

24到25日我市有中到大雨局部暴雨

注意防范强对流天气

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 据市气象台预计,24到25日,受弱冷空气和切变线影响,我市将有一次中到大雨局部暴雨的降水过程,并伴有强雷暴、7~9级局地10级短时大风、短时强降水和局地小冰雹等强对流天气;26日起我市偶有分散(雷)阵雨。需注意防范强对流和局地强降水造成的灾害风险;雨雾天气道路湿滑、能见度下降,需注意交通安全。

预计,24日,北部多云转中(雷)雨,局部大雨,并伴有强对流天气,南部多云转分散(雷)阵雨,24℃~33℃;24日夜间到25日,有中到大雨局部暴雨,并伴有强雷暴、7~9级局地10级短时大风、短时强降水和局地小冰雹等强对流天气,23℃~29℃;26日,阴天到多云,有分散(雷)阵雨,23℃~28℃;展望27日到29日,多云,间中有阵雨或雷阵雨。

市气象台建议,雷雨天气渐增多,需注意防范雷电、短时大风、短时强降水和局地冰雹等强对流天气造成的灾害。雨雾天气道路湿滑、能见度下降,需注意交通安全。雷雨时沿海海面风力易出现8~10级短时大风,需注意海上交通安全,海上作业、滨海和海岛旅游注意防风。森林火险气象等级仍较高,需继续注意森林防火。

市东环大道一期项目再提速

茂名晚报讯 记者黄宇彬 通讯员 杨凯 李彦良 近日,茂名市东环大道一期项目水泥稳定碎石底基层试验段顺利开铺,为加快项目建设进度再做提速。茂名市交通局、茂名市公路事务中心及项目管理处相关领导出席活动。

东环大道一期项目全称茂名市北组团主干路网新建工程(一期)——省道S280线改建工程(东环大道)(一期)项目,由中建八局茂中分公司承建,是执行茂名市委、市政府总体部署,落实茂名市城市总体规划,完善区域综合运输体系,推动北组团扩容提质的重点项目。该项目建成后将进一步加强中心城区对其周边区域的辐射带动能力,有利于推动北组团扩容提质,有效缓解茂名大道交通拥堵问题,满足相关区域日益增长的交通运输需要。

为确保试验段的顺利施工并取得预期效果,项目部提前策划、统筹安排,制定了详细的施工方案,定人定岗划分节点任务,在施工前组织开展安全技术交底和质量培训,过程中紧密衔接各项工序,动态管控施工现场,优化管理流程,确保各项施工计划节点如期稳步的推进。

本次水泥稳定碎石底基层试验段的顺利开铺,保证了工程节点任务的有效实施,为下一步路面铺筑奠定了坚实基础,同时也为项目继续加大质量安全管控力度,奋力冲刺工程进度目标任务,高质量推进项目建设提供有力支持。下一步,项目将继续发扬攻坚克难的奋斗精神,坚持目标导向,落实保障措施,抢抓施工时间,狠抓施工进度,严抓施工质量,为茂名市民交出一份满意的答卷。

未成年人思想道德建设

12355心理健康教育进校园 科普宣讲解心结 趣味游园助成长



扫一扫 看视频

学生开心玩《万龙辨色战》游戏。
茂名日报社全媒体
记者李颜东 摄

茂名晚报讯 记者和沛蓉 近日,由共青团茂名市委、茂名市教育局主办,茂名市12355青少年服务中心承办的12355心理健康教育“荔苗行动”在茂名市第一中学开展,为学生送上心理健康教育“大餐”。

活动现场,心理咨询师带来心理科普宣讲,为学生们提供一对一公益咨询服务,帮助他们疏导情绪、解答困惑,引导学生关注自身心理健康。与此同时,心理健康科普展览也吸引了众多学生驻足。展览设置了心理健康知识、心理疾病预防、求助渠道等板块,通过生动的图文展示和志愿者细致的讲解,让学生们深入了解心理健康相关知识,掌握应对心理问题的方法。

心理健康游园活动与“竹竿舞心理赋能团体”体验成为现场的焦点,深受学生喜爱。游园活动中,志愿者组织开展了14项趣味游戏。从“压力爆破”释放情绪,到“一衣到底”考验团队协作,再到“万龙辨色战”锻炼反

应能力……每项游戏巧妙融入心理健康元素,让学生在欢乐中增强心理调适能力。而“竹竿舞心理赋能团体”体验,通过“示范-教学-联动”三段式流程,将跳杆、鼓乐、摇杆体验巧妙结合,让学生在节奏挑战中释放压力,感受心灵与协作的共鸣。“这次活动特别有趣,在玩游戏的过程中我学到了很多调节情绪的方法,还和同学们合作完成挑战,感觉特别有意义!”参与活动的学生开心地分享道。

据了解,本次活动依托“茂名市青少年心理志愿服务队”,联动心理咨询师、教师及大学生志愿者,构建起“活动互动+长效支持”服务体系,将专业心理健康服务与趣味活动深度融合,有效提升了学生的心理素质,为未成年人健康成长营造了良好氛围。活动主办方表示,未来将持续开展此类活动,为更多未成年人的心理健康提供长效守护与坚实保障。



2025茂名市“好心福彩·甜蜜荔乡”书法展

征稿启事

指导单位:茂名市民政局 主办单位:茂名市福利彩票发行中心 承办单位:茂名日报社 执行单位:茂名日报社文化传播有限公司 协办单位:茂名市书法家协会

【活动流程】

1. 截稿时间:2025年5月2日
2. 评审阶段:2025年5月3日
3. 结果公布:2025年5月8日
4. 书法作品展:2025年5月(茂名图书馆)
5. 书法作品集发布:2025年5月

【参赛对象】

全社会的书法爱好者

【奖项设置】

1. 一等奖:1名,每人奖励3000元,颁发荣誉证书及礼品;
2. 二等奖:3名,每人奖励1500元,颁发荣誉证书及礼品;
3. 三等奖:5名,每人奖励1000元,颁发荣誉证书及礼品;
4. 优秀奖:30名,每人奖励300元,颁发荣誉证书及礼品;
5. 入围:100名,可获得加入茂名市书法家协会资格。

【投稿方式】

收稿人:茂名日报社全媒体运营部 谭高鹏
邮寄地址:茂名市茂南区迎宾四路156号茂名日报社
联系电话:15019368088

【其他事项】

凡投稿者,应视为已确认并遵守本征稿启事的各项规定。在法律允许范围内,本启事的解释权归茂名日报社所有。



扫码了解详情