

# 荔海繁花盼丰年

# 我市荔枝进入盛花期 果农憧憬好收成

茂名晚报讯 记者赖碧怡 黄宇彬 三月时节,一场春雨刚过,走进高州市根子镇柏桥村,沿着荔乡公路缓缓前进,可见两旁绵延数公里的荔枝林花开成海,蔚为壮观。荔枝树枝头繁花如潮,淡黄的花朵簇拥成球点缀其间,一幅生机勃勃的春日画卷正在徐徐展开。

记者步入柏桥村的古荔园,只见一棵棵荔枝古树上花穗累累,荔枝花如繁星点点,轻盈地悬于枝头。春风拂过,花影摇曳,一派荔枝丰收的喜人景象仿佛已经浮现脑海里。在柏桥村的其他荔枝园中,记者看到不少果农正穿梭在果树间,熟练地进行着疏花作业。

据果农介绍,当下荔枝树已进入关键的花穗期,今年的气候非常适合荔枝的花芽分发,阳光充足、雨水适量,出花率理想,长势颇为喜人。高州市彩鲜园果蔬专业合作社的社长林常珍带记者走进社员的果场,笑着介绍:“近段时间荔枝树进入盛花期,现阶段主要工作是疏花,需去除过密、发育不良的花穗,这样能保证剩下的花有足够的养分,以提高坐果率。”据了解,合理疏花可优化荔枝树营养分配,集中养分供应给优质花穗,为后续的结果和果实发育打下坚实基础。谈及对今年荔枝收成的期望,林常珍的脸上洋溢着憧憬,满怀信心。

目前,政府有关部门也提前做好销售帮扶准备,如联系本地和外地知名网络达人进行直播带货、举办“赏花探蜜”活动吸引外地游客前来观光游览等。

荔枝花的盛开,也吸引不少游客、摄影爱好者前来观赏。“满是春天气息,每朵荔枝花小巧玲珑,很是有趣,很期待荔枝果实挂满枝头的时候。”从广州来的吴先生称赞道。荔枝花盛开,也带动了当地赏花主题旅游热潮,为当地乡村旅游增添了新亮点,进一步拓宽了农民增收的渠道。



柏桥古荔园入口处两旁的荔枝次第绽放。  
茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄



扫一扫 看视频

## 未成年人思想道德建设

关注心灵成长 助力人际交往

# 市12355未成年人心理健康教育进社区



老师向学生讲解心理健康知识。茂名日报社全媒体记者 李颜东 摄

茂名晚报讯 记者和沛蓉 9日上午,由共青团茂名市委员会指导、市未成年人心理健康辅导中心主办的“从心开始,关注人际交往”12355未成年人心理健康教育进社区活动,在茂南区官渡街道校园社区举办。活动旨在通过心理健康教育,帮助未成年人及其家长更好地管理情绪、提升人际交往能力,促进家庭和谐与未成年人身心

健康发展。

本次活动由国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师、市12355志愿服务队队员蔡晓媚主讲。活动伊始,她组织家长和孩子们围成半圈,通过“抓手指”小游戏,较快地拉近与家长和孩子们的距离,并让大家体会身体与大脑协调的不易,进而延伸到人际交往中和谐关系的构建同样需要付

出努力。

紧接着,蔡晓媚结合家庭案例和专业理论,深入剖析未成年人心理健康问题。她用通俗易懂的语言讲解人际交往关键点,引导孩子们思考朋友之间应如何相处,以及讲述正能量和负能量在相处中的影响。她还介绍了与朋友相处的方法,强调避免攻击性言行、培养自律能力的重要性。而针对孩子与朋友相处可能产生的矛盾,她分享寓意深刻的小故事,诠释谦让与主动和解在人际交往中的价值,并归纳了矛盾处理方法。

此外,蔡晓媚通过现场互动游戏,鼓励孩子们面对不自信时学会为自己加油打气,让孩子们亲身体验自信的力量。同时,她强调交友需谨慎的重要性,帮助孩子们树立正确交友观,以及介绍放松疗法、运动疗法等方法,指导大家在日常生活中如何有效缓解压力、放松心情。

活动中,家长和孩子积极投入,现场气氛热烈温馨。通过此次活动,孩子们进一步掌握了人际交往技巧,学会自信表达、和谐与人相处。家长们也表示,通过老师的专业讲解,让他们更了解孩子内心世界,增进了亲子间的沟通与理解。



扫一扫 看视频

# 新一股冷空气 15日到来 气温显著下降

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 据茂名市气象台预计,本周前期我市以多云天气为主,早晨有(轻)雾,间中偶有短时(雷)阵雨;展望15日起,受新一股冷空气影响,气温显著下降,降幅达7至9℃,并伴有中到大雨局部暴雨过程。雨雾时注意交通安全,冷空气影响期间需注意保暖和海上交通、作业安全,注意防御局地强对流天气。

预计,11到12日,多云间阴天,早晨有(轻)雾或分散小雨。最低气温18至21℃,最高气温25至27℃;13到14日,多云到阴天,早晨有(轻)雾,间中有短时(雷)阵雨,最低气温20至22℃,最高气温26至28℃。展望15到16日,受强冷空气影响,气温显著下降,过程降幅7至9℃,并伴有中到大雨局部暴雨的降水过程,局部可能出现短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

茂名市气象台提醒,本周前期早晨易有(轻)雾,需注意交通安全。后期有明显降温过程,需注意适时添衣保暖。后期降水趋明显,局部易出现短时强降水、雷暴大风等强对流天气,需注意加强防御。冷空气影响期间沿海海面风力较大,需注意海上作业和海上交通安全。