

今明两天早晚冷白天气温回升

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 明天就是春节假期后开工第一天。据市气象台预计,今明两天,阴天到多云,早晚寒冷,白天气温回升;6到7日,多云到阴天,早晚有(轻)雾或零星小雨,气温继续回升;8到9日受新一股中等冷

空气影响,气温下降3℃~5℃,零星小雨转多云。

具体预报为:4到5日,阴天到多云,最低气温10℃到13℃(山区5℃到8℃),最高气温18℃到20℃;6到7日,多云到阴天,早晚有(轻)雾或零星小雨,气温逐

日回升。展望8到9日,零星小雨转多云,早晚寒冷。

另外,今明两天,我市沿海海面有6级左右阵风。

市气象台提醒,气温波动大,需注意防寒保暖。森林火险指数持续偏

高,需注意森林防火和居家用火用电安全。部分时段能见度较低,需注意出行安全。冷空气影响期间,沿海风力较大,请做好对大风的相关防御工作,港区作业和海上交通需注意安全。

凝聚乡贤智慧 共谋发展新篇

化州市播扬镇召开2025年新春乡贤座谈会暨播扬商会第一届第二次会员大会



活动现场。茂名日报社全媒体记者梁郁文摄

茂名晚报讯 为进一步汇聚乡贤智慧、力量,助力“百千万工程”,1月31日下午,化州市播扬镇召开2025年新春乡贤座谈会暨播扬商会第一届第二次会员大会。播扬镇相关领导、各村(社区)党组织书记、各机关单位负责人、播扬商会全体会员等100多人欢聚一堂,共谋发展。

座谈会上,播扬镇党委书记李飞君详细汇报了播扬镇2024年经济社会发展情况和2025年工作计划,总结了播扬镇在经济社会发展、产业发展、社会治理、民生改善等方面取得的成就。随后播扬镇教育发展促进会会长赖胜忠汇报了教育发展促进会工作情况,播扬商会汇报商会工作情况及宣读入会倡议书。大会还为2024年奖教奖学捐款5000元、10000元及以上的热心乡贤分别进行授牌和颁发名誉会长聘书,并由副镇长周华文宣读了绿美生态建设倡

议书。

交流发言中,乡贤代表高度评价播扬镇近年来的发展成就,并承诺将一如既往地支持家乡建设,积极发挥自身优势,为家乡发展建言献策、贡献力量。随后,与会乡贤们围绕全镇产业升级发展、乡村振兴、教育资源优化、基础设施建设完善等展开深入交流,提出诸多建设性意见和建议。大家一致认为,播扬镇发展潜力巨大,营商环境持续优化,投资兴业前景广阔,将进一步加强与家乡合作,共同推动播扬镇高质量发展。

最后,李飞君对播扬商会、播扬镇教育发展促进会一年来的成绩给予了充分肯定,对作出的贡献表示诚挚的感谢,并提出了三点希望:一是希望乡贤们情系播扬发展。希望各位乡贤始终情系播扬、关注播扬,充分发挥播扬商会的人脉和资源优势,多为播扬发展献计献策,多

为家乡人民增添福祉,共同推动、见证播扬的发展进步。二是希望乡贤们投身播扬建设。积极参与到播扬高质量发展中来,回家乡创新创业,借力播扬商会这个平台,踊跃牵线搭桥,为家乡招商引资、招才引智,把更多的优质项目推介到播扬,把更多的高端人才引进到播扬,不断提升播扬发展的竞争力。播扬将提供全方位、全链条、全生命周期的贴心服务,助力大家在这片朝气蓬勃、充满生机的热土上再创辉煌。三是希望乡贤们讲好播扬故事。当好家乡的“宣传大使”,讲好播扬故事,积极宣传播扬的发展优势、发展机遇和发展前景,积极展示播扬发展的新蓝图、新进展、新成就,让更多的人了解播扬、走进播扬,成功在播扬、幸福在播扬。

(茂名日报社全媒体记者梁郁文 通讯员黎镇宁)

信宜市广仁医院以专业守护精神心理健康

茂名晚报讯 随着演员赵露思在1月25日复工并分享抑郁症斗争经历,社会对精神健康、心理健康议题的关注再度升温。日前,记者走进信宜市广仁医院,通过医护人员视角,了解精神和心理诊疗背后的点点滴滴。

信宜市广仁医院始建于1987年2月,至今已有38年历史,前身为信宜市骨伤科医院,于2018年正式更名为广仁医院,并转型为以精神科为主的专业医疗机构,是公立二级精神病专科医院。医院承担着信宜地区的精神、心理诊疗任务,设有住院部、门诊部、五个辅助科室以及校外未成年人心理辅导站,配备有全自动生化分析仪、全自动凝血测试、全自动化学发光免疫分析仪等先进医疗仪器设备。

在采访中,广仁医院党支部书记张贵强详细介绍了医院在支持患者社区康复和回归社会方面的举措。他表示,医院与社会机构紧密合作,为患者提供适当的劳动机会,帮助他们逐步融入社会。同时,医院还经常下乡回访病人,了解他们的康复情况,为他们提供必要的帮助和支持。特别是在偏远地区,如合水镇,医院工作人员甚至需要爬山两小时才能到达病人家中。

据了解,医院会根据患者的病情制定个性化的治疗方案,结合药物治疗、心理治疗、物理治疗等多种手段,帮助患者恢复健康。医院还会经常组织病人包饺子、做寿司等活动,这些活动不仅丰富了患者的住院生活,还有助于提高他们的社交能力和生活自理能力。而在关注患者精神心理健康的同时,医护人员也十分重视自身状态,医护人员要学会通过运动、音乐等方式调整心态,保持心理健康,以更好的姿态面对病人。

据了解,近年来,在信宜市卫生健康局的大力支持下,广仁医院对院容院貌、办公和住院环境进行了全面升级改造,大大改善了患者的住院环境和生活质量。病房与室内活动区均安装了空调,为患者提供了更加舒适的治疗环境。同时,医院还致力于智慧医院建设,引进了最先进的电子化智能管理系统,患者可以在医院微信公众号上预约挂号、缴费、查询检查结果等,极大地方便了广大人民群众的就医需求。

(茂名日报社全媒体记者邓巴烽 陈美任)

新春走基层

怀乡镇2025年“怀商杯”春节篮球赛圆满落幕

茂名晚报讯 为推进怀乡镇全民健身工作和精神文明创建工作深入开展,丰富广大人民群众文体生活,营造喜庆、欢快、轻松的节日氛围,1月23日至2月1日,由怀乡镇热心体育活动组织、怀乡镇商会赞助的“怀商杯”迎新春篮球比赛在信宜市怀乡镇成功举办,为村民群众送上了新春文体活动盛宴。

据悉,此次篮球赛,由怀乡镇的篮球爱好者组成10支代表队报名参赛,经过为期8天的激烈角逐,他们以饱满的热情、昂扬的斗志,为现场观众带来一场场精彩纷呈的篮球盛宴。最终怀乡镇怀乡村队获得冠军、平花村队获得亚

军、镇政府队获得季军,其他七支代表队均获得道德风尚奖。

“通过这几年持续组织开展的篮球赛,参赛的各支队伍无论在个人水平还是在全队配合方面都有了较大的提升,各参赛队伍也把参加比赛当作展现个人精神风貌和增强彼此感情的一次机会。比赛中各队伍发扬团结拼搏、勇争第一的精神,赛出了水平,赛出了风格。”

怀乡镇商会表示,商会一直致力于推动怀乡镇的经济社会发展,此次赞助篮球赛,旨在丰富群众文化生活,促进全民健身运动的开展,希望他们继续发

扬拼搏精神,为怀乡镇增光添彩,同时也希望通过这样的活动,增强商会的凝聚力和社会责任感。

据了解,怀乡镇在春节期间组织辖区广大群众以村为单位或有民间自发组织举办春节篮球比赛已有多年的历史,已经成了该镇传统节日的一项重要活动。观看球赛的周先生说:“这项活动最大的好处是活跃了我们的生活文化,满足了我们春节期间对文体生活的需要,创造了彼此沟通的机会,增进了友谊,拉近了关系。”

(茂名日报社全媒体记者邓巴烽 见习记者吴彩虹 通讯员湛朋成)