



粤西年例

茂名市新世纪学校 三(3)班 何睿哲

编号:250138 指导老师:李虹燕



“看年例啦，看年例啦！”我们跟着声音快步跑去。是的，我跟妈妈来到了高州沙田看年例。茂名年例，是我们粤西人民的一个重要活动。

姨丈双手捧着五彩缤纷的果盘，让我拿着椅子，使劲地往外冲！只见空空的街道尽头，满是烟雾。噼里啪啦的声音传来，我们顾不上什么，一个劲跑。走进了漫天的烟雾，满大街的鞭炮，把大地染成了红色，好像铺上了鲜红的地毯。一艘花船从烟雾中穿出，它的形状像一条鱼，有三层，上面有许多鲜花。周围的人也不闲着，围着花船点鞭炮，看那鞭炮一个连着一个，烧完了接着烧；有的

人拉着鞭炮满街跑，可威风了！游船过后，人们在一边摆起素醮，妇女们可是心灵手巧，摆出的素醮是千姿百态的：有的像一只孔雀，张开着翅膀；有的像一棵水果树，长着各种各样的水果；有的像一朵茂盛的花，绽放着五彩斑斓的花瓣。

接下来是最开心的时刻——摇菩萨！两个人负责一位，他们在菩萨两边，分别拉着菩萨身上的红绳子，就开始边摇边跑了！听说摇得越厉害，菩萨就越高兴，她们开心了才肯回家呢！最不可思议的是“扭鸡头”了，我以为是假的，没想到是真切地“扭”！那道公师傅的手法，看得我目瞪口呆，妈妈说，这是传统的文化习俗，我们应尊重并相信这是村民祛赶鬼魔、祈求一年顺利的重要仪式。

看完年例，终于到了“吃年例”这个重要环节！今天的菜丰富多样，有香喷喷的炒面、外酥里嫩的油焖大虾、美味的清蒸鲈鱼……

这是我们粤西人民独有的迎春活动，也是非遗文化之一，欢迎大家来我家看年例！

美丽的森林公园

化州市南粤小学 三(3)班 劳嘉莹

编号:253105 指导老师:马茹



我最喜欢去的一个地方，那就是森林公园，它给我带来了许多童年的乐趣。

森林公园的风景优美，白天，森林公园有很多人去游玩。夏天，当你走进里面，会看到路的两边有一排排绿树成荫的大树，树上长着香甜可口的水果，游客们可以摘来吃。有橘子树，有杨桃树，还有龙眼树，各种各样的树，几百里连成一片，就像绿色的海洋。

晚上，几乎没多少人，但是晚上的森林公园，一定会让你惊讶。那时的场景，所有的树

木都挂上了彩灯，森林公园不再是绿色的了，而是变成了五彩缤纷的颜色。树上，会有很多小鸟在唱歌，叽叽喳喳，像一位位歌手一样，唱出动听的歌曲。

森林公园里也有很多动物，有小白兔、小老虎、大象、骆驼、小松鼠、猴子、鳄鱼、狮子等等，它们都有各自的本领。“小白兔，白又白，两只耳朵竖起来……”我高声唱了起来。我看到小白兔和小松鼠在比赛呢！小松鼠胜利了……小松鼠，它的本领是那条尾巴，它可以用尾巴让自己跳起来，真是让人大吃一惊。小青蛙在吃小虫子，我觉得青蛙的本领最大。因为，青蛙是农民伯伯的好帮手，为了保护田野，它帮农民伯伯吃害虫，真是令人喜爱。

美丽的森林公园，真是令人流连忘返，它给我带来了无限的快乐，也给我的童年留下了美好的回忆！

一场有意义的活动

化州市南粤小学 四(1)班 劳嘉琪

编号:253103 指导老师:马茹



1月25日，我参加了一场很有意义的活动，那一天，我以前读的幼儿园搞了一场精英校友会，什么是精英校友会呢？让我来告诉大家，就是在创启幼儿园毕业的学生，现在的成绩在班上排名前5或在年级前20名的学生都可以回去参加。

刚好，我和弟弟妹妹都符合要求，妈妈都帮我们三个报名了。那一天，我回去了熟悉的幼儿园，见到了和蔼可亲的老师，见到了心心念念的同学，我们坐在一起有聊不完的话题，互相分享着自己的趣事……

没一会，精英校友会活动开

始了，主持人公布今天活动流程，活动前先由周总园长发言，接着是校友上台分享学习心得。最后，周总园长给我们颁发奖学金，根据每个人的成绩来排名领奖，最高的有250元奖励，最少的也有100元奖励。这些奖励给了我们大大的激励，通过这一次的活动，我收获到了人生的第一桶金，让我在心里埋下了奋斗的种子。

下面我来简单地说说我的学习心得，我认为上课期间一定要认真听老师讲课，因为课堂老师讲授的知识对我们来说都是新的知识点，绝对不能开小差和分心，且课堂40分钟的知识一定要百分百吸收。如果能做到课前预习，课后复习，再加上课堂的知识讲解，知识就会牢牢地印在你的脑子里。

这一次的活动很有意义，我收获很大，从其他校友分享中，我积累了很多学习经验，学习是一种持之以恒的过程，以后我会更加努力学习，希望每一届的精英校友会，我都有资格参加！

猜猜她是谁

茂名市西粤路小学 三(8)班 吴紫茵

编号:251215 指导老师:周文芳



她到我家玩。在小区楼下，我们像一双快乐的小鹿一样，蹦蹦跳跳地玩着。来到了游乐园，我和她玩起了荡秋千。秋千大约一米高，我用力推她，她便大声地叫起来：“不要再推了，太高了，我害怕！”我连忙停下来。原来她那么胆小。

她非常喜欢帮助人。有一次上体育课，大家都在跑步，突然，我“哎呀”一声倒在地上。大家你看着我，我看着我，没人上来扶我一把，都是转过头就跑了。而她离我很远，却飞快地跑过来，一看我的大腿出血了，急忙地把我背进了校医室，让校医帮我处理伤口。看她那心急如焚的样子，可把我感动坏了！

她很喜欢画画，一张破破皱皱的纸，她都可以画出一幅生动的画来。

聪明的你能猜到她是谁吗？

她是我们班上的一位可爱漂亮的女孩子，每天都扎着马尾辫，走起路来，那马尾辫左右摇晃，好像在和我们打招呼，别说那是多么的精神啊！

她的脸蛋光滑如镜，白白净净；那一双明亮的大眼睛闪闪发光，仿佛让我看见了星辰大海；那高高的鼻梁挺拔秀丽；那一张能说会道的小嘴巴像一个永动机，每时每刻在告诉我们知识的答案。

她呀，可胆小了。有一次，

新闻阅读
写作启蒙
思维训练
校园生活首席编辑：朱武军
责任编辑：李智红
版面设计：叶瑞敏