

# 李乡游山赏花之旅入选 2025中国美丽乡村休闲旅游行(春季)精品景点线路 串联特色景点 展现农文旅融合成果

茂名晚报讯 记者和沛蓉 通讯员陆少萍 近日,农业农村部官网发布《2025中国美丽乡村休闲旅游行(春季)精品景点线路推介》,其中信宜李乡游山赏花之旅线路成功入选。记者了解到,作为全国三华李生产的龙头市(县),信宜市近年来持续做大做强三华李产业,走好产业振兴之路。该市依托三华李省级现代农业产业园等产业平台和便利服务设施,打造了“沿云茂高速农文旅结合带”,推动农文旅深度融合。

此次入选的李乡游山赏花之旅线路,正是农文旅融合成果的生动彰显。该线路沿云茂高速示范带展开,以钱排李花谷和双合村为核心,东接平塘马安竹海,西经白石三华李度假区,南至寮州古城和温泉连碧道,形成一条特色鲜明的旅游带。这一线路的推出,将助力把绿水青山转化为金山银山,进一步促进当地经济社会发展。接下来,让我们

一起了解这条线路上的精品景点,感受信宜的独特魅力。

### 精品点1:李花谷景区

李花谷景区横跨双合、钱排、钱新3个行政村,是一个集李花观赏、旅游休闲、游乐体验于一体的乡村生态文化综合体。景区精心打造了多个主题打卡点和网红景点,如桥上大堂、水上居民宿区、花涧瀑布景观工程、李花书院等,未来将发展成为集手信、餐饮、民宿、酒吧等业态的旅游目的地。

### 精品点2:山水双合景区

山水双合景区作为产业带上的重要节点,集度假观光、滨河商业、三华李文化、特色农业和生态旅游于一体,被评为国家3A级旅游景区和广东省文化产业赋能乡村振兴典型案例。景区内李树成林,郁郁葱葱,立春前后李花绽放,景色如画。住宿配套设施完备,设有餐厅、多功能会议室、茶室、休闲酒吧、

咖啡室、公益图书馆、艺术果园和儿童乐园等,为游客提供多样化的服务体验。

### 精品点3:马安竹海

马安竹海位于信宜市平塘镇马安村,依托粤西面积最大的毛竹林——马安村3万多亩竹海资源,打造了高标准、高水平、高质量的高山旅游度假区,是广东省首个高山文化旅游项目,也是广东省乡村振兴文化旅游的示范项目。马安竹海景区最高海拔超过1100米,四周群山环绕,峰峦起伏,万亩竹林形成了独特的竹海景观,成为游客远离喧嚣、亲近自然的理想之地。景区内建有高端度假酒店、高凉菜特色餐厅、绿林广场等配套设施,集休闲度假、餐饮住宿、会务培训和文化体验于一体。自开业以来,累计接待游客超过50万人次,同时带动周边300多名村民就业,吸引110多名村内人口回流,为当地经济发展注入了新活力。

### 精品点4:三华李度假区

三华李度假区位于茂名市信宜市白石镇细寨村,占地约715亩,以信宜支柱型农产品“三华李”为主题,依托“中国最美绿色高速”云茂高速的白石停车区而建,是广东省首个农文旅融合乡村振兴项目。景区分为人口迎宾区、三华李展示中心、三华李采摘体验区、森林小木屋民宿区、滨水休闲区五大主题功能区,打造了集休闲游乐、文化展示、自然科普、农旅体验、农贸交易、综合服务于一体的全国高速服务区转型示范地和三华李产业文化体验地。景区先后荣获全国交通与旅游融合创新项目、全国美丽公路建设系列典型案例优秀案例、中国旅游创业创新精选案例、广东省“交旅融合发展”十佳案例、广东省金宿级乡村民宿等多项荣誉,成为全国交旅融合发展的典范,并被评为国家3A级旅游景区。

## “便”通人和送健康 义诊惠民暖人心 茂名市中医院 开展大型义诊活动

茂名晚报讯 记者赖碧怡 通讯员冯华绒 司徒绮晴 3月28日是“世界便秘日”,也是第十二届“中国便秘日”,当天上午,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)结直肠肛门外科在医院时珍楼门前举办“便”通人和,畅享人生”义诊活动。本次义诊旨在加强群众对便秘等相关肛肠疾病的正确认识,守护便秘患者肠道健康,进一步提升茂名周边市民生活质量。

上午9时,活动现场已排起长队。据活动负责人介绍,本次义诊主要针对便秘及痔疮、肛周脓肿、肛瘘、肠癌、腹痛、腹泻等相关肛肠疾病的咨询解答,以及便秘等相关肛肠疾病的健康科普宣教。义诊现场免费提供火龙罐、艾灸、腕踝针、穴位贴敷、推拿等中医外治特色服务,还有筛查肛门、直肠相关疾病的系列检查,如肛门指检、肛门镜检查等。

“在医院公众号看到今天有义诊活动,早就过来了。”市民陈先生说他最近总是便秘,出现排便少,排便不规律等问题,恰逢医院举行义诊,便马上过来找医院的专家们咨询一下。

义诊现场,专家们耐心询问前来问诊的市民的身体状况,仔细询问市民的症状以及一些过往病史,为市民提供个性化的治疗方案。结直肠肛门外科主任李庆忠接受采访时说道:“现在普遍人群对便秘的认识上是比较缺乏的,认为便秘不是病,我们这次义诊主要就是为了改变人民群众对便秘的认识,以及普及肠道健康的相关知识。”他还强调,很多便秘患者对疾病认识不足,在早期没有及时接受治疗,也有一部分患者盲目选用通便药物,长期服用刺激性泻药,容易导致结肠黑病变,不但没缓解便秘,反而结肠蠕动越来越慢。

据了解,便秘有三种分型:结肠慢传输型、出口梗阻型和混合型,长期顽固性便秘患者应到专业医院就诊,明确病因,及时规范治疗。对于老年人而言,医生提倡日常适当运动,增加膳食纤维摄入,如蔬菜、粗粮、水果等等,培养良好的排便习惯。

值得一提的是,茂名市中医院结直肠肛门外科还组建了一支女子肛肠团队,从门诊就诊到住院再到手术,全程都由女性肛肠医生负责,为缓解女性患者在就诊时因涉及隐私部位而面临尴尬与不安,避免因女性患者因羞耻感而耽误病情,致力为女性患者提供专业、私密、贴心的医疗服务。

茂名市中医院相关负责人表示,将持续深化“健康为民”的服务,开展更多便民利民的义诊活动,通过建立常态化义诊机制、推广中医药特色疗法、构建中西医协同防治体系等举措,为守护粤西地区百姓健康,为广东卫生健康高质量发展贡献智慧与力量。

## 智慧助老 乐享生活 茂南区科工商务局举办适老产品进社区活动

茂名晚报讯 记者谢力忠 28日上午,茂南区科工商务局在茂南区河西街道油城社区举办适老产品进社区活动。本次活动以“信息无障碍”为核心,致力于促进老年人融入智能生活,通过产品展示、互动体验与知识普及,消除信息获取与应用障碍。

在当天的活动中,主办单位精心准备了一系列智能产品展示,涵盖紧

急呼叫、智能手表、智能血压仪、云电脑等。在互动体验环节,适老化产品企业的工作人员现场为老年人详细讲解产品的技术原理及使用场景,并根据老年人的实际需求提供个性化的改造方案咨询;工作人员指导老年人亲手操作智能设备,通过亲身体验消除对科技的陌生感与恐惧心理,从而增强他们使用智能设备的信心,让

老年人直观感受了智能技术带来的便利。

主办方表示,本次活动注重安全、健康、尊严的智慧养老理念,通过智能技术为老年人提供全方位、个性化的智慧养老服务,解决老人居家养老痛点,提升居家安全与生活质量,全方位满足老年人生活需求,让老年人享受更加美好的晚年生活。

## 茂南区发展和改革局开展“反对浪费 崇尚节约”主题宣传活动 践行节约行动 引领绿色风尚

茂名晚报讯 记者和沛蓉 通讯员李露 28日下午,茂南区发展和改革局在官渡街道坡咀社区开展“反对浪费 崇尚节约”主题宣传活动,旨在增强社区居民的节约意识,倡导绿色生活理念,共同营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

活动现场,工作人员精心布置宣传摊位,通过摆放展板、派发宣传册等形式,向社区居民普及节约粮食、节约用水、节约用电等方面的知识;并设置有奖问答环节,以互动形式深化居民对节约理念的认知,增加活动的趣味性,吸引了不少居民参与。

现场还开展了“节约小妙招”分享环节,居民们相互交流生活中的节约小窍门。一位居民分享道:“淘米水可以用来洗菜,洗菜水又能用来浇花,这样既节约了用水,又循环利用了资源。”还有居民介绍了在生活中如何



通过合理规划购物清单,避免冲动消费而造成食物浪费。通过这种互动交流,市民不仅加深了对节俭理念的理解,更真切地认识到自己在节约行动中的重要作用。

通过本次活动的举办,有效提升了社区居民的节约意识,更激发了群

众参与节约行动的热情。茂南区发展和改革局相关负责人表示,将以此次活动为契机,以社区为基点,推动节约理念向更广泛的社会层面辐射,动员更多群众积极践行节约行动,让“反对浪费 崇尚节约”的理念深入人心,为建设节约型社会凝聚更大力量。

## 高州市家风家教幸福课堂走进东岸镇甘川小学 法伴成长 拒绝欺凌

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员洗燕玲 为进一步加强青少年法治教育,预防校园欺凌,促进和谐校园建设,3月28日上午,由高州市妇联、高州市司法局联合举办的第16期“家风家教幸福课堂”在东岸镇甘川小学成功举办。本期活动以“法伴成长,拒绝欺凌”为主题,通过专业讲解、互动问答、案例分析等形式,帮助师生和家长正确认识校园

欺凌的危害,并掌握应对方法,营造安全、友爱的校园环境。

本次课程邀请了拥有丰富的心理咨询和家庭教育经验的老师主讲。主讲人首先向学生、家长和教师讲解了什么是校园欺凌,详细介绍了校园欺凌的主要类型。还通过案例分析及互动问答的形式,教大家如何去应对校园欺凌。提醒大家,若遇到被欺凌时,要保持冷静、

及时求助、记录证据和增强自信等。

本次课堂还设置了有奖问答和情景模拟环节,让大家深切体会校园欺凌的危害。学生们积极参与抢答问题,分享自己扮演角色的心得体会,现场气氛热烈,有效强化了防欺凌知识的记忆。此外,现场还进行了“法伴成长 我的身体我作主”,防性侵安全教育。