

# 茂名市卫生健康局做客《民生热线》回应民生关切

## 科学补碘 沿海居民仍需食用碘盐

茂名晚报讯 记者冯小飞 为切实解决群众健康领域热点难点问题,4月23日上午,茂名市卫生健康局领导上线《茂名民生热线》直播节目,就疾病预防、无偿献血政策、医疗资源共享、碘盐食用及生育政策等民生话题,与市民展开互动交流,解答回应群众关切。

### 聚焦健康筛查与疾病预防: 尽早接种HPV疫苗

节目中,市卫生健康局领导对备受关注的“两癌”免费筛查政策进行了详细解读。

“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)免费筛查服务对象为茂名市35~64周岁常住适龄妇女,优先保障农村、城镇低保及从未进行“两癌”筛查人群。对已享受免费筛查的妇女,3年内不再重复筛查。

人乳头瘤病毒(HPV)感染是生殖道最常见的病毒性感染,持续感染可引发宫颈癌前病变并进展为宫颈癌。接种HPV疫苗能有效刺激人体免疫系统产生抗体,预防HPV感染,降低HPV导

致的宫颈癌和癌前病变的发生风险,因此尽早接种HPV疫苗,是预防宫颈癌最有效的方式。

### 聚焦无偿献血: 明确减免流程与用血权益

节目中,关于无偿献血临床用血费用减免办理和无偿献血临床用血权利受到关注。

市卫生健康局相关领导对此进行了详细解读。在医院直接减免方面,献血者本人用血直接减免仅需提供身份证;其配偶、父母、子女用血时,除双方身份证外,可凭关系证明或签署承诺书办理。若选择献血办窗口办理,需携带用血发票、献血证、关系证明等7类材料,确保流程清晰透明。

无偿献血临床用血权利方面,依据《广东省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》第十六条,明确了献血者及其亲属的用血权益,包括免费用血范围及优先用血保障等,鼓励更多市民参与无偿献血。

### 推动医疗资源共享: 检查检验结果实现跨院互认

针对市民关注的“医院之间是否实现检查检验结果互认”的问题,市卫生健康局领导表示,茂名已建立了标准化的接口和协议,实现基层检查检验仪器设备统一接入。初步实现市内各医疗机构数据的安全传输和共享。医生可以便捷地查看患者的病历记录、检验结果等信息,减少重复检查、重复诊疗。同时,到2024年6月底,我市二级及以上医疗机构全部接入广东省检查检验结果互认平台并开展互认工作。市民跨院就诊时,检验结果互认将成为常态,进一步提升医疗资源利用效率。

### 科学补碘: 沿海居民仍需食用碘盐

针对关于“电白沿海居民是否需食用碘盐”的疑问,市卫生健康局领导解释,尽管海带、紫菜等海产品含碘丰富,

但当地居民食用频率低,而鱼虾蟹贝类碘含量有限。如果沿海地区居民食用未加碘食盐,其大部分居民碘摄入量就会低于国际组织和我国推荐摄入量,发生碘缺乏的风险很大。

对于一般人群,只要能够吃到合格碘盐,就能够保证碘营养,不需要再吃任何含碘保健品和碘强化食品。妊娠妇女和哺乳妇女应选择妊娠妇女加碘食盐或碘含量较高的加碘食盐。

### 优化生育政策: 延长假期保障家庭权益

对符合法律法规生育的人群,有多少奖励假和陪产假?市卫生健康局领导表示,符合法律、法规规定生育子女的夫妻,女方享受八十日的奖励假,男方享受十五日的陪产假。在规定假期内照发工资,不影响福利待遇和全勤评奖。符合法律、法规规定生育子女的,在子女三周岁以内,父母每年各享受十日的育儿假。假期用工成本分担,按照国家 and 省的有关规定执行。

## 南网知行儿童读书节(广东站)走进高州市根子中心学校 “阅读+科技”架起孩子梦想的桥梁



茂名晚报讯 记者陈琴 昨日,是第30个“世界读书日”,高州市根子中心学校内热闹非凡,以“向上生长力”为主题的2025年南网知行儿童读书节(广东站)在这里举行。活动将阅读、乡土文化、艺术教育及科普知识巧妙融合,为孩子们带来了一场知识与梦想交织的盛宴。

4月23日上午,南网知行大师课率先开课。南方电网广东茂名高州供电局的工作人员,为学生们带来了无人机电网应用的精彩介绍。随着工作人员的深入讲解,孩子们了解到无人机如何在电网巡查中发挥重要作用,眼中满是好奇与惊叹。随后,科学导师王爱娟与孩子们共做趣味实验,从吸尘器改造到发明创造,一堂“会说话的科学课”让书本知识跃然眼前。一学生兴奋地说:“这些知识太有趣了,我以后还想更深入地了解。”

下午,备受期待的知行儿童读书节正式拉开帷幕。中国作协会员、广州文学艺术创作研究院的作家王湊,向师生们分享了自己阅读与写作的经验,讲述了长篇童话《岭南偶遇》的故事,让大家深切感受到少年成长中梦想的力量。“春晚同款”宇树科技智能机器人在此次活动中亮相,现场展示了行走、奔跑、下蹲等动作,还热情地和学生们互动。机器人精准的动作、灵活的姿态,让孩子们惊叹不已。在互动过程中,专业人员还为孩子们讲解人工智能知识,让孩子们在欢乐中感受到科技的魅力,在心中种下探索科学的种子。此外,学生们也带来了精彩的节目表演,足球舞蹈、诗朗诵《荔枝树下读家乡》、合唱《堂堂正正一辈子》等,精彩纷呈。

活动中,南网科技人才代表、指导教师代表以及学生代表,共同启动南网知行书屋项目——志

愿服务赋能科技创新活动。据了解,为推动乡村学校科普提升行动走深走实,促进公益志愿服务能力和效能提升,2025年,南网知行书屋项目将开展志愿服务赋能科技创新活动。活动将从南方五省(区)书屋覆盖的学校中,选拔125名对科技感兴趣,并且具备科学创新潜力的学生,每3—4人组队参加教育部公布的全国性竞赛活动,南方电网科技人才和学校老师也将与其结对,指导学生完成科学创作及创新项目,培养探究能力及跨学科知识整合能力。

记者还了解到,近六年来,中国南方电网携手中国乡村发展基金会,在广东、广西、云南、贵州、海南五省(区)的脱贫地区,特别是乡村振兴重点县、革命老区、涉藏地区,建设了400余间南网知行书屋,为乡村儿童打开一扇扇“阅读之窗”。

活动现场。  
茂名日报  
社全媒体记者  
谭高鹏 摄

## 探索自我 拥抱成长 南塘社工站开展儿童成长主题活动



茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员吴昭豪 为帮助乡村小学五年级儿童树立健康的自我认知,建立积极向上的人生态度,引导儿童成为更好的自己,近日,高州南塘镇社工站谷簪服务点开展“探索自我,拥抱成长”儿童成长主题活动,辖区内三间乡村小学49名五年级儿童通过绘画表达、趣味互动、时间管理学习等环节,在轻松氛围中探索自我、增进友谊、培养自律意识。

活动第一环节“绘画多彩人生”中,社工为儿童们准备了彩笔和画纸,鼓励大家通过绘画的形式,将自己的优点和缺点展现出来。为了更方便儿童梳理自我,社工从“性格、外貌、学习能力、交际能力、动手能力、运动能力、自制能力”等7个方面进行引导涂色。在儿童完成画作后,鼓励他们介绍自己的画作,讲述对自身优缺点的理解,社工适时给予肯定和引导,帮助儿童们明白每个人都有独特之处,要接纳自己的不足,并努力改进。

活动第二环节“动物形象大剖析”中,社工提出让儿童们用动物形象特征来形容身边的同学,这一有趣的方式瞬间激发了儿童们的兴趣。儿童们用生动的比喻,挖掘出同学们身上的闪光点,现场充满欢声笑语,在这个过程中,儿童们不仅锻炼了观察力和表达能力,还增进了彼此之间的了解与友谊,学会从不同角度欣赏他人。

活动的最后环节为“成为更好的自己”,社工以“番茄工作法”为例,用通俗易懂的语言和具体事例,为儿童们讲解如何制定计划、合理分配时间。并针对活动前期调查问卷反映出儿童们对于手机等电子产品使用不当的情况,布置作业让儿童们在活动结束后回家制订课后的时间规划表,并进行规划执行的“打卡”,社工将在下个星期前来收集作业完成情况,方便对每个孩子的规划表进行点评和指导,帮助他们完善计划。