

清明假期茂名站加开列车14趟

11趟动车组重联运行

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员牛赞凯 姚琪 清明小长假第一天(4月4日)的车票于3月21日起在铁路12306网站、手机客户端、自动售票机以及火车站人工售票窗口同时开售。结合往年客流情况看,清明小长假以中短途客流为主,以区内踏青、扫墓的客流居多,主要集中在广州、深圳、湛江等方向。为了满足热点方面的需求,广铁集团茂名站共加开14趟列车,调整了11趟重联动车组,缓解出行压力,全力做好节日期间的运力保障。

加开列车如下:

4月1日—6日,加开茂名至广州南C6908次列车和茂名至佛山西C6974次列车;

4月2日—7日,加开茂名至广州南C7736、C6910、C6944次列车和茂名至肇庆东C6954次列车,其中G6120、C6988、C6940、C7202次列车调整为重联动车组;

4月3日—7日,加开茂名至广州南C6926、C6962次列车,其中C6924、C6960次列车调整为重联动车组;

4月3日—8日,加开茂名至广州南C7728、C6928、C6964、C6994、C6976次列车,其中G6082、C6986、C6942、C6990、C6992次列车调整为重联动车组;

4月4日—8日,加开茂名至广州南C6906次(重联)列车。

为了保障旅客能够安全顺利出行,在清明假期来临之际,茂名站对自动售票机、电梯等重点设施设备全

面排查,确保设备良好。节假日期间,该站将根据现场客流情况,及时增加售票窗口和进站安检通道,减少旅客排队购票和进站等候时间。

铁路部门温馨提示:清明小长假出行人数较多,没有买到往返车票的旅客可以选择铁路12306网站或手机APP进行候补购票,旅客在提交候补订单时,可选择接受购买符合出行需求的新增旅客列车车票,如铁路部门临时新增旅客列车,在车票起售时,铁路12306将自动优先配售给已提交候补订单的旅客,旅客无需人工查询增开列车信息再购票,请广大旅客朋友一定要通过官方渠道购票,维护自身合法权益。

推进百县千镇万村高质量发展工程

化州平定镇化橘红赏花活动闭幕

赏花流量转化成乡村振兴新引擎



化橘红赏花活动上游客纷至沓来。

茂名晚报讯 记者黄昌明 3月19日下午,化州市平定镇积田村大岭村广场人头攒动,热闹非凡,为期5天的化橘红赏花活动在此圆满闭幕。本次赏花活动通过创意集市、村播带货等多元形式,将化橘红的“赏花经济”转化为乡村振兴的“长红动力”,取得了良好的经济效益,进一步提升了化橘红品牌的知名度,也为平定镇的文旅形象增添了新的光彩,为当地发展注入了新的活力。

每年的化橘红赏花活动已成为平定镇的一张“春日名片”,对推动当地化橘红产业发展、促进传承与旅游融合、助力乡村振兴以及增强产业凝聚力等方面都具有重要的意义。为进一步优化赏花活动的组织和推广,提升游客的体验感,组委会成立了“化橘红赏花活动专项基金”,为化橘红产业的发展注入新的活力。据介绍,今年的赏花活动以“1+N”模式举办,除了赏花闻香,还

精心组织了化橘红花开云端·村播领航直播带货、化橘红花间集市·药食同源体验区、“化橘红花开·舞动平定”广场舞大赛、攒蛋大赛和“橘红四季·时光画卷”摄影采风等多元主题活动,据统计,开幕首日接待游客超5万人次,5天的线上直播观看量过千万人次,单场直播间成交量超百万。

平定镇党委书记赖裕麟表示,赏花活动是展示平定镇化橘红品牌形象的绝佳平台,通过举办赏花活动,该镇集中展示了化橘红优质产品和特色文化,提升了品牌知名度和美誉度。同时,利用赏花活动的流量,开展线上线下品牌推广活动,吸引了更多企业参与品牌建设,推动了化橘红产业从“卖产品”向“卖品牌”转变,为平定镇实施“百千万工程”夯实了基础。

平定镇那宾村党总支书记李中柱表示,当地化橘红种植专业合作社在赏花活动期间,通过线上直播间宣传化橘红,吸引了大量游客前来观赏,这不仅提升了化橘红知名度,还带动了周边餐饮、住宿等产业的发展。游客们在赏花过程中了解了化橘红的种植过程和功效,回去后通过线上渠道购买化橘红产品的意愿更强了,线上订单量大幅增长,进一步拓宽了销售渠道。

据了解,平定镇种植化橘红面积已突破5.2万亩,带动3.2万农民人均增收1.2万元。目前该镇化橘红专业合作社(企业)已多达285家,全产业链产值跃升至48亿元,连续多年位居全国首位,是当之无愧的“中国化橘红第一镇”。通过此次活动,化橘红的知名度和影响力得到了进一步提升,为化橘红产业的未来发展奠定了坚实基础。

茂名市视力残疾人中医五音疗法培训班圆满举办

传承中医文化 助力残疾人就业



盲人学员在跟老师学习中医五音疗法。
茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄

茂名晚报讯 记者和沛蓉 3月21日下午,由广东省盲人协会、茂名市残疾人联合会指导的茂名市视力残疾人中医五音疗法培训班结业典礼在市爱心残疾人职业培训学校举行。本次培训班为期五天,20名视力残疾学员齐聚一堂,全身心投入学习,为自己“充电”赋能。

据了解,五音疗法承载着丰富的中医文化和历史,应用范围广泛,不仅可以用于日常保健,还可以在特定情况下作为辅助治疗手段,提升生活质量。对于视力残疾人而言,学习中医五音疗法,不仅有助于自身的身心健康,还能在文化传播、社交互动和辅助治疗等方面发挥重要作用,具有推广价值。

本次培训班由中国狮子会青岛代表处海钧服务队、广东狮子会中茂服务队乐膳健康管理(深圳)有限公司、市爱心残疾人职业培训学校等共同筹资举办。培训内容涵盖黄帝内经五音疗法、中医五行与五脏调理、音乐疗法种类及运用方式等,由五音疗法课程导师、传统中医五音诊疗法非遗传承人林卫明授课。通过理论与实践相结合的教学方式,学员们系统掌握了丰富的疗愈技能。

“此次学习让我收获很大,不仅掌握了多种疗法知识,还结识了许多志同道合的朋友,为今后的工作和生活增添了信心。”学员代表分享道。市残联有关负责人勉励学员要积极回馈社会,不断提升技能水平,学以致用,将五音疗法与推拿技术相结合,更好为群众提供保健服务。

教育筑基 爱心育人

织密留守儿童成长关爱网

道德模范代表黄冰开展

留守儿童关爱宣讲

茂名晚报讯 记者宁钰燕 3月20日,由茂南区妇女联合会主办,羊角镇妇女联合会协办的“爱的传递 为留守儿童撑起一片蓝天”主题宣讲会在羊角镇镇政府举行。羊角镇中心学校教教员、茂南区道德模范代表黄冰以宣讲员的身份,结合自身多年留守儿童关爱及调研经验,为全镇教师代表、村干部及家长带来了一场温暖而深刻的分享。

长期扎根基层教育,黄冰一直都在关注留守儿童群体,多年来深入各村开展调研。宣讲中,她以互动问答开启分享。“在场各位是否关注过身边留守儿童?”在获得全场肯定回应后,她通过详实数据与典型案例,从国家发展、社会治理、家庭责任、儿童成长四个维度阐述了关爱工作的紧迫性。

多年对留守儿童的调研经验,她十分清楚这一群体的问题所在。宣讲会上,她强调整教育体系的重要性:“从层次上看,家庭教育是启蒙,学校教育为基础,社会教育是发展,自我教育是补充。四个层面相互交融、重叠和补充形成了完整的教育体系。”从教育的角度提升基层工作者及家长对留守儿童群体的科学认知。会上,对调研结果进行剖析后,针对基层工作实际,她明确多方协同路径:家长须树立科学教育观,通过亲子沟通、家校协同及持续学习履行监护职责,关注儿童心理动态;政府需完善政策保障与教医资源配置;家校社应构建“环境优化-心理健康-学业提升-安全防护”的全链条关爱措施,特别提出通过打造良好校园环境、加强农村教师培养、开展丰富多彩的活动、设立心理咨询室与太阳爱心信箱等多项措施筑牢教育主阵地,共同护航孩子们的身心健康成长。

整场宣讲会聚焦基层工作者和家长的 responsibility 与担当,黄冰用朴实的语言和真实的案例,将留守儿童关爱议题转化为具体行动指南。与会者纷纷表示,将把宣讲会中的启发转化为实践,共同为留守儿童营造更有温度的成长环境。



家长踊跃回答问题。
茂名日报社全媒体记者李
颜东 摄



扫一扫 看视频