



保护牙齿的奇妙之旅

化州市南粤小学 四(3)班 王新铭
编号：253101 指导老师：马苑

6月1日儿童节，我参加了一场超有趣的保护牙齿活动，地点就在茂名的美尔口腔。一走进美尔口腔，我立刻被洁白的墙壁和摆满的牙齿模型吸引住啦，眼睛都看直啦！

到了美尔口腔，奇妙的学习之旅就开启咯！医生先教我们巴氏刷牙法，他超级耐心，一步一步讲：牙刷要斜着一定角度，轻轻做小幅度的圆弧颤动，每次就刷2-3颗牙齿，像给牙齿“挠痒痒”一样。医生还说，人类一般有28到32颗牙齿呢，真是奇妙的小知识！

学完刷牙，老师和我们玩一个锻炼胆量的游戏，说完她给我们每人发了一叠调查问卷和一袋纸巾，叫我们去沃尔玛超市随机找路人，叫他帮我做完一张答卷，如果做完就给他一包纸巾。我们谁先在规定时间内做完，会小奖励！一听有奖励，我瞬间来劲，马上“闪现”到沃尔玛里找路人。

我紧紧拿着答卷和纸巾，在沃尔玛里东张西望。瞅见一位戴眼镜的阿姨，刚想开口，她接电话匆匆走了；又遇到拎购物篮的叔叔，我小声说“叔叔，能帮我做牙齿答卷不”，叔叔摆摆手“小朋友，我赶时间。”一开始老被拒绝，心里酸酸的，我给自己打气：“别放弃，肯定能找到愿意帮忙的！”

后来看到一位穿碎花裙的姐姐，我深吸口气，大声又礼貌地说：“姐姐，我在参加保护牙齿活动，能麻烦你填张答卷不？填完送你纸巾呀！”姐姐停下脚步，笑着点头。填答卷时，她还夸我勇敢，说我做的事有意义，我的心瞬间暖暖的！就这样，遇到愿意帮忙的路人，我就把牙齿知识答卷递过去，认真给他们讲清规则，遇到不太明白的，像“人类有多少颗牙齿呀”这类问题，我还能现学现卖，用医生教的知识解释。

最后，在规定时间内，我成功完成了任务！拿到奖励时，我高兴得都要蹦起来啦！

就是随机采访路人环节，这可是我第一次采访呢！大记者先给我演示，我眼睛一眨不眨地记住步骤，就迫不及待去“实战”。我采访到一位扎着马尾、背着小挎包的小姐姐，采访时，我刚开始结结巴巴，问题说得颠三倒四，小姐姐耐心听着，还温柔提醒我别着急。慢慢地，我找回状态，顺利问完问题，和小姐姐说谢谢的时候，她还鼓励我“小朋友真勇敢，继续加油呀”。

这次活动太有意义啦！让我深深知道保护牙齿有多重要，以后我每天早晚都要认真刷牙，不让蛀牙来捣乱，让牙齿一直白白净净、健健康康！



牙齿特工队

茂南区山阁镇中心小学 二(4)班 陈滢仪 编号：252102 指导老师：梁飞虹

六月一日，我迎着朝阳来参加茂名日报社全媒体小记者组成的“牙齿侦探特工队”，深入茂名美尔愉园口腔探秘，用童真的视角，开启一场守护城市笑容的趣味健康调查。

张医生教我们巴氏刷牙法，主管李阿姨让我们认识了里面的医生，其中有一位非常了不起的医生发明了一项国家级牙齿矫正专利。

李主管带我们参观了七个牙室，张医生生动比喻——拆解牙齿健康的秘密。张医生给每个人都检查了牙齿，看一看有没有隐形的“怪兽”，到我的时候还有点紧张，但我还是勇敢去给医生检查。医生说：“你的牙齿大部分都烂光了，以后你要好好刷牙，不可以吃太多的甜食。”我答应并感谢了医生。

通过这次“牙齿侦探特工队”活动，我会把这份喜悦分享给身边的朋友和家人们，让他们也知道如何保护牙齿。



保护牙齿特工队

化州市南粤小学 三(3)班 劳嘉莹 编号：253105 指导老师：马苑

六一那天，我和姐姐作为小记者参加了一场有趣的牙齿活动。活动地点在茂名美尔愉园口腔。

活动开始了，张医生先给我们讲解了牙齿的结构和作用。原来，牙齿就像一个个小卫士，帮助我们咀嚼食物，还影响着我们的发音呢。接着，医生教我们正确的刷牙方法——巴氏刷牙法。他一边示范，一边让我们跟着做。我认真地学习着，心里想着回家一定要教给家里人。之后，我们分组进行观察里面的机械设备，医生还给我们每个人都做了口腔检查。当医生用小镜子查看我的牙齿时，我的心里有点紧张。不过，医生说我的牙齿很健康，只要继续保持良好的刷牙习惯就行，我听了心里乐开了花。

活动结束后，我还得到了一份小礼品——一把儿童牙刷、一个杯子和一盒牙线。领了礼物，我还以为活动结束了，接着老师们跟我们说，我们要去下一站，去文化广场进行实践活动，每人分了一叠调查表，要随机调研路人帮忙完成口腔问卷调查，每完成一份，就送对方一条手帕纸。

有了礼物派送，我相信我就可以很快完成任务的。我鼓起勇气首先问了一位在卖包点的阿姨，阿姨爽快地答应帮我了。再次，问了一位阿姨，结果她拒绝我了，我当时有点不开心了，正想打退堂鼓不想继续了，妈妈在旁边鼓励着我。我的勇气又回来了，又继续物色下一位路人，就这样我的问卷调查顺利地完成任务了，完成任务可获得“钻石牙医”专属奖品哦！

这次小记者牙齿活动，让我学到了很多关于牙齿的知识，也锻炼了我的胆量，锻炼了经验。也让我明白了保护牙齿的重要性，我要把这些知识分享给身边的小伙伴，让大家都拥有健康洁白的牙齿。



口腔小卫士活动

化州市南粤小学 四(1)班 劳嘉琪 编号：253103 指导老师：马苑

一年一度的儿童节到了，我起个大早，美滋滋地想，今天妈妈要带我去哪里玩时，妈妈一脸高兴地来到了我的身边。“嘉琪，儿童节快乐！”妈妈一边说一边打开手机：“今天下午2点，茂名日报社组织了小记者活动是去参加‘牙齿特工队’的。妈妈带你和弟弟妹妹去那过不一样的六一。”我一听，立马来了兴趣：“好呀，好呀，我要去参加！”

下午很快我们就来到了目的地——茂名美尔愉园口腔。这次是我参加活动以来到得最早的一次，我们到第一哦！去到美尔口腔门口，医生们见了，热情地接待了我们，还给我们发了6枚抓娃娃币，我还夹了一个我一直想要的玩具，当时，我的心里美滋滋的！

很快，陆续有家长带着小记者来到现场，记者们都到齐了，张医生开始给我们讲解口腔知识和如何保护口腔健康，还给我们讲解了巴氏刷牙法，我听得津津有味，不

禁想起自己平常刷牙的情况。我平时刷牙都是为了应付完成任务，随意刷几下就可以了。原来我自己是多么无知啊，想不到，如果不认真刷牙，牙齿就会有蛀牙，听了张医生的讲解，我下定决心一定会好好刷牙！

接着，我们分批跟着张医生参观了里面的机械设备，随后，医生还给我们每个人免费进行了口腔检查，当医生用小镜子观察我的牙齿时，对我说，你平常是不是不够认真刷牙呀？是不是经常吃糖，经常喝饮料呢？你的恒牙也有蛀牙了哦，要尽快补哦，以后一定要多注意。听了医生的话，我难过了，这些全给医生说中了，以后我要多注意，勤快点刷牙才行。

下课了，我们都得到了一份礼物。接下来，我们接到了一个任务：去街头进行调研实践活动，调研大家的口腔问题。这不仅是一次实践，更是一次锻炼自己胆量的机会。一来到文化广场，大家便四散而来，到处去寻找调研对象，但只有我站在原地，

丝毫没有胆量上前去调研。不一会儿，就有许多人完成了任务，高高兴兴地找叶记者领奖了，我还是在原地蹲着。这时，妈妈走过来，对我说：“嘉琪，加油，别人可以完成的，妈妈相信你也可以的。”其他小记者也过来鼓励我，我抬起头，看着妈妈和小记者们坚定的眼神，我下定了决心，一定不能让妈妈和小记者们失望。于是，我尝试去调研，发现它并没有我想象中的害怕。很快，我也顺利完成了任务。虽然超出了设定的时间，但我依然很开心，因为我收获了经验，收获了胆量。

今天的活动，虽然最后我的任务超时了，但我收获了更宝贵的东西，它让我收获了采访经验和胆量。我要克服困难，我相信，以后的我肯定会比这次勇敢！加油，嘉琪同学！

