

未来一周前期我市温高炎热

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 据市气象台预计,未来一周前期我市温高炎热,午后局部有热雷雨,中后期大致多云,间中有(雷)阵雨,局部雨势较大。需注意防暑防晒和防御强对流;继续关注山体滑坡、崩塌等地质灾害风险。

预计,21到22日,多云,午后局部有(雷)阵雨,26℃~34℃;23日到25日,多云,有分散(雷)阵雨,局部大雨,25℃~34℃。展望26日到27日,有中雷雨,局部暴雨。
市气象台提醒,白天大部时段温高炎热,需注意

防暑降温;需注意防御局地雷电、短时大风等强对流天气带来的不利影响;雷雨时沿海海面风力加大,需注意海上交通安全,海上作业、滨海和海岛旅游注意防风防雨;我市土壤含水量高,地质灾害风险高且有滞后性,需继续关注山体滑坡、崩塌等地质灾害风险。

“65载健康行”——茂名市人民医院“助力百千万工程”名医博士下基层义诊活动走进乡村 现场诊断开方发药 为乡村振兴注入健康动力



扫一扫
看视频

义诊活动
现场。
茂名日报
全媒体记者
岑稳 摄

茂名晚报讯 记者李君平 红荔飘香季,健康送上门。6月20日,“65载健康行”——茂名市人民医院“助力百千万工程”名医博士下基层义诊活动走进茂南区公馆镇十万七村,现场为村民诊断、开方、发药,让当地村民在“家门口”就能享受到优质、便捷、高效的诊疗服务。

上午9点,在十万七村文化广场的长廊里,一张张诊台呈一字排开。各诊台上,来自全科医学科、消化内科、呼吸内科、中医科等10多个科室的医生,正耐心地接待每一位前来问诊的村民,此起彼伏的问诊声、亲切的方言叮嘱声不断。据介绍,十万七村是全国示范性老年友好型社区,村中有不少老年人。为此,义诊现场提供了量血压、测血糖、艾灸、刮痧、提建议等服务,而且各位医生为村民诊断病情后,又根据个体差异现场开具药方。此时,义诊现场医生忙碌的身影,与不远处的荔枝树相映成趣,构成了一幅独特的乡村健康图景。

在发药处,医护人员仔细核对药方和村民身份信息后配药,并用笔在药盒上用大字标注服用时间和剂

量,以及耐心地为村民讲解药品的服用方法和注意事项,切实解决了部分村民“看病难、买药贵”的问题。多名老人家连连称赞:“不用去医院排队挂号,在村里就能让大医院的医生看病,还免费开方发药,真方便、贴心。”

此外,为进一步普及村民对高血压、高血脂症、冠心病等疾病的防治知识,下午还开展了“茂医‘心’管家 健康送万家”心血管健康科普行活动、心肺复苏现场教学。

据了解,在推进“百千万工程”的过程中,提升农村医疗卫生水平是至关重要的一环。尽管乡村医疗卫生条件已有所改善,但村民医学知识匮乏、健康意识淡薄等问题,依然对乡村的高质量发展形成制约。此次义诊活动是茂名市人民医院积极响应“百千万工程”号召,将优质医疗资源下沉基层的有力举措,未来该医院将定期开展此类活动,为村民提供了专业的医疗服务,为乡村振兴注入源源不断的健康动力。

茂名石油分公司开展地震(消防)应急演练

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员李叶霞 2025年6月是全国第24个“安全生产月”。为深入贯彻落实安全生产相关要求,进一步提升公司应对地震及火灾等突发事件的应急处置能力,强化全体员工的防灾减灾意识和应急协同水平,6月19日,中国石化茂名石油分公司精心组织开展了地震(消防)应急演练暨消防安全培训活动,全面检验并提升公司的应急响应能力,为安全生产筑牢坚实防线。

实战演练:紧张有序,检验应急能力

当天15时,随着一阵急促的防空警报声骤然响起,地震(消防)应急演练正式拉开帷幕。茂名石油分公司机关全体员工迅速反应,严格按照“伏地、掩护、抓牢”的标准避震动作要领,迅速躲避到办公桌下、墙角等相对安全区域,双手护住头部,尽量降低身体重心,以减少地震可能带来的伤害。整个避震过程迅速而有序,员工们展现出了良好的应急反应能力。

短暂的防空警报结束后,消防警报随即拉响,模拟火情触发。各楼层引导员立即行动起来,按照预先制定的疏散预案,迅速组织员工有序撤离。员工们用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿,沿着安全通道快速、有序地向安全区域疏散。在引导员的指挥下,大家相互配合、

相互提醒,没有出现拥挤、踩踏等混乱情况。仅用了不到4分钟,公司多个楼层、数百名员工便全部安全撤离至指定集合地点。

到达安全区域后,各部门迅速清点人数,并向现场指挥员报告。整个演练过程涵盖了从避震反应到紧急疏散,从楼层引导到安全清点等各个环节,环环相扣、配合默契,充分检验了公司应急预案的科学性和可操作性,以及员工们的应急协同能力。

培训提升:理论实操,掌握消防技能

演练结束后,公司特别邀请了安全专家为员工们开展了一场内容丰富、实用性强的防灾减灾知识培训。专家首先聚焦地震知识,结合近年来国内外发生的典型地震案例,深入浅出地讲解了地震的成因、类型以及可能引发的次生灾害。通过一幅幅触目惊心的图片和一段段震撼人心的视频资料,员工们深刻认识到地震的巨大危害性,也明白了掌握地震应急知识和技能的重要性。

此次地震(消防)应急演练暨消防安全培训活动的成功开展,不仅检验了茂名石油分公司的应急处置能力,也提高了全体员工的安全意识和应急技能,茂名石油分公司将继续坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针,不断加强安全生产管理。

深学笃行强党性 薪火相传践初心

市军休所等部门开展主题党日活动



茂名晚报讯 记者刘浩 通讯员邱永全 6月19日,茂名市属3个军休所、市退役军人服务中心来到高州市罗传经同志故居,开展了“深学笃行强党性 薪火相传践初心”主题党日活动,追寻红色记忆,共话初心使命,开启一场精神引航与薪火相传的沉浸式思政课堂。

罗传经同志曾是我市军队离休干部,是老一辈军休干部的楷模。他1949年10月参加人民解放军,1950年10月,响应党中央号召参加抗美援朝战争。1955年加入中国共产党。曾被志愿军总部评为“五好荣誉战士”,朝鲜劳动党授予“国际和平奖章”。在2006年全国保持共产党员先进性教育中被树为学习典型,也是2006年全国共产党员学习的时代楷模6人之一。

在爱国主义教育革命历史实物展厅,一件件饱含硝烟印记的物件无声诉说着铁血岁月。抗美援朝展厅里,罗传经同志等英雄舍生忘死的事迹激荡着每一位聆听者的心潮。红色家风荣誉室则以其润物无声的力量,诠释着忠诚、奉献、简朴的家国情怀传承密码。战地画家作品展厅以独特视角凝固烽火瞬间,共产党员先进性教育展厅与革命党史电影室更以光影交织,通过场景式、沉浸式的体验,强化着初心如磐的信念根基。

在参观过程中,军休干部们情不自禁地泛起内心深处的感怀,岁月印记在血脉深处澎湃涌动,纷纷述说属于他们军旅生涯中最深刻的记忆。党员干部则沉浸于模范楷模力量的感召和触动,聆听着老一辈军休人的情怀与坚守,感受着这份安宁与繁荣来之不易。

此次主题党日活动,巧妙地将红色基因的寻根溯源与代际对话融为一体,通过历史与现实的映照,军休干部、党员干部更加深刻地汲取了奋进前行的精神动力,砥砺初心使命,持续筑牢思想根基,强化行动自觉,进一步坚定了在新时期新征程中继续发光发热的信念与决心。