

神十八乘组太空归来后首次公开亮相

期待早日重返太空

新华社北京1月8日电(刘艺、占康)中国航天员科研训练中心8日下午在北京航天城举行神舟十八号航天员乘组与记者见面会,叶光富、李聪、李广苏3名航天员从太空返回两个多月后首次正式公开亮相。

航天员乘组从太空返回后的恢复期,主要分为隔离恢复、疗养恢复、恢复观察三个阶段。目前,在中心科研保障团队的精心守护和照料下,3名航天员已完成前两个阶段工作,身心状态良好,肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复到飞行前水平。

2024年4月25日,神舟十八号载人飞船从酒泉卫星发射中心发射升空,将叶光富、李聪、李广苏3名航天员送入太空。3名航天员在轨驻留192天后

于2024年11月4日返回东风着陆场,刷新了中国航天员单个乘组在轨最长纪录。

二度飞天、在轨飞行总时长达到375天的指令长叶光富,是目前我国在轨飞行时间最长的航天员。“我很荣幸能够同队友一起参与并见证新纪录诞生。这种突破既是自我的突破,更是中国载人航天不断追求卓越、持续提升能力的突破。”谈及个人和乘组创造的多个纪录,他说,“正是因为有工程全线的助力和守护,才能心无旁骛、全力以赴。”

在中国人自己的“太空家园”里,神十八乘组先后与神十七、神十九两个乘组会师,“70后”“80后”“90后”航天员相聚天宫。首次圆梦太空的航天员李聪说,两次“太空会师”,一次是责任与期待,一次是

期望和不舍,但每次都是使命责任和载人航天精神的传递。

2024年5月28日,神十八乘组圆满完成第一次出舱活动,完成空间站空间碎片防护装置安装等任务,航天员李广苏实现首次“太空漫步”。他说:“我们始终以对航天事业极端负责的责任心,充分做好准备工作,精心实施每项操作,加强复查把关。当所有的工作都做到位了,‘丝滑’自然就水到渠成了。”

目前,中心正按计划实施专项医学检查和实验数据采集,在完成健康评估总结后,3名航天员将转入正常训练工作。神十八乘组表示,能够为国出征,他们倍感荣幸和自豪,期待早日重返太空。

甲流多发,该如何有效应对?

中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。

该如何有效应对?记者走访各地医疗机构并采访疾控、医学专家。

发热门诊和医疗资源储备如何?

7日上午,记者在广州医科大学附属第一医院急诊科看到,患者有序就医,医院走廊多个显示屏循环播放流感防治相关科普视频和海报。

“当前就医秩序总体平稳,没有出现拥挤,相关药物储备充足。”广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰说,医院发热门诊可实现快速检测确诊流感,医生也能结合临床症状科学研判。

杨子峰表示,快速检测对流感诊断和治疗很关键。目前许多医院都有包含流感在内的多种快检试剂。同时,一些互联网购药平台在售流感快检试剂,居民可以结合自身症状合理使用,进行居家自我健康管理。

国家卫生健康委5日新闻发布会公布信息显示,目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原体为主。

在山西太原市妇幼保健院儿科门诊,候诊大厅内人头攒动,座椅上坐满了患儿和家长,一些孩子额头上贴着退热贴。“最近我院儿科门诊量每天在1000人次以上,三分之二患儿都是较为典型的流感样症状。”该院儿科主任薛萍说。

薛萍表示,当前医院儿科病房床位较紧张,住院患儿以流感、肺炎支原体感染为主。考虑到目前医院交叉感染风险较大,建议孩子发烧后可以先居家观察,服用一些能缓解症状的药物。但如果出现高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持续发热超过三天等情况,要尽快到医院就诊。

如何科学使用流感抗病毒药物?

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性强、易发生变异,因此流感大流行由甲流引起的占比最高。

随着流感感染人数增多,玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项?如何科学看待所谓“抗流感神药”?

北京大学人民医院药学部药师孙博洋介绍,玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制,让体内不再进病毒;奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

专家表示,两款药物作用机制不同,都是处

方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人,全病程给药1次;奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

杨子峰建议,在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病患者、孕妇、老年人和年幼儿童等人群发生流感严重并发症的风险更高,应当尽快就诊。

春节将至个人如何防范?

有部分网友表示感染甲流后“浑身疼”,还出现呕吐和腹泻等消化道反应。专家表示,流感临床症状包括发热、乏力等全身性不适,伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状。这些疼痛和腹泻不是由甲流病毒直接引起,而是人体免疫反应释放炎症因子导致,不必过于担心。

“预计近段时间仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势。”中国疾控中心传染病所所长闾斌说,目前我国流感病毒进入季节性流行期,肺炎支原体感染阳性率在北方省份下降,在南方省份处于较低水平。呼吸道传染病有许多共通的预防措施,做好个人及家庭健康防护,能够降低感染风险。

春节假期将至,人员流动将大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持个人卫生等良好的卫生习惯;尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染;老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

家中出现甲流患者怎么办?

薛萍表示,如家中出现流感样症状或确诊流感人员,建议患者居家休息,尽量在单独房间起居生活,减少与其他家人直接接触,特别是有孩子或老人的家庭,尽量避免共用餐具等日常生活用品;要密切观察患者和家庭成员的健康状况,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变等重症倾向,应及时就医;尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

新华社记者顾天成、徐弘毅、马晓媛
新华社北京1月8日电

两部门: 购买手机、平板、智能手表 手环可享受15%的价格补贴



实施购新补贴 新华社发徐俊作

据新华社电1月8日,国家发展改革委、财政部发布关于2025年加力扩围实施大规模设备更新和消费品以旧换新政策的通知。其中提出,实施手机等数码产品购新补贴。对个人消费者购买手机、平板、智能手表手环等3类数码产品(单件销售价格不超过6000元),按产品销售价格的15%给予补贴,每位消费者每类产品可补贴1件,每件补贴不超过500元。

(记者魏玉坤、韩佳诺)

中央财政已预下达2025年 消费品以旧换新资金810亿元

据新华社电1月8日,财政部经济建设司司长符金陵在国务院政策例行吹风会上表示,对消费品以旧换新资金,财政部将会同国家发展改革委,在此前相关分配因素基础上,按照“激励相容”原则,根据2024年消费品以旧换新政策及资金执行情况,向工作成效较好的地区倾斜。近日,中央财政已预下达2025年消费品以旧换新资金810亿元,支持各地做好政策持续实施的衔接工作。

(记者申铖、魏玉坤)

2025年春运跨区域人员 流动将达到90亿人次

据新华社电1月8日,国务院新闻办公室举行新闻发布会,介绍2025年春运形势和工作安排。国家发展改革委副主任李春临在会上表示,2025年春运从1月14日开始到2月22日结束,为期40天。跨区域人员流动将达到90亿人次。

(记者叶昊鸣、魏玉坤)