

聚焦心理健康 守护学生成长

乡村振兴——茂名地区青少年心理健康能力提升项目心理健康帮扶培训班举行

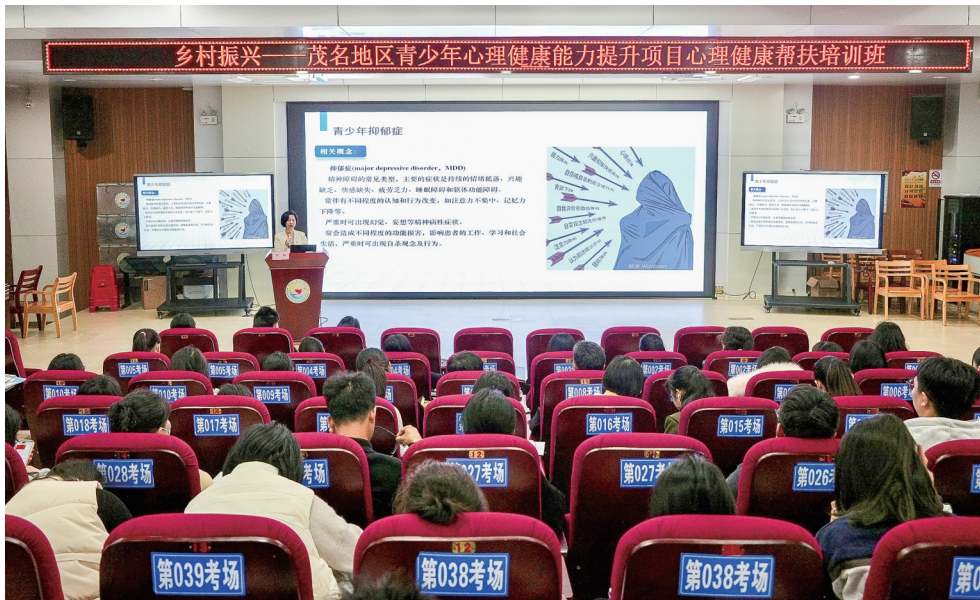
茂名晚报讯 记者赖碧怡 2月22日,“乡村振兴——茂名地区青少年心理健康能力提升项目心理健康帮扶培训班”在茂名市育才学校、东湾学校举行,此次活动旨在大力加强茂名地区青少年心理健康教育,全面提升学校心理教师和精神科医生的心理健康服务能力,为茂名地区青少年心理健康保驾护航。

本次活动由广东省长隆慈善基金会、广东省乡村振兴基金会、广东省人民医院、广东省精神卫生中心主办,茂名市卫生健康局、茂名市教育局、茂名市第三人民医院、茂名市精神卫生中心承办。活动吸引了茂名市精神科医生、学校心理老师共计450人参加。

培训班上,多位心理学科专家带来了精彩纷呈的课程。南方医科大学南方医院精神心理科(睡眠医学中心)副主任医师罗娴就《青少年抑郁的识别评估及转诊》为题展开深入讲解。她重点强调了学生人群心理健康发展的重要性,从多个维度详细分析了青少年抑郁的表现、症状以及危险因素等,并系统地讲解了抑郁评估的科学方法,为学员们准确识别和评估青少年抑郁问题提供了有力的理论支撑。

紧接着,南方医科大学第三附属医院精神心理科心理治疗师、国家二级心理咨询师、心理治疗师张晶莹则围绕《认知行为疗法的个案概念化》进行授课。她详细阐释了个案概念化的要素、工作流程和理论假设,还深入讲解了认知疗法的基本概念和理论知识,为学员在实际案例中运用认知行为疗法提供了清晰的思路和方法,切实增强了他们解决实际问题的能力。

培训还设置了实操演练环节,进一步强化了培训效果。“如果你作为救援人员在现场,你会如何展开施救?”杨源医师以《现场心理急救PFA》为题,通过模拟



专家围绕不同心理学科主题授课。

茂名日报社全媒体记者 康乾摄

真实情境,引导参训人员进行心理急救演练,制定并实施了危机干预方案。这一互动式教学不仅激发了学员们的参与热情,更在实战中锻炼了他们的应急处理与心理干预技能。

此外,张箏驰医师还进行了紧急事件的团体晤谈(CISD)演练,详细介绍了紧急事件后团体晤谈的重要性与操作流程,使学员们对心理急救有了更直观、更深入的理解。

培训中参训人员认真听讲,并做好笔记记录,课后纷纷表示受益匪浅。此次培训班为茂名地区的学员搭建了一个专业的学习交流的平台,更为他们提供了宝贵的实践经验与技能提升机会。专家们还特别强调了乡村地区心理健康教育的特殊性和挑战,提出了一系列针对性的解决方案,鼓励参训人员将所学知识转化为实际行动,为青少年提供更加精准有效的心理健康服务,助推茂名地区青少年心理健康教育工作迈向新的台阶。

化州举办“真情助残 暖心之旅”志愿服务活动的

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员陈珏 2月23日,化州市举行了一场主题为“真情助残 暖心之旅”志愿服务活动。该活动由化州市残联指导,“茂名好人”陈珏文明实践品牌工作室、化州市肢残人协会联合主办,旨在向残疾人传递党和政府及社会各界对他们的关爱。

活动当日,现场气氛热烈而温馨。化州市残联党组成员、副理事长朱炳华、化州市肢残人协会主席陈贵平出席活动并致辞,对“小元姐姐”爱心团队及各界爱心人士们的奉献表示高度赞扬,强调此次活动对增进公众对残疾人需求的了解、推动包容性社会建设的重要意义。

在茶叙座谈中,残疾人朋友分享了克服生活困难的经历及对未来的憧憬。重度肢体残疾人小李说:“虽生活充满挑战,但‘小元姐姐’的到来让我们更有勇气前行。”知名主播“广东可乐”爱心使者“泉说”也分享了他们投身公益的初衷,鼓励残疾人朋友勇敢面对生活。大家真诚交流,现场氛围融洽,温暖人心。

随后,全体人员前往电影院观看了励志电影《小小的我》,主人公刘春和身患脑瘫却顽强追梦的精神,激励着在场每个人,燃起大家对生活的希望。

观影结束后,“小元姐姐”爱心团队前往鉴江街道白鸠洞村,慰问困难残疾人家庭,送去大米、花生油等物品和慰问金,受助家庭老人感动落泪,表达感激之



爱心团队慰问困难残疾人家庭。

情。此外,活动现场为30名残疾人朋友送上暖心随手礼,承载着社会各界的情谊与祝福。拥有50万粉丝的知名网络主播“小元姐姐”表示,将持续关注残疾人事业,发挥其网络影响力,传播公益正能量。当天,活动主办方还为“小元姐姐”回赠了“真情助残 爱心天使”的锦旗以表达对她公益善举的认可与感谢。

此次活动彰显了“政府引导、社会参与、残健共融”的文明新风尚。主办方表示,未来将举办更多线上线下公益活动,与更多企业和社会组织合作,汇聚公益资源,为残疾人创造更美好生活,进一步提升残疾人的获得感、幸福感。

高州市人民医院 124名医务人员无偿献血

茂名晚报讯 通讯员文辉祥 记者孙铭阳 近日,高州市卫生健康系统2025年首场无偿献血活动在高州市人民医院白求恩广场火热进行,该院124名医务人员挽臂献血,当天总献血量达34900毫升,热血温暖早春。这一袋袋鲜血,关键时刻就像“及时雨”,为挽救危重症患者的生命提供保障。

无偿献血活动现场,医务人员积极有序地进行填表格、量血压、血液成分分析等环节,随后上献血大巴车等待采血。各临床科室、医技科室、行政职能科室、后勤科室的工作人员,络绎不绝地用热血传递着爱心,活动从早上8点钟一直持续到中午12点钟。

“您想献多少毫升?”“400毫升!”面对血站工作人员的提问,来自临床科室的彭俊霖副主任医师果断回答。入职医院13年,献血15次,彭医生每年都会来献血车“打卡”,有时一年献血两次,春季和秋季献血他都参与。他表示自己是O型血,应用广泛,紧急情况下,可以发挥重要作用,多多益善。

“这十多年来我献血2000多毫升,等我的3个孩子成年之后,也让他们献血。”9次参与无偿献血的李淑妮主管护师表示,每次想到自己的血液可以帮助有需要的人,内心就充满了温暖和力量,希望将这份爱心传承下去。

献血队伍中,不仅有来自临床、医技科室的医护人员,还有来自行政职能、后勤部门的保卫人员和保洁人员,更有深受气氛感染而加入献血队伍的市民群众。他们纷纷表示无偿献血是一份无需回报的爱,是人与人之间传递温暖的“纽带”,举手之劳能救人,感到非常开心和自豪。

信宜又见中医夜市“出摊”

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 2月22日晚,由信宜市卫健局、信宜市中医院主办的“中医文化夜市”活动在信宜窦州里广场举行,这是继1月4日晚举办的“中医文化夜市”活动后的又一次干货满满的活动。

晚上七时,窦州里文化广场灯光璀璨,信宜市中医院医护人员的“摊档”一字排开,为市民开展中医义诊等健康服务,摊位前排起了“长龙”。

信宜市中医院相关负责人告诉记者,中医夜市开展的活动内容包括:健康义诊、中医特色适宜技术体

验、中医药文化展示、互动体验等。健康义诊为群众进行一对一的会诊,提供健康管理指导,免费为民众测量血压、血糖;开展中医推拿、针灸、拔罐、耳穴压豆、艾灸等中医体验;并通过中医药文化知识展板,展示常见中药材标本等展出,宣传普及中医药文化,推广中医药适宜技术。在互动体验环节,现场专家指导市民亲手制作香囊,学习八段锦、太极拳等中医传统运动。市民张姨告诉记者:“刚做完针灸,感觉状态好很多了,这样的便民服务真贴心。”

市区木棉花开

茂名晚报讯 记者李光耀 昨天上午,记者在市区永久桥头看到,木棉花在春风中已悄然绽放,火红如炬,俏立枝头,一片片绚丽的艳红在春风中悠然摇曳,为市区增添了一道靓丽的风景,与江心岛中的黄花风铃相映衬,向人们展示了城中春天的美景。



扫一扫 看视频 李颜东 制