

2025年广东省职工乒乓球大赛 将在信宜火热开赛

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 根据《关于开展“广东职工文体汇”第一批省级示范性活动和省级特色文体活动的通知》要求,省总工会定于6月17日至20日,在信宜市举办“凝聚百年奋进力量 点燃十五全运激情——广东职工文体汇”2025年广东省职工乒乓球大赛活动,赛事地点在信宜市体育公园室内篮球馆。

据了解,本次赛事由广东省总工会、茂名市人民政府主办,汇聚全省职工乒乓高手,旨在积极打造健康文明、昂扬向上、全民参与的职工文化,全力推动广东公共文化服务高质量发展。大赛吸引了各地级以上市总工会、省级产业工会、省直机关工会、中央驻穗有关单位和省属(集团)公司及厅(局)工会的44支队伍、306名选手参赛。

伍、306名选手参赛。

本次大赛汇聚了众多实力选手,其中不乏曾在省级赛事中斩获佳绩的冠军球员。例如,李娟娟,中国乒乓球运动员,曾获2021年全国职工乒乓球大赛女子青年组亚军,球风灵动,实力强劲;温方廷,活跃于全国职工赛事的业余高手,2021年全国职工乒乓球大赛男子中年组冠军得主,多次省级比赛单打、团体冠军加身,经验与技巧双在线;沈鹏,业余乒乓界“球王”级人物,2021、2022年全国乒乓球“业余球王”总决赛男子30-39岁组冠军,正手进攻犀利,比赛风格极具观赏性。

大赛项目设混合团体项目、单打项目,其中混合团体比赛,由青年组男子、青年组女子、中年组男子、

中年组女子+其他任意组别运动员(不分性别)五场单打比赛组成;单打项目有男子青年组、男子中年组、女子青年组、女子中年组比赛。比赛执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》(2022)。单打比赛根据报名人数制定比赛办法;各组别均进行冠军、亚军,三、四名进行附加赛,五至八名并列第五名;单打比赛全部采用三局两胜,每局11分制。团体比赛为男女混合团体比赛,分两个阶段进行,采用同组别四场对抗赛+一场任意组别对抗赛制。奖励办法,各项目录取前8名;获得各项目前3名的参赛队、运动员,分别颁发冠军、亚军、季军奖杯和金、银、铜牌,获得4-8名的参赛队和运动员颁发奖牌;设优秀组织奖、体育道德风尚奖,奖励奖匾。



贵子苦瓜

苦瓜宴

侨乡信宜“苦瓜宴”传承两百年 游子四季回味甘



苦瓜酿

一格的“苦瓜宴”,让人垂涎三尺,“食指大动”。“一台苦瓜宴,四季回味甘”是信宜游子味蕾上的乡愁,也是到信宜观光游客难忘的“忆苦思甜”美味菜肴。

信宜市农业农村局工作人员说,信宜种植苦瓜历史悠久,名气最大当属产于贵子镇的贵子苦瓜。贵子镇群山环抱、土壤肥沃,早晚温差大,加上清凉山坑水的灌溉,十分适宜喜温耐热的苦瓜生长。贵子苦瓜具有无渣、甘喉、口感清脆的特点,是信宜“苦瓜宴”制作的首选原材料。

6月11日,在信宜市区窦州里文化创意街窦州院制作“苦瓜宴”的后厨,厨师们围着案板,正在制作传统菜式“酿苦瓜”。

窦州院行政总厨戴云海介绍,制作“酿苦瓜”时,先将贵子苦瓜原条从一边开口去囊,用适量盐腌约5分钟,洗净沥水备用。再分别将适量木耳、红萝卜、花生、腩肉等馅料剁碎,倒入提前浸泡好的糯米里,加入花生粒、木耳、红萝卜、韭菜、紫苏、姜叶、盐、少量胡椒粉、少量蚝油,最后加入花生油搅拌均匀,制成馅料。苦瓜内酿入馅料,均匀摆在锅内,加入用蚝油、食盐、糖、花生油调制的味料水,大火煮沸后转小火煮约20分钟,苦瓜馅料熟透后盛碟,再将芥汁淋上瓜面即可。信宜“苦瓜宴”中的“酿苦瓜”入口清爽,又带着肉香,备受食客青睐。

正在窦州院用餐的刘小姐说:“每次返信宜省亲,享用自小喜爱的‘苦瓜宴’之余,还会买几箱贵子苦瓜,带到香港,跟亲朋好友一起酿、炒、炖着吃。对于游子来说,吃着故乡代代相传的美食,感觉特别温馨。”

据了解,为传承发扬信宜传统饮食文化,促进农文旅融合发展,今年,信宜市人力资源和社会保障局已将“苦瓜宴”的菜品增至30多道,包含肉菜、素菜、饮品、甜品及主食等丰富品类,更加注重荤素搭配,颇受市场追捧。

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 盛夏时节,在广东知名侨乡信宜市,当地人会将本地种植的苦瓜做出许多菜式,或亲人聚餐,或供客人享用,边吃边聊,温情与热情都在“苦瓜宴”里。

据信宜市文化广电旅游体育局相关负责人介绍,“苦瓜宴”源自清朝,距今已有200多年的历史,是信宜三大特色宴席(李子宴、全竹宴、苦瓜宴)之一,其制作技艺入选信宜市非物质文化遗产代表性项目名录。“苦瓜宴”主打菜式以苦瓜为原材料,尽管制作工艺复杂,但经过炒、炖、焖、白灼、凉拌等手法烹调,制作出自成

信宜市“检”“府”联动 共筑未成年人保护屏障



茂名晚报讯 为深入推进预防和治理未成年人违法犯罪工作走深走实,6月10日上午,信宜市检察院党组书记、检察长江祖雄,党组成员、副检察长彭华鉴一行到信宜市东镇街道办开展调研座谈,共商未成年人保护良策。信宜市东镇街道党工委书记陈永坚,党工委副书记、办事处主任刘锋等领导出席会议,辖区派出所、村(居)委会相关人员参加会议。

会上,双方分别对近年来东镇街道预防和治理未成年人违法犯罪工作存在的问题,开展的措施和取得的成效,检察机关办理涉未成年人案件情况及预防和治理未成年人犯罪工作情况进行了分析。随后,双方与会人员就下一步如何深化协作、提升未成年人综合治理水平进行了充分研讨。

会议强调,有效开展预防和治理未成年人违法犯罪工作,关乎家庭和谐、社会稳定和国家未来。要进一步落实属地管理责任,加强老城区的宣传管理,同时加强与其他部门的沟通协作,构建多方参与、齐抓共治的工作格局,合力提升未成年人的法治意识和自我防护能力。

会议指出,预防和治理未成年人违法犯罪是一项系统性工程,需多措并举,多方协同推进。一要注重源头打击,深挖利用未成年人实施违法犯罪团伙。二要加强行业整治,对涉未成年人重点场所开展常态化巡查监督工作。三要立足东镇街道流动人口基数大、常住人口密度高的区位特点,针对辖区涉未成年人案件特征,因地制宜创新治理模式。四要强化部门协作,将预防和治理未成年人违法犯罪工作融入到各职能单位的日常工作,形成合力推动预防和治理未成年人违法犯罪工作常态化工作机制。

据悉,下一步,信宜市检察院将持续深化检察综合履职,扎实推进涉未成年人犯罪预防治理与综合保护工作,通过推动家庭、学校、社会、网络、政府、司法“六大保护”融合发力,为未成年人健康成长构筑更加坚实的法治屏障和社会防线。

(茂名日报社全媒体记者邓巴烽 吴彩虹 通讯员罗晓玲)