

流感高发季来临 医生提醒三类人群需警惕重症风险



市民正在排队取药。宁钰燕 摄

茂名晚报讯 记者宁钰燕 和沛蓉 冬春季是呼吸道传染病的高发季节,目前我市的流感患病情况如何?昨日,茂名晚报记者专门采访了广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)肺病科(呼吸与危重症医学科)主任钟国就,其就当下流感高发情况和诊治、预防措施等方面做了专业的解答。

接诊人数明显增多,患者群体广泛

“目前春节假期结束后,就诊人数大幅提升,呼吸科昨日上午接诊人数就超百人,其中大部分为流感患者。”钟国就指出,北方流感流行叠加人员流动、天气转冷等因素,导致本地病例上升。他表示,就个人接诊情况来看,今年的患病群体较为广泛,从幼儿、青壮年到老年群体,患病人数上没有太大的区别,但老年人及带有基础疾病的患者受到流感的影响会更大。

那应如何区分得了流感还是普通感冒呢?

钟国就介绍说,普通感冒的症状相对较轻,主要表现为鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽等上呼吸道症状,一般为无发热或仅有低热,全身症状如头痛、乏力等较轻,普通感冒多为自限性,通常病程在2周以内。并发症较少,偶有鼻炎、中耳炎等。而流感常起病急骤,主要表现为高热(体温可达39℃~40℃)、寒颤、咯痰、全身肌肉酸痛、乏力等全身症状明显。流感引起肺炎、心肌炎等严重并发症的风险比普通感冒高很多。“儿童、孕妇、老年及基础疾病患者更易出现重症,需高度警惕。”

流感≠普通感冒,三类人群应及时抗病毒治疗

流感来袭,不少市民出现症状后选择在家服药,对此,钟国就表示“此举因人而异”,平素身体健康的年轻人一般可采取这种方式,自行在家服用常见的感冒药,如感康、维C银翘片、泰诺等,2-3天内便可自愈。

但以下三种人群则需要积极抗病毒治疗:一是并

发症高危人群,二是接触到高危人群(比如家里有小孩、老人等)的接触者,无论症状轻重、病程是否超过2天,都建议抗病毒治疗;三是流感样症状持续进展,超过3天,或者出现流感并发症、重症时,建议遵循医嘱选用对应抗病毒药物及时治疗。医生表示,奥司他韦、玛巴洛沙韦都属于抗病毒药物,均可用于甲型和乙型流感的治疗。

“目前我们医院发热门诊加派了人手,确保前来就诊的患者得到及时有效的治疗;治未病科推出增强免疫力的中医药调理方案,如抗病毒中药茶饮,帮助市民朋友增强抵抗力,预防流感侵袭。”钟国就说道,从当前的形势来看,流感虽然正处于高峰期,但其发展趋势逐渐向好,许多患者在接受治疗后,基本上两天左右就能明显好转。目前我市流感的整体情况尚处于可控范围内,因此,市民无需过分担忧。

医生支招如何预防流感

流感的传播路径以空气传播、飞沫传播为主,应如何有效预防流感?钟国就向市民介绍四个措施:一是戴好口罩。尤其当前正值茂名年例时期,市民朋友们最好戴上口罩,避免交叉感染。二是少去人多密集的场所。三是勤洗手,在打喷嚏、接触公共场所的桌椅和扶手后应用肥皂或洗手液进行洗手消毒。四是多开窗通风。尤其家中已有流感患者,需要增加开窗的频次,并用消毒剂、医用酒精等对高频接触物品及时清洁。

此外,医生表示,疫苗仍是有效的预防手段。每年的9月和10月通常是接种流感疫苗的好时机,即便在10月底前没有打上疫苗,在整个流感季未感染上病毒都可以接种。也由于流感病毒易发生变异,每年流感流行株可能发生变化,因此,流感疫苗每年都需要接种。

钟国就呼吁市民科学防控,“早预防、早诊断、早治疗是应对流感的关键。”

新春走基层

护航春运“电量满格”

信宜电力工区多举措确保电力设施安全稳定



信宜电力工区组织专业人员,对电力架空线路走廊超过高密树木进行修剪砍伐。

茂名晚报讯 记者刘浩 通讯员邓东宁 刘子寒 朱和平 陈奕亦 为确保春运期间电力设备安全稳定,肇庆信号水电段茂名水电车间积极组织信宜电力工区开展设备巡检、隐患排查、应急处置等,以实际行动为平安春运筑牢安全防线。

节前紧急排查,消除设备隐患

“发电机电压波动较大,需要马上进行核查。”在春节前一天巡视潭头站时,信宜电力工区发现发电机试验时电压不达标,第一时间汇报给车间值班干部。

车间干部迅速组织工区对发电机进行检查,经仔细排查后,发现发电机接线处由于发动机工作产生振动导致线路虚接状态。

经过作业人员的重新焊接与认真维护,潭头站发电机各相电压试验终于恢复正常。

全方位巡检,筑牢安全防线

进入春运以来,信宜电力工区职工始终坚守岗位,对管内各区间设备进行全覆盖巡检。穿梭在各个中继变压器、架空线路之间,不放过任何一处细节,仔细检查设备运行状况。

对于人工难以到达或观察的重点、难点区域,作业人员启用无人机进行全方位无死角巡视,大大提高了巡视效率和精准度。

隐患跟踪闭环,保障设备运行

春运期间,信宜电力工区对巡检发现的隐患实行问题库跟踪闭环管理,及时组织处理。

值班人员巡视信宜配电所时,发现电池组2号充电模块故障报警,随即联合肇庆修试工区进行紧急处理,目前电池组2号充电模块已恢复正常工作。

砍青护线不马虎,春运供电稳如磐

春运期间,信宜电力工区进一步加大电力架空线路的砍青工作力度,组织专业人员组成砍青队伍,对辖区内电力架空线路走廊进行全面巡查和清理。

砍青现场,作业人员严格遵守操作规程,做好安全防护措施。他们分工协作,一部分人员修剪砍伐超高、过密树木,另一部分人员及时清理砍伐后的树枝杂物,确保现场整洁,避免造成二次隐患。

巡线、检查,他们是铁路线上的“勤务员”;维修、整治,他们是守护旅客安全出行的“志愿兵”;担当、坚守,他们是春运期间最美的劳动者。

茂南区“南粤春暖”专场招聘会昨举行

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员许铭兵 2月6日下午至晚上,2025茂南市茂南区“南粤春暖”专场招聘会在油城三路粤西创业创新孵化基地举行。

招聘会由茂南市茂南区人力资源和社会保障等多个部门主办,组织了本市的民营企业、中小微企业、个体工商户92家公司到场招聘,招聘工种涵盖教育培训、电梯、化工、通讯、食品、生物科技、能源、保险、百货、农牧、餐饮等多个工种,提供约2000个岗位。现场有众多未就业高校毕业生、农民工、退役军人等各类人员前来求职。据了解,有约300多人现场达成就业意向。



求职者在招聘会现场了解用工信息。茂名日报社全媒体记者李颜东 摄