

15日下午起较强冷空气携雨来袭

需注意做好防寒保暖和海上大风防御工作

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 据市气象台预计,15日下午到16日,受较强冷空气影响,气温明显下降,平均气温降幅达5℃至7℃,有(雷)阵雨局部大雨,局地还伴有短时大风和小冰雹等强对流天气。展望17到20日,仍有冷空气补充,多云间

晴,北部山区最低气温低于10℃。请做好相关的防御工作。

其中,14到15日上午,多云间阴天,有分散阵雨或(轻)雾,20℃至29℃;15日下午到16日,受较强冷空气持续影响,有(雷)阵雨局部大雨,局地还伴有短时大风和小冰雹等强对流天气,气温明显下降,降幅达5℃至7℃,最低气温13℃至15℃(山区10℃至

12℃),气温日较差小。展望17到20日,受冷空气补充影响,多云间晴,最低气温10℃至13℃(山区7℃至9℃),最高气温21℃至24℃。

海域天气方面,15夜间到18日,我市沿海及海面东北风5到6级,阵风7级左右。

市气象台提醒,雨雾天气能见度差,需注意交通安全。受冷空气影响,

各地气温将明显下降,天气转寒凉,早晚气温低,需注意防寒保暖。冷空气影响期间风力明显加大,需注意水陆交通安全,海上作业、滨海和海岛旅游注意防风。我市将进入强对流高发季节,注意防御局地雷击灾害和短时大风导致的厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、树木倒塌等灾害。

绿美 茂名在行动

“绿美电白 共植希望”

电白区委统战部携手商会及新阶联开展植树活动

茂名晚报讯 春回大地,万物竞发。3月12日植树节当天,电白区委统战部组织顺德区电白商会、电白区新阶联在小良镇举办“绿美电白 共植希望”公益植树活动。区委常委、统战部部长黄芳芳,区委统战部、小良镇、包联单位领导干部,商会代表、新阶层人士及志愿者近百人齐聚一起,以实际行动践行绿色发展理念,为绿美电白建设增添新绿。

活动现场,众人热情高涨,分工协作。挥锹铲土、扶苗填坑、浇水灌溉,每个环节都有条不紊,现场呈现出一派热火朝天的劳动景象。经大家齐心协力,顺德区电白商会在X624小良豆坡路段捐种风铃花、白银树300棵;电白区新阶联在龙山村委会、覃社村委会捐种火焰树、凤凰树共250棵,为小良镇增添了一片生机勃勃的绿色。

电白区委统战部相关负责人表示,此次活动不仅是响应“绿美电白”的号召,更是希望通过社会各界力量的参与,增强大家的环保意识,为推动小良镇的生态建设贡献力量。近年来,区委统战部积极组织社会力量开展“一镇街一商会一主题林”“一镇街一机关一道路”“一名党员一棵树,一个支部一片林”等各类植树公益活动,助力乡村振兴和生态发展。他呼吁社会各界以植树活动为契机,将“植绿、护绿、爱绿”融入日常生活,凝聚全民参与绿美建设的合力。

顺德区电白商会会长徐建强



植树活动现场。通讯员周启昌 摄

在活动中表示,该商会成员虽身处异地,但始终心系家乡。“团结、交流、合作、发展”是商会的宗旨,无论身在何处,故乡始终是他们心底的牵挂。大家带着对家乡的深厚情感,认真栽种每一棵树苗,期待它们茁壮成长,为电白的生态环境改善贡献力量。商会将继续发挥桥梁作用,推动两地资源互通,为家乡建设注入更多活力。

区新阶联相关负责人表示,新阶联一直致力于发挥自身优势,积极参与社会公益事业。这次植树活动是新阶联践行社会责

任的体现,未来将继续组织更多类似活动,为电白的发展贡献新阶联的力量。

本次活动与“百县千镇万村高质量发展工程”紧密结合,既为城乡增添生态底蕴,也为乡村振兴注入绿色动能。小良镇作为电白植树造林传统重镇,其水土保持站曾获联合国“人与生物圈”项目关注。如今,新栽树苗将进一步巩固生态成果,助力打造“一镇街一商会一主题林”特色模式。

(茂名日报社全媒体记者 余虎虹 邓巴烽 通讯员 焰耀 谭智仁)

茂南区智力残疾人及亲友协会第一届第一次会员大会召开

茂名晚报讯 记者宁钰燕 3月13日,茂名市茂南区智力残疾人及亲友协会第一届第一次会员大会举行。区残联领导、各专门协会负责人及协会会员代表共同见证了这一时刻。

会议严格按照社团登记管理规定,先后听取了筹备组工作报告,审议并通过了协会章程及选举办法草案。经民主选举,李春燕当选为首任会长,同时产生第一届理事会、监事会及领导班子。

李春燕在就职发言中表示,协会的成立,将成为智力残疾人及亲友的坚强后盾,未来会积极组

织各类技能培训活动,提升大家的就业能力与生活治理水平;开展丰富多彩的文化体育活动,丰富精神文化生活;加强与社会各界沟通交流,切实帮助智力残疾人实现社会融入。

会上,茂南区残联领导对协会的成立致以贺意,并对协会发展提出了四点希望:一是强化服务意识,精准对接需求。深入基层走访调研,全面掌握智力残疾人及其家庭的实际困难,量身定制康复指导、教育培训及生活帮扶方案。二是拓展就业渠道,促进社会融入。主动对接本地企业、公益组织,开

发适配性就业岗位,完善岗前培训与就业支持体系。三是加大宣传力度,利用各类媒体平台广泛宣传智力残疾人的励志故事,普及相关知识,消除社会的误解偏见,打造开放包容的社会环境。四是提升专业能力,规范内部管理。加强团队业务培训,健全管理制度,明确职责分工,建立监督反馈机制,确保协会高效运行。

此次协会的成立,标志着茂南区残疾人服务网络进一步完善,为智力残疾人群体构建起制度化、专业化的支持体系,对推动全区残疾人事业高质量发展具有重要意义。

高州东岸镇社工站 开展老年人防范诈骗 主题宣传活动

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员黄惠娴 为切实维护老年人合法权益,增强老年群体的防范诈骗意识,高州市东岸镇社工站丹修社工点于3月13日开展了一场主题为“老年人防范诈骗信息”的社区宣传活动,活动通过多种形式向老年人普及防诈骗知识,提高他们的识骗、防骗能力,从而保障他们的财产安全。

活动现场,社工用通俗易懂的语言向老年人耐心讲解常见的诈骗类型及防范措施,并教会他们如何使用“国家反诈中心”APP,提醒他们远离圈套,不要轻信陌生链接、短信,不要随意给他人转账汇款,更不能将电话卡、银行卡等个人信息转借、转租他人,从而能有效避免各种网络诈骗现象的发生。

活动中,社工还设置了互动环节,社工与老年人进行“角色扮演”,模拟常见的诈骗场景(如电话诈骗、网络诈骗、冒充亲友等)。通过此方式,帮助老年人识别诈骗手段,并提高他们防诈骗的应对能力。最后,社工向老年人发放了防范电信网络诈骗手册及典型案例汇编等宣传资料。

通过本次宣传活动,老年人们纷纷表示,自己对电信网络诈骗、保健品诈骗等常见诈骗手段有了更深入的了解,防骗意识和能力也得到了显著提升。未来,社工将继续加强老年人防诈骗宣传工作,为老年人安享幸福晚年营造良好的社会环境。

高州荷花镇社工站 举办爱心义诊活动

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员邓超怡 为响应老年群体对健康知识的需求,提高社区老年人健康水平,加强对老年人的关心关爱,提升老年人健康保护意识,3月10日,高州荷花镇社工站联合镇卫生院在平头岗村委会开展“爱心义诊,健康守护”活动。

活动现场设置了多个检查区域,涵盖心电图、B超(肝、胆、胰、脾)、血脂、空腹血糖、血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血压测量以及一般体格检查等项目。医护人员不仅耐心细致地为每一位老人进行检查,还详细记录了健康数据,并根据检查结果提供个性化的健康建议。社工们积极耐心的带领老人参与检查,为出行不便的老人提供接送服务。

检查结束后,老人们纷纷来到咨询区,向医生们咨询自身的健康问题。医生们耐心倾听、细致解答,为老人们提供了专业的健康指导。一位参与活动的老人感慨道:“医生们非常细心,不仅帮我检查了身体,还教了我很多日常保健的小技巧,真是太贴心了!”

本次义诊活动不仅让老人们了解高血压的危害和防治方法,也激发了他们自我管理健康的积极性。今后,荷花镇社工站将继续整合社会资源,开展形式多样的老人服务活动,不断提升辖区老年人的幸福感和获得感。