

# 让学生身上有汗,眼里有光

## ——“每天一节体育课”的贵州观察

新华社贵阳3月1日电(记者郑明鸿、王泓健)2月28日9点20分,贵州遵义习水县第七中学的操场上,已经热闹了起来:六个班正在上体育课,学生们在老师的指导下,练习跑步、羽毛球、篮球等技能。

“以前体育课一般是排在下午,现在我们体育课分散到了全天,保证每个班每天都有一节体育课,让学生有更多时间动起来、跑起来。”该校副校长袁林说。

新学期,每天都有一节体育课,是贵州省部分中小学的一大变化。

2月12日,贵阳市教育局发文明确,贵阳市、贵安新区义务教育阶段学校从本学期开始落实“每天一节体育课”。在贵州遵义,习水县各中小学本学期也开始实施“每天一节体育课”,桐梓县则在全县小学一、二年级试行“每天一节体育课”。

记者采访发现,各中小学每周的五节体育课由两部分构成:一部分是国家课程标准规定的体育与健康课;另一部分是各学校通过统筹地方课程、校本课程和综合实践活动课时,适当调整教学计划和作息时间、优化课时安排,或者利用课后服务时间,开设的特色体育课程,比如体育游戏课、体育活动课和地方特色体育课等。

贵阳市花溪区青岩小学副校长刘



贵阳市第二实验小学的学生在体育课上练习跑步。

虹说,该校在开足开齐基础体育课的前提下,结合学校场地规模、学生实际情况,利用地方课程、校本课程和综合实践活动课时,课后升级服务以及少年宫活动时间,开设了多种特色体育课程。

贵阳市南明区环南小学党委副书记沈洁萍说,为落实好“每天一节体育课”,学校丰富了校园体育设施,新增了长绳、篮球、足球等体育活动器材。此外,学校还根据学生的特点,在各班

开展了特色体育教学活动,以此来打造各班的体育特色。

记者采访发现,师资短缺是不少中小学面临的首要难题,即使专业体育教师超课时量上课,也很难完成全部班级的教学任务。“我们全校有80个班,每周有400节体育课,仅靠13名专业体育老师肯定上不完。”袁林说。

专业体育教师数量不足,怎么办?多名受访学校负责人反映,内部挖潜是他们解决这一问题的主要措

施。专业体育教师上不完的课,他们就安排兼职体育教师上来。为了保证教学质量,学校会安排专业体育老师对他们进行培训,提升他们的体育教学能力,同时还会帮他们备好课,便于他们掌握教学重点。

沈洁萍等人介绍,未来将通过招聘新老师的方式,逐步解决专业体育教师不足的问题。

有的学校空间狭小、运动场地不足,怎么办?贵阳市教育局学生发展工作处处长董飞介绍,他们将指导学校充分开发校园空间资源,因地制宜拓展和开发活动空间,在满足安全的前提下,打造微型操场。同时,他们还鼓励学校通过走班选课、优化体育课编排等方式,错时高效利用现有场地设施,最大程度提高场地利用率。

记者在贵阳市第二实验小学看到,学校将校内多处空地改造成了活动空间,同时采取“错峰出行”的方式,尽可能让更多学生走出教室,享受运动时光。

在袁林等人看来,实施“每天一节体育课”后,学生的精神面貌有了一些好的变化。“每天在教室里坐久了会觉得闷,每天都有一节体育课以后,我们有了更多时间来运动,感觉很开心,可以更健康。”贵阳市观山湖湖区外国语实验中学五年级学生杨宗怡说。



## 6米27! 杜普兰蒂斯第11次刷新 男子撑杆跳高世界纪录

新华社北京3月1日电(记者吴俊宽)世界田联官网消息,瑞典名将杜普兰蒂斯2月28日在法国克莱蒙费朗进行的一场室内田径比赛中以6米27的成绩将自己保持的男子撑杆跳高世界纪录提升了一厘米。这也是他职业生涯第11次刷新该纪录。

现年25岁的杜普兰蒂斯在当日比赛中从5米65的高度起跳,随后他又轻松跳过5米91和6米

02。在跳过6米07高度锁定比赛冠军后,他选择直接挑战6米27,并且第一次试跳就成功过杆,打破了自己2024年8月在钻石联赛波兰西里西亚站比赛中创造的6米26的世界纪录。

值得一提的是,这是杜普兰蒂斯第二次在克莱蒙费朗刷新世界纪录。在2023年,他曾在这里跳出6米22,当时是他职业生涯第六次刷新男子撑杆跳高世界纪录。

## “不拘一格降人才” “中国足协球员 自荐系统”发布

新华社北京3月1日电(记者公兵、肖世尧)3月1日,“中国足协球员自荐系统”在足协官网上线。

中国足协在官网介绍,发布该系统,是中国足协创新足球人才选拔机制的重要举措,旨在畅通足球人才选拔通道,拓宽足球人才选拔渠道,不拘一格降人才,有效防治群众身边的足球选材腐败现象,从而更好地满足我国足球人才发展需求。

据介绍,该系统将通过球员主动注册、填报自荐信息、业务部门初筛评估、业务部门选拔入库、动态跟踪和复评5个流程实现球员自荐功能。所有持有中华人民共和国居民身份证的球员均可在自荐系统注册并进行自荐。中国足协相关业务部门将组织专家团队定期对自荐球员进行集中初筛评估、现场选拔,通过选拔的优秀自荐球员将有机会进入不同的训练营、集训队,也有机会参加中国足协组织的各类比赛。男女各年龄段初筛评估和选拔入库工作完成后,入库名单将定期通过通告方式在中国足协官网进行发布。中国足协纪检监察部将对自荐选拔工作进行全程监督,并在重要节点邀请社会监督员参与现场监督。

“中国足协球员自荐系统”登录网址为:zujian.thecfa.info,登录路径同时发布在中国足协官网首页页眉处和青少年板块内。

## 速滑世界杯海伦芬站韩梅、宁忠岩摘铜

新华社北京3月1日电(记者王镜宇、王梦)国际滑联官网消息,2024-2025赛季国际滑联速度滑冰世界杯荷兰海伦芬站的首日比赛于北京时间1日凌晨结束,中国选手韩梅和宁忠岩在女子1500米和男子1500米比赛中各摘得一枚铜牌。

在女子1500米比赛中,荷兰选手乔伊·伯纳以1分53秒70的成绩夺冠,日本选手高木美帆和韩梅分别以1分53秒99和1分54秒52的成绩获得银牌和铜牌。杨滨瑜和殷琦排在第五和第六位,两人的成绩分别是1分55秒06和1分55秒31。

海伦芬站比赛也是本赛季速滑世界杯的最后一个分站赛,高木美帆以336分成为这个项目的赛季总分第一名,韩梅排名第三。

在男子1500米比赛中,宁忠岩以1分44秒38的成绩获得第三名,前两名被挪威选手佩德·孔斯海于格和桑德尔·艾特雷姆包揽。

本赛季前五个分站赛均在这个项目上夺冠的美国名将乔丹·斯托尔兹在当天的比赛中仅排在第五位,但他仍以巨大优势获得赛季总分第一名,宁忠岩赛季总分排名第四。

在男子500米第一次比赛中,荷兰

选手杰宁·德布滑出了34秒18的成绩,力压斯托尔兹夺冠。斯托尔兹以34秒27的成绩获得银牌,哈萨克斯坦选手叶夫根尼·科斯金名列第三。

本赛季受伤病困扰、世界杯战绩平平的高亭宇参加了B组的比赛,以35秒12获得第四名,另一位中国选手廉子文以35秒08获得B组第三名。

当天还进行了女子500米第一次比赛,荷兰选手费姆克·科克、韩国选手金旼善和美国选手埃琳·杰克逊分获前三名。

在本站第二个比赛日,将进行男、女1000米和女子3000米、男子5000米的比赛。