

千钧一发时刻

他毫不犹豫跳入河中，救起落水儿童



救人的热心人士张海云接受记者采访。茂名日报社全媒体记者 莫积均 摄

“当时我没想太多，只想快点把孩子救起来。”6月22日下午六点左右，信宜市钱排镇双合河岸边传来呼救声，有小孩子在观景的时候不慎落

水，情况非常紧急。幸好有热心人士闻声赶到，毫不犹豫跳入水中把小孩救了上岸。在确认孩子没有危险后，救人的热心人士默默穿上鞋子，捡起摔爆了屏幕的手机离开了现场。要不是有目击者拍摄了视频，都很难找到这位救人的热心人士。6月25日，记者前往信宜市镇隆镇，找到了当时救人的热心人士张海云。

“我当天是去钱排镇双合村表哥家摘三华李的，摘完后想着顺便在双合村游玩一下，结果刚刚走到风雨廊桥桥头，就听到很多游客在呼叫，刚开始还以为是有小孩落水了……”张海云告诉记者，当时的情况很紧急，他在桥头看到小孩子落水的时候，那孩子已经在水里尽力扑腾，等他赶到岸边时，孩子的头部已经全部没入水中，

双腿翘起来了，“我来不及多想，脱了鞋子，放下手机就跳入水中，把那小孩拉上来。”

张海云说，他从小就在鉴江边长大，熟悉水性，在小学三、四年级的时候，曾在鉴江里救起了同村一起游泳的小伙伴。“我从小游泳就很不错，也有救人的经验，当时看到那小孩已经完全落水，再迟点后果可能就不堪设想，当时已顾不上那么多了。”

在确认孩子没有危险后，张海云才默默离开了。“双合河的水好凉，我那天浑身湿透，上岸后几分钟就感觉很冷了。”张海云说，当时那孩子的父母想请他吃饭当面感谢，但他已经有点扛不住寒意，只想快点换掉衣服，就婉拒了答谢宴请。“其实这只是举手之劳，我顺手救人而已，不算什么大事。加上我也是为人父母的，家里也有孩子，很

明白养育孩子不容易。要是孩子出事了，他的父母该多伤心啊！”

记者了解到，张海云住在镇隆镇的同心村。由于家住河边，从小就熟悉水性。张海云说，今后若再遇到类似紧急情况，仍会毫不犹豫地出手相助。

危难时刻挺身而出，方显英雄本色！张海云毫不犹豫跳入河中并成功把儿童救起，用自己的行动诠释了见义勇为的精神，令人钦佩！

随着夏季来临，天气逐渐炎热，溺水事故也进入高发期。在此提醒广大家长：请务必加强对孩子的安全教育和日常监管，切勿让孩子独自前往江河湖泊等危险水域玩耍。同时提醒同学们，一定要增强安全防范意识，不要冒险野泳或戏水，遇到危险情况要保持冷静，及时呼救并报警求助。

（茂名日报社全媒体记者 邓晖晖）

推进百县千镇万村高质量发展工程

人大代表办好“民生微实事”

助推村道拓宽
村民出行不再难

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员李诗园 “以前会车要倒车百余米找空地，现在再也不用提心吊胆了！”看着拓宽的村道，信宜市思贺镇岗坳村村民张大伯激动地说。6月24日，随着最后一车混凝土浇筑完成，岗坳村大坪坑村道拓宽工程正式竣工，这条长350米，路面拓宽至5米的水泥硬底化村道，彻底解决了当地村民出行难、会车危险的“心头病”，为乡村振兴再添畅通路。

据了解，这条路原为单行道泥路，此前道路硬化后仍仅3米宽，成为制约群众出行的“肠梗阻”。今年5月底，思贺镇人大代表、岗坳村党支部书记范晓在走访中了解到这一情况后，立即和当地人大代表们行动起来，将村道拓宽项目列为重点关注的“民生微实事”，村委联合信宜市公路局多次到现场勘查，并筹集捐款4.5万元，持续推进工程建设。

6月10日工程启动后，人大代表化身“项目监理”，每日驻点监督施工进度和工程质量。面对雨季施工难题，代表们协调施工方采用“分段作业、错峰施工”方案，仅用14天便完成拓宽任务。“代表们既当协调员又当监督员，连水泥标号都盯着测，我们放心！”施工队长竖起大拇指。

村道拓宽不仅打通了物理空间，更连接了民心，为当地一千多名群众的出行带来了极大便利。新路宽阔，车辆可以轻松交会。范晓说：“这条路是人大代表用脚步量出来的民心路，更是乡村振兴的致富路！”

从3米到5米，变的是路宽，不变的是为民初心。思贺镇人大以“小切口”推动“大变化”，用实际行动诠释“人民选我当代表，我当代表为人民”的庄严承诺，为山区高质量发展写下生动注脚。思贺镇人大主席梁大鹏表示，将持续聚焦“小微实事”，让发展成果惠及更多群众。



已拓宽的村道。茂名晚报通讯员范晓 摄

火星农场开展“夏日送清凉 健康伴我行”活动

为一线人员撑起防暑“安全伞”

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员沈燕玲 周水仙 近日，高温天气持续，为切实关怀志愿者与职工身心健康，6月25日，高州市巾帼志愿者协会火星山美晨星志愿队联合火星农场党委开展“夏日送清凉 健康伴我行”主题活动。通过送清凉物资、提供健康服务等一系列贴心举措，为在烈日下坚守岗位的农场一线人员，送去满满的关爱。

活动当日，骄阳似火，志愿队与火星农场党委成员组成慰问小组，深入农场的各个工作区域。他们为志愿者和职工们送上清凉饮品及防暑药品。在发放物资的过程中，慰问小组的成员们还不忘叮嘱大家要做好防暑降温措施，时刻关注自己的身体健康状况，在保证安全的前提下，顺利度过炎炎夏日。

在农场医院，志愿队联合医护人员开展了免费健康

检查活动。医护人员们认真细致地为职工和志愿者进行血压、血糖测量及基础体格检查。同时，针对夏季常见疾病预防、健康生活方式等内容，他们还进行了专业且生动的科普宣讲。现场专门设置了咨询台，由经验丰富的医护人员和志愿者耐心解答大家提出的各种健康疑问。此外，活动还发放了卫生健康知识手册，引导大家树立科学健康理念，提升自我保健意识，让大家能以更好的身体状态投入到工作和生活中。

此次活动不仅为志愿者和职工带来了物质关怀与健康保障，让他们在高温工作中无后顾之忧，更增强了团队的凝聚力与归属感。志愿队有关负责人表示，未来，志愿队将持续联合各方力量，充分发挥自身优势，开展形式多样、内容丰富的志愿服务活动，为火星农场的发展添一份力。

信宜“多镇合一”敬老院优化
托起老人幸福“夕阳红”

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员文治平 黄柯 信宜市近日以“多镇合一”模式，全面开展敬老院的优化整合工作，旨在集中资源，提升保留敬老院的设施条件和服务水平，为供养老人打造更加幸福美好的晚年生活。

按照信宜市的统一部署，年内将全市23间敬老院整合成5间，保留水口镇、白石镇、金垌镇、洪冠镇、平塘镇5间敬老院，对保留下来的敬老院，要求改善设施和提升服务水平，担负起相关片区特困老人集中供养的责任。

在白石敬老院，改善设施的工作正在有条不紊地推进中。院内供养的老人满意度提升。院内供养的老人对近年来的生活环境改善表示满意。特困老人何金在敬老院已居住了多年，他感慨地说：“环境变好了，每顿都有肉类供应。”另一位特困老人陈传正也表达了同样的感受，他表示在这里生活得挺好，住得开心。

自去年以来，白石敬老院针对自查和上级指出的硬件设施问题，陆续开展了一系列改造工程。从排污设施改造到墙面修复，再到今年6月中旬开始的加建电梯、明厨亮灶建设以及房间附属设施改造，每一项工作都按计划顺利推进。截至目前，该院集中供养了18名老人，他们的生活质量得到了显著提升。

白石镇相关负责人表示，当前工作重点在于提升服务质量，改善院内老人生活条件。具体措施包括：将原有蹲厕改造为坐厕，逐步更新室内家具设施如衣柜、房门等。目前正在推进“明厨亮灶”工程，以确保日益增多的服务对象能够获得安全、营养的餐饮服务。下一步将结合实际情况，配合上级部门开展养老机构星级评定工作，通过星级提升进一步优化服务水平。

而在平塘镇敬老院，经过前段时间的改造提升，环



“明厨亮灶”工程正在推进中。

境设施也得到了显著改善。该院的房门、阳台门、卫生间门都计划改大80公分，卫生间重新做了防水处理，并进行了无障碍改造。同时，他们还安装了电热器、更换了电梯，并在公共区域设置了标识和制度上墙。目前，卫生间防水、门改造等工作已完成90%，整个敬老院焕然一新。

平塘敬老院负责人介绍，目前敬老院的老人来自平塘及钱排、思贺等镇，院内实行分区管理：2楼、4楼、5楼为男性居住区，3楼为女性居住区。后续还将接收新宝、合水两镇敬老院的老人。

据了解，为了提升服务水平，白石、平塘敬老院的工作人员都曾参加上级举办的培训班。同时，当地卫生院还定期派出医务人员到敬老院为老人检查身体。此外，敬老院还配有专人对老人进行心理疏导。

目前，水口、金垌、洪冠等镇的敬老院优化提升工作也正在紧锣密鼓地进行中，计划于11月前完成。