

100公里惬意“骑” 共赏信宜好山水

2025环粤港澳大湾区城市自行车挑战赛(信宜站)开赛

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 3月23日,“红星国际”2025环粤港澳大湾区城市自行车挑战赛(信宜站)在信宜市体育公园拉开帷幕。来自全国各地近2000名骑行爱好者参与,他们穿梭于山水街巷间,开启一场深度解锁信宜魅力密码的绝美旅程。

随着发令枪响,骑友们轻快蹬动踏板,向着101公里的赛道轻松启程。据悉,此次自行车挑战赛不计时、不排名,俨然一场悠然惬意的骑游活动。

骑友们从信宜市体育公园出发,沿途经过的梅岗公园-流云阁-华南师范大学附属信宜学校-中轴广场-山水公园等地,一个高标准规划建设县城新空间——玉都新区轮廓清晰可见。玉都新区的优美环境让骑友们赞叹不已!

当车轮驶入窦州里文化创意街区,南洋风格与现代创意相融的建筑群令骑友眼前一亮。街区内美食集市香气四溢,食惯嘴粉、信宜古粽、簸箕炊等小吃琳琅满目,农特产品展销区的三华李干、合箩茶也引得众人驻足。骑友们纷纷停下脚步,在此品尝美食,感受信宜的历史底蕴与美食活力。

沿着赛道前行,锦江画廊碧道、十里

稻田更是将信宜的山水田园之美展现得淋漓尽致。翠绿的稻田与澄澈的碧空相接,选手们穿梭其中,仿佛骑行在画境里。

在随后的好心阁、千年窦州古城等众多特色景点,也纷纷展现了信宜独有的自然风光和深厚人文魅力,给骑友们留下了美好印象。

为了丰富骑游体验,信宜还在沿途赛道上设置了多个氛围点,融入地域文化的民俗表演、乐队轮番登场;补给点更是物资充足,特色零食搭配水饮,随时为选手补给能量;打卡点更是别出心裁,选址均在风景绝美之处,让骑友定格美好瞬间……

11时35分,离出发时间还不到3个小时,来自湛江的740号骑手袁世浩第一个率先抵达终点。随后,骑手们陆续抵达终点。现场气氛热烈,游客和观众纷纷为每一位坚持到终点的骑手鼓掌欢呼。大赛组委会也为每一位抵达终点的骑手们颁发纪念奖牌和完赛证书。

至下午3时,记者离开现场时,还有不少骑友们陆续回到体育公园,完成了这场悠然惬意的骑游活动。

据悉,环粤港澳大湾区城市自行车



骑友出发瞬间。记者李光耀 摄

挑战赛是由广东省社会体育和训练竞赛中心和广东省自行车运动协会主导的品牌赛事。多年来持续为大湾区的骑行爱好者们搭建起跨越城市、交流切磋的体育舞台。

展望未来,信宜还将以赛事为纽带,持续丰富赛事种类、精进赛事品质,深度挖掘自身生态文化宝藏,进一步促进体育、生态、文旅深度交融,向着打造区域文旅融合发展标杆的目标大步迈进。

东岸镇社工站开展关爱特殊群体活动



茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员陈春龙 陆青凤 3月21日,高州市东岸镇社工站联合旺坑村委会、东岸镇卫生院,在旺坑村委会共同举办“社工关爱特殊群体”主题活动,通过政策咨询、健康科普、便民服务等多形式,为辖区老年人及特殊群体送去关怀与支持,现场吸引150余名村民参与,获得一致好评。

政策答疑零距离,服务贴心解民忧

活动现场,社工团队设立政策咨询专区,耐心解答村民关于低保申请、残疾人补贴、高龄津贴等民生政策的疑问,并针对特殊群体的个性化需求提供指导。针对部分行动不便的村民,社工还主动记录需求,后续将提供上门服务,确保政策落实“不落一人”。

健康科普护银龄,医社联动暖人心

东岸镇卫生院医护团队为老年人开设健康知识讲堂,重点讲解高血压、糖尿病等慢性病管理要点,并免费提供血压、血糖检测服务。“医生讲得很清楚,还教了我们急救方法,这样的活动实在!”68岁的李阿姨连连称赞。活动

同步发放健康手册150余份,助力提升村民健康意识。

便民服务提质效,高龄年审更便捷

针对老年人集中反映的“年审跑腿难”问题,社工与村委会工作人员协同开通绿色通道,现场协助40余名老人完成高龄津贴年审手续,实现“即办即结”。同时,工作人员有序引导人流,维护现场秩序,确保活动高效推进。

多方协作显担当,共建和谐新社区

“关爱特殊群体需要全社会共同参与。”东岸镇社工站负责人表示,此次活动整合了政府、医疗、社区三方资源,切实解决了群众急难愁盼问题。旺坑村委会主任补充道:“未来将持续深化合作机制,探索常态化服务模式,让更多群众感受到‘家门口’的温暖。”

据悉,东岸镇社工站已连续三年开展特殊群体关爱行动,累计服务超2000人次。此次活动的成功举办,进一步彰显了基层治理中多方联动的服务效能,为构建互助型友好社区注入新动力。

“幼师共育礼盒”落地化州两所幼儿园 广东石油化工学院以教育赋能促进城乡均衡发展

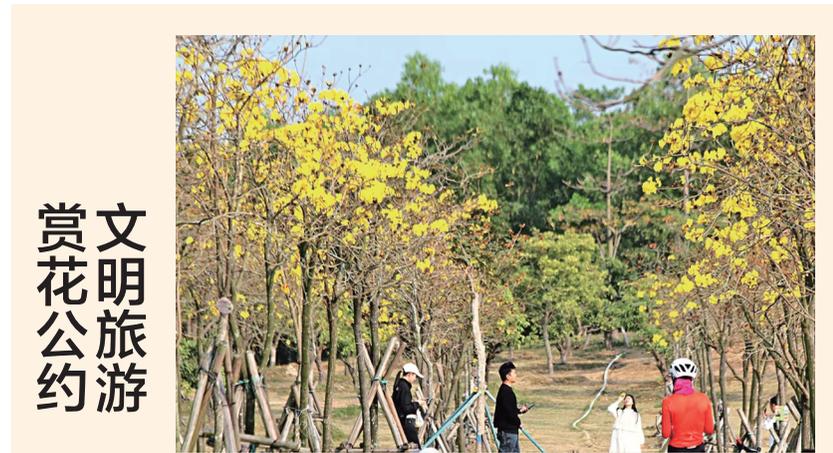
茂名晚报讯 记者宁钰燕 通讯员吴文瑾 近日,由中国教育发展基金会、中国教育发展基金会主办,广东石油化工学院承办的“感谢恩师你我同行”幼师共育礼盒捐赠活动走进化州市幼儿园及鉴江街道中心幼儿园,向两所学校捐赠300套科学启蒙礼盒。此次活动旨在通过信息化技术赋能幼师教育,推动化州市学前教育高质量发展。

当天的捐赠仪式现场设物资交接、座谈及教学场景观摩等环节。广东石油化工学院“双百行动”驻化州工作队队长冯耀勇介绍,科学启蒙礼盒以教育部《3-6岁儿童学习与发展指南》为指导,融合科学动画、实验操作及数字化平台,兼顾幼儿科学探索与教师教学辅助。

据了解,广东石油化工学院作为全省12所师范院校之一,聚焦化州市“三所学校”及县中质量提升工作,2024年投入50余万元开展校长论坛、

骨干教师培训、美育浸润计划等17场教师技能培训,覆盖2300余名教师。特别重视化州市中小学心理健康教育,在该市首推县区百名心理咨询师培育计划,为190名学员减免90万元课程费,全额承担近10万元考证费,助力120名教师考取了中国心理卫生协会认证的心理咨询师证;联合北京大学等高校开展心理健康讲座,线上辐射118万人次。此外,通过美育赋能、技能竞赛辅导,助力化州师生获省级奖项2项、市级一等奖17项,推动当地教育综合水平显著提升。

学院此次捐赠活动,深度契合“地方所需、广油所能”宗旨,体现尊师重教与教育均衡使命。未来,学校持续深化“双百行动”,依托“三所学校”和县中提升计划,整合资源、技术赋能、人才支持,长效助力化州教育高质量发展。



文明旅游 赏花公约

不攀不折,留得黄花缀旷野; 勿踏勿摇,护佑风铃岁岁新。 果屑归箱,莫使残香污赤土; 车尘止步,闲看晴空照碧湖。

莫惊栖鸟,快门轻按存风雅; 礼让互助,好心精神代代传。

(杨若愚)