

推进百县千镇万村高质量发展工程

人人会带货 每年有增收

信宜北界结坡村委干部三年来为群众带货370场



▲结坡村干部直播带货。

►当地富硒红米黑米基地。

茂名日报社全媒体
记者黎雄 摄

茂名晚报讯记者黄楚凡 通讯员刘春日 何丽艳 信宜市北界镇结坡村委会一群村干部,为宣传推介身边群众的农产品,提高群众收入,亲自上阵为村民网上带货,现已坚持了三年。三年来每年为群众增收多则十多万少则也有数万元收入。人人帮带货,户户争第一,村民积极性高涨,村容村貌也变得越来越靓了。

村委会干部轮流为群众直播带货 提高村委和农民收入

近日,在结坡村委会办公室旁一个直播间,一名女子正在直播间内认真介绍着农产品,聚光灯和反光板的灯光把她衬托得尤其庄重大方。她就是结坡村支部副书记谭海燕,是该村委会直播带货团队的首席直播。而其他村委会干部也会直播带货,谁有时间谁上直播间,有时也根据群众产品需求轮流直播。

据了解,结坡村村民一直有种植砂糖橘、荔枝、龙眼等农产品习惯,近几年更是开始大面积种植红米黑米,但是传统的线下销售渠道比较单一,有时候收购价不高,农民的收入低,甚至有时还会出现滞销等情况,在镇委和驻村书记许为兴的倡导下,村委会决定开展网络直播带货,将村委会办公楼的闲置房间打造标准直播间。接着多次邀请专业的直播人员到村里进行现场教学,也吸引了一大批的村民来学习,让更多人掌握了基础的直播知识与技巧。在正式直播开始前对村里的农产品数量进行了梳理,筛选品质,并做好价格商讨、打包包装和售后服务等一系列工作的准备,在2022年3月开始第一次直播,至今已直播370场。最开始时村干部轮流直播,联合做好主播产品讲解、助播对设备的调试与管理等工作。直播结束后及时根据订单做好产品的打包包装与快递发运等工作,争取以最快的时间将产品送到顾客手中。现在主要是每周不定期直播两到三次,平时也会定期到种植基地拍摄宣传视频并发到视频号,做好日常的宣传,持续提高产品知名度。

在直播的实践中,结坡村探索出了“互联

网+种植代销+实体店”模式,与村民签订协议,通过电商销售红米黑米、晚香玉荔枝、蜜柚、砂糖橘等土特产品。随着销路的打开,结坡村的每年集体收益都有递增,其中,2023年通过直播带货村集体收入增加了10.6万元。

“做好自己并带领村民参与进来”

在日常生活中,谭海燕常参与农产品种植与管理中,熟悉产品的特点和村情。在直播前,常会对产品进行再次梳理,在开始直播时还专门准备了产品讲解稿,然后逐步熟悉,再到流畅直至自如地介绍,反复彩排几次才正式上岗。并且亲切地与直播间的粉丝朋友互动,及时解答他们的疑问。平时她也经常观看他人的直播,学习他们的产品讲解技巧、如何高效与观众互动等等,从而提高自身的直播能力。她除了自己坚持直播之外,也坚持培训和带动村民参与,现累积培训村民50余人,开展电商直播370余场。

为群众卖产品其乐无穷

据介绍,直播间的产品主要以村民种植的红米黑米为主,还有应季的水果,如龙眼、荔枝、砂糖橘。通过网络直播销售,北界结坡的农产品远销全国各地,如上海、广州、深圳、香港、珠海、香港等,现已小有名气,一些产品已开始为大家熟悉渐成品牌。而且一些农民朋友渐渐明白,线下售卖的渠道比较单一,且易受市场供求和需求、收购价等多方面因素的影响,有时候还可能出现滞销。线上直播售卖范围比较广泛,可以通过快递发送到顾客需要的各个地方,通过直播和视频宣传,提高了产品的传播力度和知名度,可以让更多的朋友了解、认识并购买。而且线上销售的价格较稳定,有利于保障与提高群众的种植收入。

谭海燕说:“为群众直播带货已变成了我们工作的一部分,虽有些辛苦,但是通过助农直播,可以锻炼自身的社交能力,还可以向广大朋友们分享家乡的特产农产品,拓宽销售渠道,从而增加村民的收入,增加村集体收益,感觉其乐无穷。”

茂名市中医院: “防、治、康”三位一体 护航帕金森患者

茂名晚报讯 记者 赖碧怡 通讯员 冯华斌 朱秋怡 4月11日,适逢第29个“世界帕金森病日”,为普及帕金森防治知识、积极推动疾病早诊早治,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)脑病科于当日上午在时珍楼门前举办以“人工智能助力帕金森病管理”为主题的多学科联合义诊活动,吸引了众多市民参与。活动通过专家义诊、中医特色疗法体验等形式,为患者提供“防、治、康”一体化服务,传递中西医协同管理与科技赋能健康管理的创新理念。

活动现场,脑病科资深中医、西医专家团队联合坐诊,为市民提供免费的一对一诊疗服务。专家团队结合患者震颤、步态障碍等临床表现,制定个体化治疗方案,并细致解答用药规范等咨询。针对帕金森病常见的非运动症状,如便秘、睡眠障碍等,中医团队推荐了特色膏方及饮食调理建议。“医生不仅调整了我的药物剂量,还指导了一些日常运动的康复动作和缓解僵硬的穴位按摩方法,非常实用。”68岁的患者李阿姨称赞道。

脑病二科主任李尚坤在接受采访时表示:“如今,医学技术不断发展,有很多方法可以帮助我们及早发现和诊治帕金森病。大家在日常生活中要多留意自身症状,如果出现手部震颤、走路缓慢等步态障碍,或者出现非运动症状,如便秘、失眠、焦虑等情况,一定要及早来医院做相关检查。”李主任还特别建议,除了规范用药外,患者在日常生活中要多运动,尤其是肢体要大幅度伸展运动,这对于更好地预防和管理帕金森病具有重要意义。同时,他指出,通过运用先进技术分析患者的语音、步态及常见非运动症状,再结合中医体质辨识,能够实现更精准的预防干预,从而有效改善患者的生活质量。

据悉,茂名市中医院将持续深化“健康为民”实践,通过建立常态化义诊机制、推广中医药特色疗法、构建中西医协同防治体系等举措,为粤西群众构建健康防护网络。医院将以区域医疗高地为目标,为推进广东卫生健康事业高质量发展贡献积极力量。

高州市巾帼志愿者协会 朝阳艺术总队开展敬老爱老活动

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员 冼燕玲 昨日,高州市巾帼志愿者协会朝阳艺术总队的志愿者们走进了当地一家颐养院,开展敬老爱老活动。志愿者们用歌声传递温暖,用行动践行尊老敬老的传统美德,让老人们度过一个温馨、欢乐的时光。

昨日上午9时,在颐养院的礼堂,志愿者们唱起《社会主义好》《没有共产党就没有新中国》等经典歌曲。熟悉旋律响起,老人们瞬间被感染,纷纷跟着哼唱。八十多岁的刘爷爷感慨道:“年轻时常唱,现在再听就像回到热血年代。”考虑到部分老人行动不便,志愿者们还准备了适合老人玩的趣味游戏,与老人们一起做游戏,现场笑声不断。

同时,专业理发师志愿者带来工具,为老人免费义剪。李爷爷理完发,看着新发型笑得合不拢嘴:“年纪大了,出门理发不方便,现在你们来帮我们剪头发,真是太方便了!”他说。

活动最大惊喜是为老人过生日环节。志愿者提前得知有几位老人在活动当天是生日,便提前准备了大蛋糕。他们把寿星老人请到台前,大家一同许愿、吹蜡烛,齐唱生日歌、分享蛋糕。香甜的蛋糕入口,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。