拉松赛中不乏“显眼包”,一些跑友们装扮成大家熟悉的角色,如“孙悟空与猪八戒”“财神爷”“动漫百变小樱”等造型,给赛程注入更多乐趣。其中,来自广东清远的跑友钟智林穿着打鼓武术服参赛,他表示,自己热爱武术和户外运动,认为这些活动不仅能够锻炼身体,能够培养人的坚韧精神。因此,他选择这样的装扮参赛,旨在通过自己的行动,激励更多人参与到户外运动中,享受健康的生活方式。“这次马拉松赛是一次竞技挑战,也是一次文化体验。我被茂名沿海景色所吸引,品尝了茂名特色美食,感受当地的非遗文化,我觉得很值得来茂名参加马拉松赛。”他坦言道。

## 茂马奖牌设计别出心裁 融合茂名文化与跑马精神

茂名晚报讯 记者赖碧怡 昨日,人民保险·2025 茂名马拉松赛在中国第一滩激情开跑。在这场赛事中,茂名独特的美景和人文魅力,给跑友们留下了深刻的印象,而赛事的奖牌设计更是成为跑友心中的焦点,其巧妙融合了茂名滨海、荔枝文化元素与跑马精神,让每一位跑者都能从中领略到茂名的自然之美与文化之韵。

据了解,赛事奖牌设计灵感源自茂名的自然美景与深厚的文化底蕴。整体以“贝壳”为主造型,既凸显了茂名作为海滨城市的独特魅力,又象征着跑者如同贝壳中的珍珠,经过马拉松的磨砺与洗礼,绽放出独特的光芒。

奖牌正面,贝壳之韵与自然元素相得益彰。细腻的“山水花纹”与“海洋元素”巧妙融合,代表着茂名秀丽的山水风光。同时,“荔枝纹理”与“椰树”剪影交织,让人仿佛置身于热带的怀抱,空气中似乎弥漫着果香与海风的味道。

翻转奖牌,背面则是一幅浓墨重彩的“荔城”画卷。鲜艳的“荔枝”元素不仅彰显了茂名“中国荔枝第一城”的美誉,更是对每一位跑者收获荣誉果实的甜蜜祝福。此外,2026年广东省第十七届运动会吉祥物“荔荔”在奖牌上尤为吸睛,为奖牌增添了几分俏皮与可爱,与“荔枝纹理”相映成趣,寓意着茂名体育事业的蓬勃发展以及对省运会的热切期待。同时,“系列地标建筑”的巧妙融入,结合“山水纹理”的点缀,更是将城市的记忆镌刻在奖牌之上,让每一位拥有它的跑者都能感受到那份沉甸甸的归属感与自豪感。

完赛后,选手们纷纷接过奖牌,细细端详这份独特的礼物。他们高举奖牌互相拍照留念,脸上洋溢着喜悦与自豪。来自茂南区的选手王先生表示:“这个奖牌设计很特别,每一处细节都融入了茂名的本土元素。它既是荣誉勋章,又像是艺术品,很有纪念意义。”

而来自广州的选手江女士则赞叹道:“奖牌好看的点不仅仅在于外观设计,更多的是它身上所蕴含的城市魅力。我参加过很多地方的马拉松比赛,各地的奖牌都各有特色,但茂马的奖牌设计更像是在讲述一个关于茂名的故事,这是我十分心仪的奖品,它让我更加深入地了解了这座城市,也让我对茂名产生了更加深厚的感情。”



奖牌正面。(赖碧怡 摄)



奖牌背面。(赖碧怡 摄)