

中国队夺得跳水世界杯瓜达拉哈拉站混合团体金牌



新华社墨西哥瓜达拉哈拉4月4日电 (记者缪培源)2025年世界泳联跳水世界杯瓜达拉哈拉站4日迎来第二个比赛日,中国队夺得混合团体金牌。

这是本站世界杯决出的首枚金牌。陈芋汐、陈艺文、王宗源、程子龙组成的中国队以489.10分夺冠,意大利队和德国队分获第二、三名。

赛后,陈艺文接受新华社记者采访时说:“混合团体对我们来说一直是比较轻松的项目,大家心态比较放松,挺享受这场比赛。”

王宗源则对自己的表现有些不满意。“今天的混合团体比赛可能是我有史以来发挥最差的一次,可能思想没有紧起来。所以今天的比赛是靠我的队友,我也相信他们能把分数追回来。”

程子龙是首次参加世界杯。他说:“这是我第一次比世界大赛,参加这个团体决赛很兴奋、很紧张,比赛中我努力克制紧张的心态,也相信自己能够做得很好。”

陈芋汐说:“我今天跳了两个昨天失误的动作,能跳成这样还是比较满意。”当日进行的两个单项预赛中,陈艺文、陈佳发挥稳定,以前两名的成绩晋级女子3米板决赛;程子龙、朱子锋在男子10米台预赛中分列第二、第三,晋级决赛。

5日,陈芋汐、全红婵在女子10米台决赛中上演“巅峰对决”。

▲4月4日,中国队选手陈芋汐、陈艺文、王宗源、程子龙(从左到右)在颁奖仪式后自拍合影。 新华社发(迪亚娜·马克斯摄)

第四届中日国际乒乓球交流赛在东京举行

新华社东京4月5日电(记者岳晨星)第四届茅台杯中日国际乒乓球交流赛5日在东京举行开幕仪式,为期三天的比赛预计将吸引超过一千名来自世界各地的乒乓球爱好者同台竞技。

本届比赛分为不同年龄组别,相比于去年,今年新增80岁以上年龄组,赛程安排也比往年多了一天。据活动发起人、原中国乒乓球国手李隼介绍,参赛选手中年龄最小的仅有5岁,最长者为89岁,她希望每一位来到赛场的乒乓球爱好者都能享受比赛。

日本乒乓球协会主席河田正也出席开幕仪式并致辞。他表示,本次赛事不仅汇聚了来自日本和中国的选手,还吸引了众多其他国家和地区各个年龄段的乒乓球爱好者。大家因乒乓球相聚,通过这项运动加深交流。他希望各位选手在比赛中全力以赴,展现最佳水平,同时增进彼此的友谊,尽情享受比赛的乐趣。

东京奥运会混双金牌得主水谷隼与日本前国手酒井明日翔等嘉宾为比赛开球,并为现场的乒乓球爱好者们奉献了一场精彩的表演赛。

跳水是墨中体育合作的典范 专访墨西哥全国体育运动委员会主任帕切科

墨西哥全国体育运动委员会主任、前跳水名将罗梅尔·帕切科4日在接受新华社记者专访时表示,跳水项目多年来一直是墨中体育合作的典范,中国援墨教练马进对墨西哥跳水的贡献不可估量。

帕切科说,中国跳水在世界上处于领先地位,而马进自2003年起在墨执教,为墨西哥跳水注入了先进理念和技术,培养出一批又一批优秀运动员。

“马进教练对我而言意义非凡。她曾是我多年的教练,如今仍带领国家队。她的执教理念、技术体系以及背后的体育文化,深深影响了我,整个墨西哥跳水队。”帕切科说。

在马进的执教下,墨西哥跳水在国际赛场取得优异成绩。帕切科表示,年轻选手奥斯马尔和塞拉亚·埃尔南德斯正是在马进教练的指导下成长起来的,他们在2024年巴黎奥运会男子双人3米板比赛中获得银牌。

“马进教练为墨西哥带来了超过260枚奖牌,涵盖奥运会、泛美运动会、中美洲和加勒比运动会、世界锦标赛等多个级别的国际赛事。她是我们队伍的灵魂人物。”他说。

回忆起东京奥运会的告别一跳,帕切科说,那是他职业生涯最难忘的时刻之一。“完成最后一个动作后,我和马进教练拥抱、落泪……我们一同走过了太多,那个时刻象征着我与跳水的告别,也凝聚了我们多年的情感。”

帕切科说,体育是连接世界的桥梁,墨中两国在跳水领域的交流合作不仅提升了墨西哥跳水的竞技水平,也深化了两国人民的了解与友谊,墨中两国的运动员也在场下结下深厚友谊。“我们与中国运动员的情谊早已超越了跳水池,我们是彼此的朋友,是体育精神的共同践行者。”

新华社墨西哥瓜达拉哈拉4月4日电 新华社记者缪培源

开启人生新赛道

2日晚的中超联赛“京津德比”开踢之前,举行了一场温馨的退役仪式。在北京国安和天津津门虎都效力过的35岁老将于洋,在现场球迷的见证和祝福中告别绿茵赛场。

纵有万般不舍,对运动员来说,或早或晚都要面临退役的那一天。毕竟,竞技体育总体上是吃“青春饭”的行业,一旦年龄偏大、竞技状态下滑,就不得不考虑退役。

中国是体育大国,据统计,每年约有超过3000名运动员退役。赶上奥运会或全运会的年份,退役的运动员会更多。

运动员退役后都去哪儿了?他们过得怎么样?

退役并不“退圈”,不少优秀运动员退役后选择当教练,以过硬的专业能力和丰富的比赛经验,为中国体育事业传递薪火、贡献力量。如乒乓球奥运冠军王皓、羽毛球世界冠军夏煊泽等,退役后转型当教练,为中国培养了一批又一批奥运冠军、世界冠军。

还有优秀运动员退役后走上体育部门的领导岗位,像跳水奥运冠军熊倪、乒乓球世界冠军乔云萍、举重奥运冠军占旭刚、排球奥运冠军李珊等。

在大力推进体教融合的当下,越来越多运动员退役后去学校当体育老师。校园体育教育和体育运动的广泛开展,为退役运动员提供了广阔的施展舞台。

也有运动员退役后去大学读书、“充电”。获得“国际运动健将”称号或重要比赛优秀名次的运动员,有的还能保送入学。

跨界经商、创业的一些运动员也取得了成功,最为人熟知的是体操奥运冠军李宁,他创办的李宁运动品牌家喻户晓。中超深圳队前队长王栋的新事业从一家潮汕牛肉火锅店起步,如今发展为拥有2000名员工的多元经营的集团化公司。

在互联网和短视频的风口,退役运动员积极拥抱新赛道。抖音发布的《2024退役运动员数据报告》显示,过去一年,超过2500名退役运动员活跃在短视频平台,入驻人数同比增长15%。有的退役运动员拥有百万粉丝,他们的收入来自短视频分享、电商带货等方式。

社会的进步和发展,为退役运动员提供了越来越多的转型渠道和就业方式。同时,运动员自身具备的能力和素质,尤其是拼劲和韧劲,也是他们转型成功的关键。

当然,从“体育人”到“社会人”,运动员的转型之路不可能都一帆风顺。

曾经较长一段时间内存在的体教分离和“金牌至上”“锦标主义”思想,导致我们在培养运动员时片面追求竞技成绩而忽视文化教育,进而导致运动员文化底蕴薄、综合能力差、社会适应力弱。可想而知,那种模式培养出来的运动员,退役后的转型之路走得不会轻松。尤其是没有拿过亮眼成绩的冷门项目运动员,退役后的转型和就业可能更难。



4月2日,于洋(上右)在赛前的退役仪式上获赠天津津门虎队纪念球衣后,与天津津门虎队主教练于根伟(上左)合影。新华社记者 赵子硕 摄

今时不同往日。在新的指导思想和培养模式下,运动员的综合素质得到显著提升,退役后的境况也大为改观。但业界呼吁,仍需对退役运动员给予更多政策支持和保障。

“最重要的支持是深入推进体教融合,让体育生‘两条腿走路’,既可以发挥体育天赋走竞技体育的道路,也能接受正常的文化教育,学知识、拿文凭。”中超深圳队前队长王栋说,体教融合就是要“培养完整的人”,让体育回归“人的全面发展”。

其次,要帮助运动员制定退役后的职业规划,并进行相应培训。有运动员表示,从小生活在运动队,两耳不闻窗外事,与社会严重脱节,脑子里想的都是训练、比赛,直到退役后才发现自己站在了人生的十字路口,未来一片茫然,因此希望能得到有关部门的职业指导、技能培训、心理辅导。

社会力量或许也可以给予退役运动员一些温暖和关爱。比如,有条件的相关企业可考虑面向退役运动员定向招聘。爱心企业或机构或可通过专项基金的方式资助退役运动员自主创业,帮助无收入来源、生活困难的退役运动员渡过难关。

“当然,最重要的是靠自己。”退役八年的天津女排功勋球员李莹说,无论什么时候都要学习、充实自己,让自己成为能胜任多个角色的“多面手”;要时刻告诉自己,“我是运动员,我又不是运动员”,要永葆运动员的优良作风和精神气质,不能指望用运动员的身份和光环去求得偏袒或关照。

靠自己,勇敢拼!曾经叱咤赛场的健儿,也当是自己人生的主宰。退役,是新生活、新赛道的起点,也意味着无限的可能。

新华社天津4月5日电 新华社记者张泽伟、宋瑞